

# 特集 防災 男女共同参画の視点を取り入れた について考えよう

令和元年東日本台風など、近年多くの災害が発生しています。大切な命を守るため、今から準備しませんか？  
今回、いわき市地域防災マネージャーの三輪岩美さんに「いわき市の防災の取組みについて」お話を伺いました。



Q & A  
いわき市地域防災マネージャー  
三輪 岩美さん



Q 防災って誰がするのでしょうか？

A 防災は、一人一人、みんなで取り組む必要があります。特に、次の3つが重要となります。

逃げ遅れ  
ゼロをめざして

**自助**

- ・防災意識の高揚  
(避難経路や避難場所の確認)
- ・家庭での備蓄、持出品の準備  
(食料、薬、衣類など)
- ・住まいの耐震、耐火対策

- 自分と家族の身は自分たちで守る **自助**
- 近隣住民や地域の人たちが協力して助け合う **共助**
- 国や地方公共団体などの行政機関や公的機関による対応 **公助**

自助・共助・  
公助連携の  
必要性

**共助**

- ・自主防災組織の結成、育成
- ・防災訓練や勉強会の開催
- ・隣近所のコミュニケーション  
(要配慮者の把握)

**公助**

- ・避難所の指定、整備
- ・備蓄品の整備
- ・治水等の公共事業
- ・救助活動



初期対応は、自助です。  
それを共助、公助の組織が支援して  
いくことになります。

防災おじさん

Q 「自助」のために、どんな備えが必要なのでしょう？

A 防災に関する情報収集と、非常持ち出し品の準備、家庭内備蓄が重要です。

情報の収集に努めましょう！

いわき市では、地域ごとに防災マップを作成しています。  
自分の住んでいる地域の災害リスクなどについて、調べてみましょう。



い わ き 市  
**防災**  
マップ

災害から  
「自分の命、  
大切な人の命」  
を守るために

自助  
逃げ遅れ  
ゼロをめざして

共助  
公助

◀ 学習情報面

災害情報の入手  
手段や注意点、  
非常持ち出し品  
の種類など、日  
頃の備えにつ  
いて確認



◀ マップ面

災害リスクや  
避難施設の種  
類や位置につ  
いて確認

## 非常持ち出し品を準備しておきましょう！

個人によって必要なものは異なりますが、飲料水や非常食、携帯ラジオ、雨具、医薬品、お薬手帳、現金、下着、衣類、マスク、雨具、懐中電灯などが挙げられます。リュックなどに入れて、両手が使えるようにしましょう。

乳幼児がいる場合は、紙おむつやミルク、離乳食なども必要ですね。



## 家庭内備蓄品を用意しておきましょう！

停電、断水になっても慌てないために、飲料水や常温で保存可能な食料（最低3日分）、カセットコンロ、ウェットティッシュ、タオル、工具などを用意しておきましょう。

また、飲料水や食品は賞味期限がありますので、補充しながら消費する「ローリングストック」を推奨しています。

### Q いわき市では、災害に対して、どんな対策をしていますか？

- A 防災マップの作成・配付や防災備蓄倉庫の設置、非常用食料の備蓄、地域防災計画の作成、避難訓練や出前講座などを実施しています。  
また、災害発生時には、情報発信、避難所の設置などを行います。

### Q 現時点で、市の災害対策課に女性職員（正規職員）は配属されていますか？

- A 災害対策課には女性職員（正規職員）は配属されておりませんが、災害時には、全庁を挙げて災害対応に当たりますので、女性職員も災害業務に従事することになります。

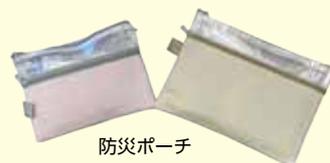
### Q 避難所に女性職員が少ない場合、女性に関する問題に気がつきにくく、女性の避難者が支援を受けづらいのではないかと思います。いかがでしょうか？

- A これまでも避難所に避難した女性の皆さんから寄せられた意見を踏まえ、避難所運営を見直してきましたが、引き続き、男女問わず避難所で安心して生活できる環境を整備していきます。  
また、実際に避難所を開設した場合に設置することとなる「避難所運営委員会」には、女性の皆さんの要望や意見を反映できるよう、委員に女性を含めるよう配慮していきます。

## 編集委員の感想

今回、いわき市の防災の取り組みについて伺いましたが、一番印象に残ったことは、災害発生時に最初に重要なのは、「自助」であるということです。市民の皆さん一人一人が、日頃から災害について考え、備えておかなければ、助かることにつながらないかもしれないということ、また、市が準備している備蓄品などについても、訓練などに参加して知っておくことが大切だと痛感しました。

市民参加型の避難訓練や地域防災訓練があるときには、参加してみることが防災への第一歩だと思います。他人任せにしないこと、自分事として考えることが大切ですね。



## ●100円均一のお店で揃えることができる防災用品

防災用品		
軍手	マスク	綿ガーゼ
カイロ	伸縮包帯	LED懐中電灯
ばんそうこう	ティッシュ	ビニール袋
ラップ	歯ブラシ、歯磨き粉セット	ウォーターバック (2.8ℓ)
手帳	耳栓	アイマスク
4色ボールペン	スリッパ	トラベルセット (爪切り、はさみ等)
ホイッスル	タオル	ウェットティッシュ
レインコート	アルミシート (保温用)	携帯ミニトイレ
ロープ	非常用袋	ソーイングセット