

子どもまんなか
笑顔と夢が広がるまち
いわき

特集

市公式LINEキャンペーン開催・・・2・3
市議会6月定例会を開催・・・・・・・・・・4



産品などが当たる!!
(実施)

メージ

ページでアンケート
2月を予定。
のメニューからも回答可。

ページで届いたURL

温泉の旅館など
券や特産品を
ます。



- ☑新型コロナウイルス
- ☑イベント・観光
- ☑雇用・就職
- ☑歴史・文化
- ☑記者会見・広報紙
- ☑事業者向け
- ☑市外居住者向け

市では、多くの方が利用しているスマートフォンなどで、市政情報をより早く身近に、そして簡単に受け取ってもらうため、2020年8月に「市公式LINE」を開設し、市政情報の配信を行っています。配信する内容は、利用登録時の設定に基づき、希望する情報のジャンル（＊）に応じたお知らせを受け取ることができます。



損傷などを発見したら、
連絡してください

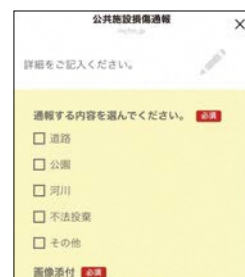
また、昨年には、トーク画面上で、ごみの出し方など暮らしに直結する情報を確認できるような市公式ホームページへのリンクを配置するなど機能を拡充するとともに、公共施設の損傷や不具合を発見した際に、現場写真と位置情報を通報できる公共施設損傷等通報を追加しました。

市民の皆さんがどのように市政情報入手しているかや市ソーシャルメディアの発信頻度などについて、より効果的な情報発信に努めることを目的に利用者アンケートを実施します。アンケートに協力していただいた方の中から、抽選で市の特産品などが当たるキャンペーンも実施しますので、登録と協力をお願いします。



市公式LINEの便利機能

- 1 市公式ホームページにアクセスしやすい！
トーク画面下のメニューボタンから新型コロナウイルス関連情報や防災情報などをすぐ確認できます。
- 2 公共施設損傷等通報（スマレポいわき）
市が管理する道路や公園遊具の破損などについて、現場写真を撮影し、位置情報と一緒に送ることで、市に通報ができます。



今月から実施予定のアンケートやキャンペーンに参加するには市公式LINEに登録する必要があります。

※お使いのスマートフォンなどにLINE株式会社が連携するコミュニケーションアプリ「LINE」をインストールしておく必要があります。

手順① 友だち登録

LINEを開き、友だち追加画面から①右の2次元バーコードを読み込むか、②ID検索で「@iwakicity」と検索し「追加」をクリックしてください。



手順② 受信設定（設定内容はいつでも変更可能）

最初のトーク画面で受信設定をします。性別や年代、受信を希望する情報のジャンルなどを選択してください。

受信を希望する情報のジャンルを選択しないと、市からののお知らせが受信できません。



希望する情報のジャンルはトーク画面下のメニューからいつでも変更可能です！



アンケートは、今月、11月、2月に実施予定ですので、この機会にぜひ登録してください。



合計930人に宿泊券

市公式LINE キ

賞品

豪華宿泊券、市特

（本年度3回実施 310人×3回）

実施イ

市役所

①LINEのトークメッセージを送信※今月、11月、※トーク画面下

②LINEのトークメッセージなどから回答

③抽選でいわき湯本で利用できる宿泊券を送
※当選はLINEで通知し

*希望する情報のジャンル

- ☑防災・防犯
- ☑災害発生時の緊急情報等
- ☑健康・福祉
- ☑子育て・学び
- ☑税金
- ☑ごみ・環境
- ☑住まい・消費生活
- ☑動画（市公式YouTube）
- ☑学生向け

市議会6月定例会を開催

いわき市議会6月定例会が、6月2日から16日までの15日間の会期で開催されました。

議会では、一般・特別・企業会計を合わせて、総額14億9850万8千円に上る補正予算などが審議され、35議案が可決・承認・同意されました。

市長からの行政報告

○新型コロナウイルス感染症への対応について

年明け以降の感染拡大に



アロハシャツを着用し、あいさつをする内田市市長

より、4月には1カ月間で過去最多の新規感染者が確認されました。5月以降も、大型連休期間中の人流の増加等により、20歳代以下の感染が拡大したほか、学校・児童施設などでクラスターが発生したことを踏まえ、市独自の集中対策期間を設定するなど、感染拡大防止策を実施してきたことを報告しました。

また、4回目のワクチン接種については、3回目の接種から5カ月以上が経過した60歳以上の方や18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方などの接種対象者へ、順次接種券を送付し、接種を開始していることを報告しました。

○医療発展に関する協定の締結について

人口減少や高齢化が急速に進む中、医師不足、医療人材の育成、市民の健康指標の改善、医療と介護の連携など、地域医療を取り巻く課題に対し、市医師会、市病院協議会、市の3者がさらに連携を強め、一体となつて対応する必要が高まっています。このことから、連携・協力体制をさらに発展させ、市医療構想会議などを通じてお互いの資源を有効に活用した活動を一層推進することにより、地域医療の持続的な発展に寄与することを目的に「いわき市における医療発展に関する協定」を締結したことを報告しました。

○新たな医師確保について

5月に県立医科大学と協定を締結し、6月から常勤医師および非常勤医師それぞれ1人を医療センターに派遣いただいていることを報告しました。

報告しました。

今後、本市医療提供体制の充実・強化が図られるよう、引き続き、医師招聘に向けて積極的に取り組んでいくと述べました。

主な議案

○いわき市工業用水道事業給水条例の制定について

県が経営する好間工業用水道事業が、9月末日までに市に譲渡されることから、同事業の給水について料金その他の供給条件および必要事項を定めるため、本条例を制定しました。

○監査委員選任の同意を求めることについて

・大和田了寿（新任）

○固定資産評価審査委員会委員選任の同意を求めることについて

・木下公生（再任）

○川部財産区管理委員選任の同意を求めることについて

・村田俊夫（新任）

○川部財産区管理委員選任の同意を求めることについて

・猪狩喜憲（新任）
・宮本通（新任）

補正予算等の主な内容

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン接種対策等費＝18億1,610万8千円
- ▶ 公立保育所整備事業費＝3億9,356万8千円
- ▶ 子育て世帯生活支援特別給付金＝3億8,146万6千円
- ▶ 国民健康保険事業特別会計（事業勘定）＝▲16億6,091万6千円
- ▶ 工業用水道事業会計＝1億5,810万2千円

市長と地域 ふれあいトーク

〇お問い合わせ
広報広聴課広聴係
☎22-7438



▲詳しくはこちら

久之浜・大久地区 6/15 [wed.]

〇東日本大震災からの復興・創生状況などを視察・懇談

市長は、いわき市漁業協同組合久之浜支所を視察し、漁業の現状などの説明を受けたほか、海竜の里センターを視察しました。

久之浜・大久ふれあい館では、久之浜・大久地区復興対策協議会の皆さんと、街並み景観づくりや道路網の整備、高齢者の生活支援など「復興・創生期間」におけるまちづくりについて懇談しました。



川前地区 7/4 [mon.]

〇中山間地域活性化の取り組みなどを視察・懇談

市長は、川前町上桶売地内のホップ畑を視察し、耕作放棄地を活用した川前産地ビールの原料の栽培状況などの説明を受けました。

いわきの里鬼ヶ城では、川前地区中山間地域集落支援員や地域おこし協力隊の皆さんと、川前駅前等のにぎわいの創出や地区住民の結婚支援、同協力隊と連携した取り組みなどについて懇談しました。



“人づくり”と“まちづくり”の推進に関する協定を締結

市は、6月27日に、パナソニック株式会社エレクトリックワークス社技術本部くらし・空間コンセプト研究所と同協定を締結しました。

同協定に基づき、社会環境や人々の価値観等の変化を分析し、まちの将来像や暮らしの理想像の検討を行うなど、地域課題の解決と市民の皆さんの生活の豊かさの向上に取り組めます。人づくりとまちづくりの推進のため協定を締結



いわきグリーンフィールドの改修工事が始まりました

公園緑地課事業係 ☎22-7518

同施設の高機能化を図ることで「観るスポーツ」を提供する環境が整えられ、各種大会やイベントなどの利用機会の増加につながるとともに、市民の皆さんが利用しやすい施設となります。工事中は不便をお掛けしますが、理解と協力をお願いします。

▶事業期間 ～来年3月24日(金)

▶工事概要

- いわきグリーンフィールド 芝生席から椅子席への改修、夜間照明設備や大型映像装置の新設、天然芝の張り替え、メインスタンドへのドーピング検査室や記者席の設置
- 多目的広場 人工芝への張り替え、簡易照明設備や防球ネットの新設

者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療は、75歳以上（一定の障がいがある方は65歳以上）の方を対象とした制度で、保険料は「所得割額」「均等割額」の合計額となっています。



○後期高齢者医療保険料率などを改正

後期高齢者医療制度の被保険者の増加に伴い、医療費の増大が見込まれることから、所得割額の保険料率と均等割額が引き上げられました〈表4〉。

○賦課限度額を改正

後期高齢者医療保険料の負担の上限となる賦課限度額が引き上げられました〈表4〉。



〈表4〉後期高齢者医療保険料率など

区分	改正前	改正後
所得割率	8.23%	8.48%
均等割額	43,300円	44,300円
賦課限度額	64万円	66万円

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により収入の減少などの影響を受けた被保険者のうち、一定の基準を満たす方は、申請により減免します。

▶対象 世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方か、世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が前年の3割以上と見込まれる方

▶申込期間 8月17日(水)～来年3月31日(金)

○お問い合わせ

- ・国保税に関すること
国保年金課国保税係 ☎22-7429
- ・後期高齢者医療制度に関すること
国保年金課高齢者医療係 ☎22-7466

大雨や台風に対する備えを

下水道事業課計画管理係 ☎22-1195

大雨や台風は、大きな浸水被害をもたらすことがあります。日頃から大雨や台風に備え、次のことに心掛けましょう。

○天気予報や気象情報に注意

「自分の住んでいる地域にも大雨が降るかもしれない」といった気持ちで、普段から天気予報や気象情報に十分注意しましょう。



○非常時の準備や行動

食料品や貴重品、携帯ラジオなどの準備と避難所の確認を行い、浸水の恐れがある場合は、車の移動や、畳上げを行うなど、自主的に早めの行動を心掛けましょう。



児童手当特例給付の所得上限を創設

こども家庭課家庭支援係 ☎27-8563

児童手当法の改正により、児童手当特例給付を受ける方の所得上限額が創設されました。本年10月支給分から、所得が所得上限限度額以上の方へは支給されませんので、注意してください。

扶養親族等の数	所得上限限度額（万円）	
	所得額	収入額の目安
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

国民健康保険税・後期高齢



国民健康保険

国民健康保険（国保）は、自営業者等が加入する医療保険で、加入者の皆さんの国保税と国・県からの補助金などで成り立っている医療保険制度です。

○国民健康保険税の税率を据え置き

本市の国保財政は赤字が続き、大変厳しい状況にあります。前年度の決算状況などを踏まえ、国保基金を取り崩し赤字を補填することで国保事業の運営は可能と判断し、本年度は税率を据え置くこととしました。

○未就学児均等割額を軽減

地方税法の改正により、本年度から子育て世帯に対する経済的負担の軽減を図るため、未就学児の均等割額を5割軽減します〈表1〉。

○賦課限度額を改正

地方税法施行令の改正により、負担の上限となる賦課限度額のうち、基礎課税額と、後期高齢者支援金等課税額を引き上げました〈表2〉。

国保財政は危機的な状況にあります

本市の国保財政は、加入者の高齢化などにより医療費が右肩上がりであり、赤字が続いています〈表3〉。

本年度は税率を据え置きましたが、今後、国保基金が枯渇してしまう見通しで、現行税率のまま運営を維持することができない危機的な状況にあります。

このまま医療費が増え続け、国保財政の収支が改善しない場合、国保税率の見直しが必要となりますが、加入者の皆さん一人一人が生活習慣や医療の受け方を見直すだけで医療費の伸びを抑えることができます。

日頃から健康づくりや医療機関の適正受診に努め、医療費の適正化を心掛けましょう。

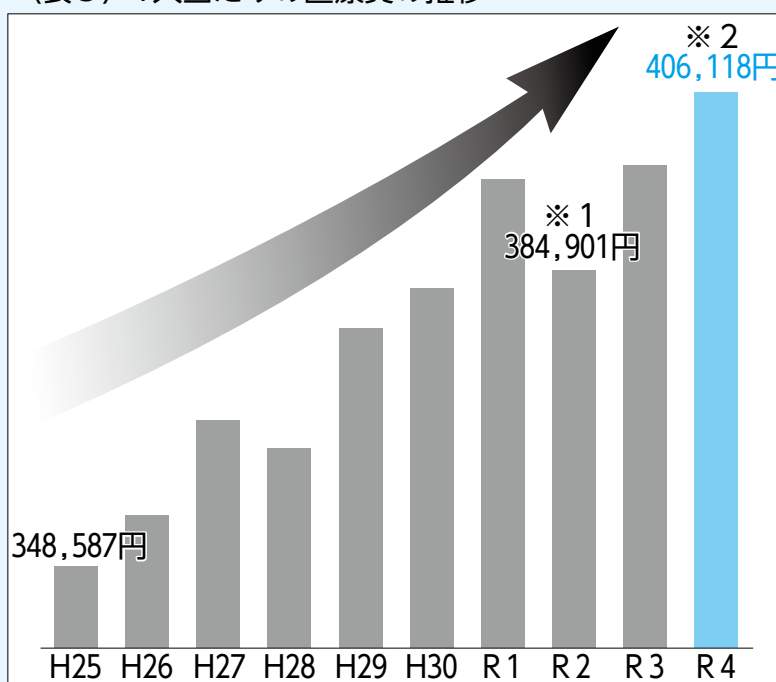
〈表1〉 国保税の未就学児均等割額

区分	改正前	改正後
基礎課税額	21,400円	10,700円
後期高齢者支援金等課税額	7,900円	3,950円
合計	29,300円	14,650円

〈表2〉 国保税の賦課限度額

区分	改正前	改正後
基礎課税額	63万円	65万円
後期高齢者支援金等課税額	19万円	20万円
介護納付金課税額	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

〈表3〉 1人当たりの医療費の推移



※1 令和2年度は新型コロナウイルス感染症の拡大による受診控えなどで減少。
※2 令和4年度の医療費は、現時点での見込み値。

令和5年度市職員を募集

▼試験日 9月25日(日) (第1次試験)

1次試験)

▼試験会場 東日本国際大学

学

▼申し込み方法 市ホームページに掲載の申込書類に必要事項を記入し、簡易書留で、〒970-8686 職員課へ

テムからも申し込みできます。
▼申込期限 8月31日(水)消印有効
※受験資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※8月29日(月)20時まで、市かんたん申請・申込シス

686 職員課へ

※8月29日(月)20時まで、市かんたん申請・申込シス



職 種	募集人数
行政職 (初級職) ※大学卒業（見込み）者は受験できません。	一般事務職 10人程度
	技術職 (土木職) 2人程度
	消防職 4人程度
行政職	専門職 (学芸員) 1人程度
技能労務職	技能職 (調理員業務) 4人程度

先輩職員へのインタビュー



令和3年度入庁
財政部市民税課
佐藤舞佳さん



Q 仕事の内容は？

A 行政サービスの主な財源となる住民税を計算する仕事をしています。難しい税法を理解しなければならぬので、大変ではありますが、その分やりがいを感じます。

Q 市役所を志望した理由は？

A 幼いころから市主催のさまざまな体験学習に参加していたことがきっかけです。市役所の仕事は、私たちの日常生活に直結していることに気づき、私も市民の皆さんの生活に関わる仕事に携わりたいと思い、志望しました。

Q 職場の雰囲気は？

A 入庁直後は新しい環境で不安も多かったですが、市民税課は明るく活気があり、分からないことは職員同士で教え、共有し合うので、とても雰囲気がいいです。今は環境にも慣れ、毎日

充実した仕事ができていると思います。

Q 仕事で大切にしていることは？

A 「気づき」を大切にしています。日々の業務に「なぜ」と向き合い、疑問を持ち、調べる。それを繰り返し、疑問で揺るがない知識の定着につながります。仕事の本質を理解することで、より良い市民サービスを提供できると思います。

【受験者へのメッセージ】

「いわき市」を築き上げる過程に自分自身が携われる仕事は、なかなかありません。採用試験は緊張すると思いますが、悔いの残らぬよう、目標や熱意を思い切り伝えてください。将来一緒に働ける日を心から楽しみにしています！



○お問い合わせ

職員課人事係

☎ 22・7403

新型コロナワクチン3回目・4回目接種がお済みでない方へ

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の重症化を予防する効果がありますが、時間の経過とともに効果が減少します。

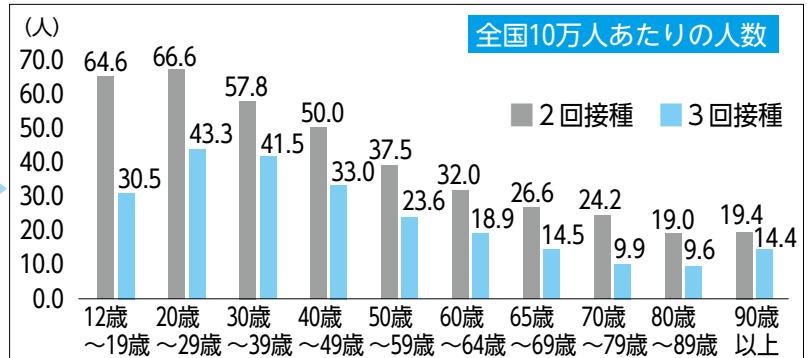
今後の感染拡大を防止するためにも、できるだけ多くの方がワクチンを接種することが大切です。



ワクチン接種の効果が分からないです

ワクチンを3回接種した人の方が、2回接種の人に比べて、感染しにくいというデータがあります。

○接種回数と新規陽性者数の比較



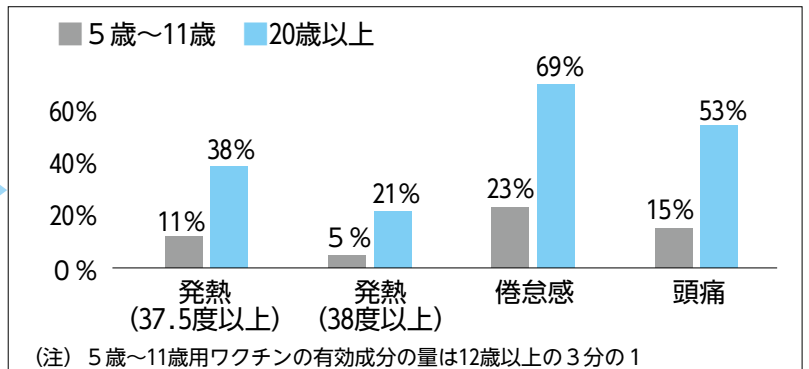
出典：第90回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード資料2-5（7月13日）



小さな子どもの副反応が心配です

子どもの方が20歳以上の大人よりも副反応が少ないという調査結果があります。

○ワクチン2回目接種後の副反応の比較



出典：厚生科学審議会予防接種ワクチン分科会副反応検討部会資料（6月10日）

接種体制とスケジュール

区分	接種場所	ワクチンの種類
個別接種	約120カ所の病院・診療所	ファイザー（一部医療機関は武田／モデルナ）
大規模個別接種	いわきゆったり館	武田／モデルナ
常設型集団接種	いわきグリーンベース ※夜間接種（金・土曜日）や予約なし3回目接種（土曜日）も実施中。	ファイザー、武田／モデルナ
スポット型集団接種	8／27(土) 小川公民館 8／28(日) 久之浜・大久ふれあい館 9／3(土) 上遠野公民館 9／4(日) 田人ふれあい館 9／10(土) 三和ふれあい館 9／11(日) 川前活性化センター	武田／モデルナ

お問い合わせ

- ワクチン接種コールセンター
☎0120-053-500
(9時～17時)
- 受診・相談センター
☎0120-567-747
(24時間)

ワクチン関連ページ



夏のコロナ対策を確認しよう！



本市の新規感染者数が増えています

飲食やスポーツ前後の場で、マスクなしで会話を行ったことが原因と思われる感染事例があります。

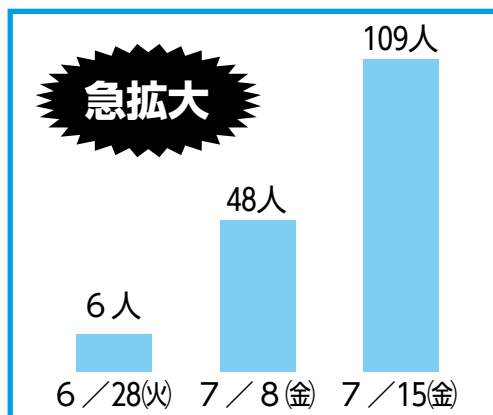
※国立感染症研究所では、今後、国内において、感染力が強いとされるオミクロン株の BA.5 系統の占める割合が上昇する可能性を指摘しています。

—毎日の感染予防が大切です—



熱中症とコロナ対策、上手に付き合おう

外にいるときで、人との距離がある場合はマスクを外すなど、熱中症対策に気をつけながら、感染拡大防止に向けて、基本対策をしっかりと行いましょう！



こんなときは**マスク**を外そう！

①屋外

人との距離が取れるときや、人との距離は取れないが、会話をほとんどしないとき
ex. 通勤、散歩、ランニング、サイクリング



②屋内

人との距離が取れて、かつ会話をほとんどしない場合
ex. 図書館での読書、芸術鑑賞時



③学校生活

屋内外を問わず、体育の授業・運動部活動を行うときや登下校の時間



参考：厚生労働省リーフレット

感染防止基本対策をしっかりとろう！

①場面に応じたマスクの着用、手指消毒、換気などを行う



②症状がある場合は登校・出勤を控え、早めに受診する



③飲食は「ふくしま感染防止対策認定店」を利用する



④出張や旅行、帰省などの際は、体調管理や移動先の情報収集をしっかりと行う



○お問い合わせ まん延防止対策班 ☎38-5696

指定難病患者などの方へ見舞金を支給
保健福祉課保健福祉係
☎ 22・7452
8月1日現在、市内に引き続き6カ月以上居住している指定難病患者、小児慢性特定疾病患者、人工透析療法を受けている方へ見舞金を支給します。
申 指定難病医療費受給者証、小児慢性特定医療費受給者証、特定疾患医療受給者証、特定疾病療養受療証のいずれかと、振込先口座を確認



お知らせ Information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

▶ 市政情報番組「いわきWith」

毎週月曜日 19:00~19:30

毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)

毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)

▶ GOOD DAY いわき プラス

月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 毎週土曜日 8:55~

市政だより

福島放送 8月13日(土) 11:40~

9月10日(土) 11:40~

福島中央テレビ 8月20日(土) 9:25~

福島テレビ 8月21日(日) 13:55~

テレビユー福島 8月27日(土) 9:25~

ひと!まち!いわき!!

福島中央テレビ 8月27日(土) 16:55~

※変更となる場合がありますので、広報広聴課広報係(☎22-7402)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

今月の納期 (納期限 8月31日(水))

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料 (第1号被保険者)	第2期
後期高齢者医療保険料	第1期
個人事業税	第1期

いわき市の人口と面積	人口	326,548人 (- 124)
	男	160,327人 (- 28)
	女	166,221人 (- 96)

	世帯数	141,748世帯 (+ 37)
	面積	1,232.51km ²
	令和4年7月1日現在/(前月比)	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています
保健福祉課保健福祉係
☎ 22・7451
戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が亡く

できるものを持参し、各区保健福祉センター・支所(小名浜・内郷支所を除く)で
期 来年3月31日(金)
※直接持参が困難で郵送申請を希望する方は、市ホームページをご覧ください。

対象者
① 弔慰金の受給権者
② 戦没者等の子
③ 父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 (戦没者等と生計関係を有していた方)
④ ③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
⑤ ①~④以外の三親等内の親族 (戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方)

なったことなどにより、受給権者がいない場合で、次の表の順番に従う遺族の方1人

被災者生活再建支援制度の加算支援金の申請を
保健福祉課保健福祉係
☎ 22・7612
令和元年東日本台風により、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して支援金を給付する、同制度の加算支援金の申請期限は11月11日(金)までです。
対 同制度の基礎支援金の給付を受けた世帯
申 各地区保健福祉センターで

ター・支所(小名浜・内郷支所を除く)で
期 来年3月31日(金)

原爆の日に黙とうを

総務課総務係

☎22・7401

日 ①広島 8月6日(土) 8時15分
 ②長崎 8月9日(火) 11時2分

※8月16日(火)まで、市役所本庁舎1階市民ロビー、小名浜・勿来支所、総合保健福祉センター、総合図書館、勿来関文学歴史館で原爆関連のパネルなどを展示します。

いわき産米のモニタリング検査を実施

農政流通課農産物流通係

☎22・7470

県は、市内で生産される出荷米、自家消費米、縁故米を対象に、昭和25年2月1日時点の旧市町村(市内37カ所)ごとに3戸を抽出して検査するモニタリング検査を実施します。旧市町村ごとのモニタリング結果が出るまでは、自家消費米、縁故米も含めて、出荷・譲渡・販売を控えてください。

※詳しくは、県いわき農林事務所農業振興普及部

お知らせ

(☎24・6161)へお問い合わせください。



アグリン☆ファイブ

修理再生品を提供

クリンピーの家

☎56・3651

日 9月10日(土) 10時抽選
料 自転車 2千円、家具 3千円
申 9月9日(金)までに同施設窓口で



修理再生品の自転車

消費税のインボイス制度説明会を開催

いわき税務署法人課税第一部門

☎23・2145

事業者を対象に、来年10月から導入される同制度の説明会を開催します。

日 8月30日(火)、9月27日(火)、10月27日(木)、11月29日(火)、12月20日(火)

時 15時～17時

所 いわき税務署

定 30人(いずれも先着順)

申 事前に同課へ☎か窓口で

はじけるあそびば「アソヴィレッジ」開催

アソヴィレッジ！運営事務局

☎024・932・2202

親子で楽しめる場として遊具を設置し限定イベントを開催しています。

日 11月19日までの土・日曜日、祝日(一部除く)

時 10時30分～15時30分(受け付けは15時まで)

所 Jヴィレッジ雨天練習場

料 無料

募集 市中央卸売市場運営協議会委員

卸売市場管理係 ☎29-6200

FAX 29-6204

✉ichiba@city.iwaki.lg.jp

対 8月1日現在、満18歳以上の市内居住者で、平日の日中に年2回程度開催する会議に出席できる方

任 11月2日～令和6年11月1日

定 1人(書類審査により選考)

申 任意の様式に住所・氏名・年齢・電話番号・職業および勤務先(現在就労していない方は略歴)を記入し「今後の市卸売市場の活性化に向けた提案」を800字程度にまとめ、〒971-8139 卸売市場へ(直接持参・FAX可)

期 8月26日(金)消印有効

※結果は応募者全員に文書でお知らせします。

10/1(土)~

紹介状がない方などの受診料 (加算料) が変わります

医療センター医事課医事係 ☎26-3997

10月1日(土)から、国が行った本年度の診療報酬改定(*)に基づき、紹介状を持たない方で同センターでの初診を希望する方や、同センターから発行された別の病院への紹介状を持ちながら、同センターで再診を希望する方の加算料を改定します。

区分	科	改定前	改定後
紹介状なしで初診	医科	5,500 円	7,700 円
	歯科	3,300 円	5,500 円
別の病院への紹介状を持っているが、同センターで再診を希望	医科	2,750 円	3,300 円
	歯科	1,650 円	2,090 円

※救急搬送された方(軽症者を除く)や、公費負担医療制度利用者、外来診療後にそのまま入院する方などは、上記加算料を負担する必要はありません。

*本年度の診療報酬改定
病院勤務医の負担軽減を図り、かかりつけ医療機関と大病院の役割分担を促進するため、同センターのような地域医療支援病院などに対し、国が定額負担を義務付けるもの。



募集

転入女性交流のつどいの参加者

男女共同参画センター

☎27-8694

日①10月交流会 10月4日

(火)②12月交流会 12月6日

時

10時15分~正午

所 産業創造館

対 本市に転入して3年以内

の女性(本市出身者を除く。初めて参加される方を優先)

定 20人(いずれも先着順)

料 500 円

申 参加希望月と住所・氏名・年齢・電話番号・転入

前の住所・出身地、お子さん

の同伴の方は、お子さんの氏名・生年月日を、いわき

転入女性の会へメール(☎ ncwc_tudoj@yahoo.co.jp)で

期 開催日の1週間前まで

問 いわき転入女性の会(☎

090・7337・5683)

ボウリング教室などの参加者

スポーツ振興課スポーツ

振興係 ☎22-7553

FAX 22-1285

日 9月17日(土) 10時~正午

所 スポルト平(平字正月町

61-3)

期 高校生以上の方

対

上の方

定 40人(応募多数時抽選)

期 8月22日(月)必着

※室内用運動靴、ラケット

を持参してください。

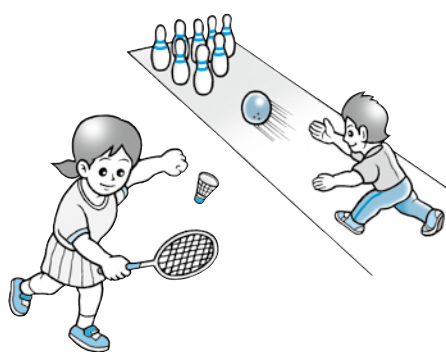
○案内(共通)

申 ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・

メールアドレスを記入し、

〒970-8686 ス

ポーツ振興課へ(☎☎可)



生涯学習プラザ
市民講座の受講者

TEL 37・8888
FAX 22・5555
E-MAIL info@sgp.jp
① ワードステツプアツプ! 9月1日、22日の木曜日(全4回) ② 目指せ! 英語ペラペラ 9月8日、10月13日の木曜日(全6回) ③ 茶道への誘い 9月8日、10月27日の木曜日(全8回) ④ 朗読教室(夜の部) 9月14日、28日、10月12日、26日、11月9日、23日の水曜日(全6回) ⑤ 朗読教室(昼の部) 9月16日、30日、10月14日、28日、11月11日、25日の金曜日(全6回) ⑥ わらべうた&タオアルあそび 9月17日(土) ⑦ パワーポイント操作活用講座 9月25日(日)
時 ① ② 18時30分、20時30分 ④ 18時30分、20時30分 ⑤ 13時30分、15時 ⑥ 10時30分、正午 ⑦ 10時、12時30分
対 ① ② ③ ④ ⑤ ⑦ 18歳以上の方 ⑥ 幼児と保護者
定 ① ② ⑦ 20人 ③ ⑧ 8人

④⑤ 10人 ⑥ 10組
 無料 (①③) は教材費別
 途)

申^{ウケガキ}ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ（窓口・同プラザホームページ・FAX可）

期 8月20日(土)消印有効

市シルバリハビリ
体操3級指導士養成
講座などの受講者

地域包括ケア推進事業
推進係 ☎ 27・8575

○市シルバリハビリ体操
3級指導士養成講座

日(木)・26日(月)・(全10回)
日(木)・16日(金)・20日(火)・22
日(木)・9日(金)・12日(月)・15
日(木)・9月2日(金)・5日(月)・8

時 13時30分～16時30分
所 総合保健福祉センター
対 市内に居住し、全日程を
受講できる方

定 8 人（先着順）
申 8 月 15 日（月） 8 時 30 分から
同課へ☎で

○生活援助サービス従事者
養成研修

9月7日(水)・13日(火)・27

日(火)
(全3回)

時 9 時 30 分 ~ 15 時 30 分

所 総合保健福祉センター

対市内居住者で、全日程を受講できる方

定10人（先着順）

8月16日(火)からニチイ学

館いわき支店へ電話（☎）

21・7898) またはファクス (FAX 21・7931) で

○さきがけ！男の料理熟

10月7日・21日・28日、11月4日・11日の金曜日
 (全8回)

時
10時
～
13時
(11月4日は

市脱炭素社会実現プラン（ビジョン編）素案

環境企画課環境企画係
☎22-7528 FAX 22-1286

 kankyokikaku@city.iwaki.lg.jp

市では、脱炭素社会実現に向けた市全体の指針として、同計画を策定します。今回、同計画素案への意見を市民の皆さんから募集します。

資料は、市ホームページや同課、本庁舎1階市民ロビー、各支所の情報公開コーナーで、8月5日(金)から公開します。

④ 任意の様式に意見・住所・氏名・電話番号
を記入し、〒970-8686 環境企画課へ（直
接持参・FAX  可）

期 8月5日(金)~19日(金)消印有効

※提出された方の個人名などは公表しません。
匿名は不可。



10時〜(正午)
所 中央台公民館
対 65歳以上の市内居住者で
 過去に同講座を受講したこ
 とのない男性
料 3千円（11月11日は材料
 費別途）
定 8人（先着順）
申 8月15日(月)から同課へ ☎
 で

本市就職者に奨学金返還の一部を補助

教育政策課総務係 ☎22-7540

対 次の要件を全て満たす方 ①大学、大学院、短大、高専、専修学校（修業年限2年以上の専門課程）、いわきコンピュータ・カレッジのいずれかに在学中で、本年度に修業年限以内で卒業・修了予定 ②日本学生支援機構第一種奨学金・第二種奨学金、市奨学資金、県奨学資金、いわきコンピュータ・カレッジ奨学金のいずれかの貸与を受けている ③卒業・修了の翌月1日から起算して、6カ月以内に市内事業所等に正規職員などで就職を予定 ④卒業・修了後、市内に定住することを予定
補／定 大学などに在学中、貸与を受けた奨学金の2分の1（上限153万6千円）／19人程度

申 同課、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて、〒970-8026 平字堂根町4-8 教育政策課へ（直接持参も可）

期 8月31日(水)消印有効

自然観察ガイド養成研修会の参加者

環境企画課環境保全係

☎22-7441

FAX 22-1286

✉kankyokikaku@city.iwaki.lg.jp

プロ・ナチュラリストの佐々木洋さんを招き、植物や生き物の観察方法などを学びます。

日 8月27日(土)、9月3日(土)・17日(土)、10月23日(日)、11月5日(土) (全5回)

所 交流スペース 勿来

対 自然環境などに関心のある18歳以上で、全日程に参加できる方

定 15人（応募多数時抽選）

申 同課に備え付けの申込書（市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、〒970-8686 環境

市有地を一般競争入札で売却

施設マネジメント課資産活用係 ☎22-7421

物件所在地	地積	最低入札価格
平谷川瀬一丁目1番6、1番10	812.60㎡	5,529万8千円
内郷御台境町前田16番3	315.39㎡	1,236万3千円
南台四丁目3番24、3番25	297.21㎡	152万9千円

対 市民および市内事業者

日 9月8日(木) 15時

申 同課で

期 8月2日(火)～31日(水)

※申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

計量モニター

計量検査所

☎23-4665

対 市内に居住し、食料品を販売している商店などの関係者でない方

任 10月7日～12月6日

定 15人（応募多数時抽選）

申 ハガキに「計量モニター応募」と明記の上、住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または職業を記

試 ①一般曹候補生 9月15日

企画課へ（直接持参・FAX可）
期 8月16日(火)必着

自衛官など

自衛隊いわき地域事務所

☎25-8932

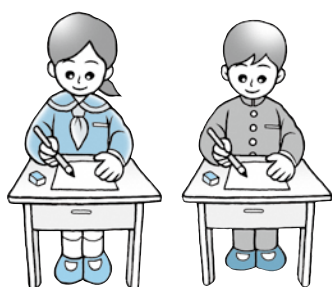
○自衛官

試 ①一般曹候補生 9月15日



入し、〒970-8026 平字菱川町5-12 計量検査所へ
期 8月31日(水)消印有効

日 (木) 18日(日)のいずれか1日
日 ②航空学生 9月19日(月)
対 ① 18歳以上33歳未満の方 ② 高校卒業または卒業見込みで、来年4月1日現在18歳以上で、航空要員は21歳未満、海上要員は23歳未満の方
期 ① 9月5日(月) ② 9月8日(木)
試 ①看護学科(1次) 10月15日(土) ②医学科(1次) 10月22日(土) ③一般(1次) 11月5日(土)・6日(日)
対 ① ② ③ 高校卒業または卒業見込みで、来年4月1日現在21歳未満
期 ① 10月5日(水) ② 10月12日(水) ③ 10月26日(水)





相談

住まいの復興給付金
申請相談会

住まいの復興給付金事務局
コールセンター ☎ 0120・250・460
日 9月9日(金) 10時30分～
15時30分
対 東日本大震災で住宅に被害を受けた方
所 市役所本庁舎1階



保健

蚊が原因の感染症に
注意を

保健所総務課感染症対策係
☎ 27・8595
病原体を持つ蚊に刺されると、発熱や関節痛、発疹

食中毒に注意しましょう

～8月は「食品衛生月間」です～

手洗いや衛生的な食品の管理を心掛けましょう



等の症状が出るジカ熱やデング熱、日本脳炎などに感染します。

屋外で作業をするときは、肌の露出を避け、虫よけ剤等を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

ひきこもり家族教室を
開催など

保健所地域保健課精神保健係 ☎ 27・8557
○ひきこもり家族教室を開催

日 8月19日(金)、9月9日(金)
時 10時～11時(1回目)、
13時30分～14時30分(2回目)
目 対 引きこもりの悩みを抱える家族
定 各20人程度
申 開催日の1週間前までに
同 課へ ☎ か窓口で
○心の健康相談
日 8月23日(火)、9月6日(火)・13日(火)

農地パトロール強化月間

農業委員会事務局農地調査係 ☎ 22-7574

農地利用の最適化を図るため、遊休農地の実態把握と発生防止などを目的に、11月までを農地パトロール強化月間とし、現地調査を行っています。

調査の際、農業委員や農地利用最適化推進委員が農地に立ち入ることがありますので、協力をお願いします。



時 13時15分～16時30分
申 事前に同課へ ☎ か窓口で
○ひきこもりおよび発達障がい専門相談
日 8月31日(水) 13時～16時
申 事前に同課へ ☎ か窓口で
○案内(共通)
所 総合保健福祉センター

アリオス主催・共催

公演チケット発売開始のお知らせ

アリオスチケットセンター ☎ 22-5800

公演名	とき	料金	予約開始
「音楽の隠れ家inいわき2022」大塚直哉チェンバロ・コンサート	10/1(土) 18時30分～	自由席=1,000円、高校生以下=500円 ※3歳以下膝上鑑賞無料。	8/19(金) 10時～
パルコ・プロデュース2022「凍える」	10/30(日) 13時30分～	S席=9,000円、A席=7,000円、25歳以下=3,000円	8/27(土) 10時～
ウクライナ国立バレエ「ドン・キホーテ」	12/23(金) 18時30分～	S席=9,000円、A席=7,000円、B席=5,500円、C席=4,000円	9/14(水) 10時～

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目から取り扱い)

リレートーク

“生き生きと健康に
自分らしく”を
サポートしたい

300



アルプスアルパイン(株) HANAプロジェクトの皆さん

(前列左から飛田さん・深谷さん・霜山さん、後
列左から岩倉さん・金森さん・金野さん)

2016年の女性活躍推進法施行後、
女性目線で働きやすい職場環境を整
備することを目的に社内で結成。

市民のひろば

Q 活動内容を教えてください。
ワーク・ライフ・バランスやキャリアアップ、会社風土などについて社員一人一人が真剣に考えるきっかけを作るため、社内を中心に情報発信をしています。

昨年と今年の6月には、国の男女共同参画週間に合わせて、男女の性差による健康問題の理解促進を目的としたイベントをいわき市と共同開催しました。社内に留まらず地域社会への貢献も視野に入れた、幅広い活動も展開中です。

Q 今を生き生きと過ごすために私たちができる心掛けはありますか。
「男性は仕事、女性は家庭」といったかつての価値観は薄れてきていますが、いまだに男女の差は大きいと感じます。価値観だけではなく



健康課題をテクノロジーで解決する商品を表示したフェムテック・メンテックフェア

身体的な差は特に大きく、女性には生理や更年期に代表される女性特有の健康課題があります。
それらをオープンに話すことは長い間タブー視され、それ故に、多くの女性が活動を制約され、悩みを抱えてきました。周りの人と生理の話ができ、自分の体や生理の知識があったら違っていったよね、という話になることもあります。女性の皆さんには、普段から自分の体と心に向き合って、自分を大切にすることを優先してほしいです。

そして、女性だけでなく、社会全体が女性特有の健康課題について理解し、環境を整えていくことも重要だと思っています。

このような活動は理解浸透に長い時間が掛かるものと考えています。



社内で行った子育てと仕事の両立に関する座談会

自らアクションを起こすことは勇気が要りますしパワーも必要ですが、仲間が互いの支えになっていきます。

Q 今後の抱負を教えてください。
今年2月の第21回いわきビジネスプランコンテストで、最優秀賞を受賞した事業プランの実現に向けた準備をしています。

女性特有の健康課題や、妊娠・出産などの女性特有のライフステージにおける悩み・不安を解消するための取り組みを市内で行うため、会社の副業制度を活用し、新たに団体を立ち上げ、社会・地域に少しでも貢献していきたいと思っています。

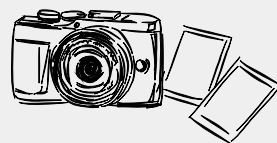
一緒に活動を盛り上げてくださる方や応援してくださる方がいらっしやいましたら、連絡いただけると嬉しいです。

活動に興味がある方や各種お問い合わせは、下記までご連絡ください。
☎0246-36-4111 (ブランドビジネス事業推進室・深谷さん) または
✉apn_hanapro@apn.alpine.co.jp

写真が語る

「いわき」の

歴史



風景や街の様子、人々の暮らしなどを撮った数多くの写真から、いわきの多彩な歴史・文化・移り変わりなどをひもときます。

田園風景とずり山

左の写真は昭和30年代に撮られたものです。一面の稲穂の間を行く人の姿が写真を引き立てています。何よりも、どこか秋風がそよいでいるのを感じる



内郷市高坂町・御厩町の風景〔昭和30年代 板井文男氏撮影〕

ことができます。

その他にも、遠方には三角の山、常磐炭礦内郷礦住吉坑のずり山が見えます。坑内から掘り出された石炭とともに、山をそう呼んでいました。視線を下に移すと、中腹には建物が、麓には常磐線走る旅客列車が見えます。これより手前は見渡す限りの田んぼで内郷市高坂町・御厩町（現在の内郷高坂町・御厩町）辺りです。

撮影場所は高い場所のようですが、さて、どのような場所だったのでしょうか。今、この辺りの高台から見ると、見渡す限りに家屋が立すいして、田んぼは全て姿を消したことが分かります。写真の中の大人や子どもはイナゴ取りをしているのでしょうか。大人になった当時の子どもたちは、このことを記憶しているでしょうか。半世紀にわたる歳月の移ろいは風景を変え、生活を変えていきました。

（いわき地域学會 小宅幸一）

※いわき市内の昔の写真をお持ちで提供いただける方は、広報広聴課（☎22-7402）へご連絡ください。

市長です こんにちは⑧

ウクライナ人留学生との対話

いわき市長 内田 広之



先日、東日本国際大学へ留学したウクライナ人学生4人が、市役所にお越しくださいました。

お話を伺いますと、元々、日本文化に関心があって、日本の大学への留学を検討する中、教職員がとても親切で、かつ豊富な教育プログラムと支援体制を用意する同大学を選んだとのことでした。

皆さん、英語が堪能でした。このような時、必ず私は英語で話すことにしています。私は超いわき弁なまりの英語なので…(笑)、外国

で勤務したときも、同僚に話を通じないことも多く困りました。しかし、中国人もインド人も、一様にそれほど流ちょうではない英語でガンガン会話をし、仕事でも交渉をしてきます。日本人だと「自分は下手だから…」となりそうですが、そうした外国人の姿勢を見習いたいものです。そして実際、共通言語だと不思議と心も通じ合うものですね。

この度、いわき市からは避難留学生に支援金を用意しましたが、今後の生活やさらなるウクライナ人の受け入れの中で、いろいろな課題が新たに出てくるのが想定されます。共通言語の英語も駆使しながら、市役所も支援のために寄り添っていく覚悟です。



市民の

健康教室



提供・問い合わせ
 (一社)いわき市医師会
 ☎38-4201

習慣的飲酒と病気



紀元前4千年頃に人類はお酒（果実酒のワイン）と出会い、蒸留酒は11世紀に、医療用アルコールとして医師によって造られたのが最初と言われています。人とアルコールは、6千年を超える長いつきあいです。

手術を終え、退院前に術後の生活についてお話ししようとする「お酒はいつから飲めますか？」と聞かれることが度々あります。そこで、習慣的飲酒と健康被害についてお話しします。

アルコールの直接刺激によって起こる病気には咽喉頭部を含めた上部消化管のがんがあります。かつて食道がんは「酒×煙草×辛い物」で起きると言われてきました。が、今は習慣的飲酒が原因とされています。特に飲酒で顔が赤らむ人は、発がん性のあるアルコールの代謝産物のアセトアルデヒドの分解酵素活性が低く、要注意です。

飲んだアルコールの大部分は肝臓で代謝されますが、「沈黙の臓器」肝臓も、やがては疲れ果てて硬くなり（肝硬変）、肝がんの発生源地にもなります。抗がん剤治療中の飲酒は、抗がん剤の代謝がアルコール代謝よりも後回しになるため、抗がん剤の体内濃度が高まり副作用が出やすくなります。

脾臓にもアルコールによる微小循環障害が起こるとされ、やがては慢性脾炎へと進み、糖尿病を誘発します。バランスの取れた食事をせずに習慣的に飲酒すると、ビタミンB1が不足して脳症を発症することもあり、人生を台無しにしてしまいます。

お酒にはストレス発散と、血行や食欲増進効果もあると言われています。

習慣的飲酒を止め、身体を壊さないように上手につきあい、豊かな人生の糧としたいものです。

脳神経外科⑤

けんこうQ&A

泌尿器科医療録⑤

突然の頭痛「くも膜下出血」

Q どんな病気ですか？

A 脳を覆っているくも膜という薄い膜と脳の間（くも膜下腔）は、脳脊髄液で満たされています。このくも膜下腔で、脳動脈瘤が破裂して出血するのがくも膜下出血です。

Q どんな症状ですか？

A 動脈から出血するので、くも膜下腔に血がひろがり、突然経験したことがない、激しい頭痛が occurs します。

Q どうしたらいいですか？

A 出血は一旦止まるのですが、再出血しないように安静にして、救急

車を呼び、脳神経外科治療のできる病院に搬送してもらってください。

Q 治療はどうするのですか？

A 破裂した脳動脈瘤を、手術（クリップで閉じる）またはカテーテル（コイルを詰める）で、再出血しないよう治療します。それでも、出血による脳のダメージなどのため、後遺症が残ったり死亡することもあります。

Q 予防はできますか？

A 脳ドックを受診するなど、脳動脈瘤を破裂前に見つけることが重要です。次号では、脳ドックについてお話しします。

尿路結石症

尿路結石症とは、尿路（腎臓、尿管、膀胱、尿道）に結石が存在する病気のことで、腎結石は症状がなく、尿管結石では、側腹部から下腹部にかけての激痛と血尿が典型的な症状です。膀胱結石では頻尿の原因になり、尿道結石では尿閉（尿が出なくなる）の原因になる場合があります。

5ミリメートル以下の結石については、水分を多めに摂取して尿量を増加させたり、運動によって結石の排出を待ちます。大きな結石に対し

では、体外衝撃波碎石術といわれる衝撃波を結石に照射し破碎する方法や、経尿道的尿管碎石術といわれる尿管鏡を挿入し、レーザーで破碎する方法、経皮的腎砕石術といわれる直接腎臓へ内視鏡を挿入し破碎する方法などがとられます。

結石の予防に簡単で有効な方法は、水分摂取を多くして尿を薄くすることです。結石の成分によっては、食事療法が有効な場合があります。尿路結石を放置すると腎機能が悪くなる場合もありますので、必ず泌尿器科で治療を受けるようにしましょう。

休日当番医など (8月1日～9月15日)

地域医療課 ☎27-8572

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防テレホンガイド (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

8月7日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	クリニック阿部		泉 町	85-5801
	櫛田病院		植 田 町	63-3202
	さかもと内科胃腸科クリニック		常 磐 関 船 町	72-2022
11日(木)	まつはし内科クリニック	9時～17時	平 上 荒 川	68-8031
	磐城中央病院		小名浜南富岡	53-3511
	花田内科クリニック		錦 町	62-5000
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522
14日(日)	中村病院	9時～17時	小 名 浜 大 原	53-3141
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188
21日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58-8010
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
	吉成内科		常磐上湯長谷町	42-2220
28日(日)	中央台たなか眼科	9時～17時	中 央 台 高 久	29-1722
	なおハートクリニック		小 名 浜 定 西	54-1262
	呉羽総合病院		錦 町	63-2181
	渡辺産科婦人科		常 磐 関 船 町	42-4567
9月4日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	小名浜生協病院		小名浜岡小名	53-4374
	呉羽総合病院		錦 町	63-2181
	常磐腎泌尿器クリニック		常磐下船尾町	43-1200
11日(日)	おちあい内科消化器科クリニック	9時～17時	小名浜岡小名	73-1171
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188

日曜 小児専門当番医 9時～12時

8月	7日	福田小児科医院	平 下 荒 川	22-4272
	21日	あおぞらキッズクリニック	小 名 浜 大 原	85-5439
	28日	相原小児科医院	内 郷 御 厩 町	26-5551
9月	4日	おおはらこどもクリニック	東 田 町	63-0001
	11日	森のこどもクリニック	植 田 町	38-7227

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

県こども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

県夜間救急電話相談 ☎024-524-3020または#7799 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】

須田医院 (小島町) 8時30分～12時 ☎27-6060

8月 28日 9月 11日

ニュータウン腎・内科クリニック (中央台高久) 9時～12時 ☎46-0606

8月 15日

【皮膚科】

金生皮膚科医院 (平三倉) 13時30分～17時15分 ☎22-2378

8月 11日

【泌尿器科】

常磐病院 (常磐上湯長谷町) 9時～15時 ☎81-5522

8月 7日、13日・14日・15日、21日、28日
9月 4日、11日

【婦人科】

月川レディースクリニック (平童子町) 9時～12時30分 ☎35-3511

8月 7日、21日 9月 4日

いわき婦人科 (内郷綴町) 9時～12時 ☎27-2885

8月 15日

【眼科】

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時～14時 ☎29-1722

8月 7日、21日 9月 4日、11日

西山眼科医院 (四倉町) 8時30分～12時 ☎32-3722

8月 13日

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208

平日：20時～23時 土曜日：19時～23時

日曜日：14時～18時、19時～23時

祝日、8月13日・14日・15日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620

日曜日、祝日、8月13日・14日・15日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

●かかりつけ医を持ちましょう

●コンビニ受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう



♥ ☺ ♪ 真剣に紙すき中！

#遠野町 #遠野和紙



Vol.2

遠 野



平子めぐみさん

- 2021年4月から活動
- 福島県いわき市出身
- 遠野和紙の技術継承と原料となるコウゾの栽培に取り組む

遠野和紙の紙すき

私は遠野町の地域おこし協力隊として遠野和紙の技術継承と原料の栽培を行っています。今回は、紙すきについて紹介します。

白く滑らかな和紙をすくためには、すく技術だけでなく、原料の準備が重要になります。和紙の原料はコウゾという植物の皮です。保存のために乾燥させた皮を、煮て柔らかくしてから細かくして水に混ぜて使います。ここで重要になるのが塵取りと打解という作業です。

塵取りとは、コウゾの皮についた細かなごみを取り除く作業のことです。煮たコウゾを一本ずつ水にさらしながら確認するため、かなり時間がかかります。しかし、この作業を怠ると、不要なものが繊維の間に入り込むため大変すきにくい

上、すき上がりの美しさにも大きく影響します。

打解とは、塵取り後のコウゾを木の棒などで叩く作業のことです。最終的には、ビーターという機械を使つてより細かくしますが、それだけでは繊維が細かくなりきりません。また、打解で繊維をけば立たせることで、すいた時に繊維同士の接着を強める役割もあります。

このように手間暇がかかっている上に、地域の有志の方のご尽力があつて初めて和紙が完成します。作る過程も含めた遠野和紙の良さを発信していきたいと思っています。

各地区の活動やSNSはこちらから！



いわき市公式SNS



ライン



フェイスブック



ツイッター



ユーチューブ



防災メール

災害情報や避難情報などを登録された方にメール配信します。災害に備えて登録をしましょう！



表紙紹介

7月5日、いわきアリオスキッズルーム・プログラムの一つ、NPOこみゅーんによる親子リズム体操が行われました。親子で体を動かした後は育児の不安や悩みを共有し、穏やかな時間を過ごしていました。

本市では6月30日に、子育て世代が子どもを産み育てたくなる社会を実現する「ベビーファースト運動」活動宣言を行いました。子どもを中心に、笑顔と夢が広がるいわき市を目指していきます。



都市部から地方へ移住し、地域力の維持・強化に取り組む隊員の皆さんの日々をのぞいてみませんか？