

## いわき市立窪田保育所

### 保育方針

- 1 養護と教育を一体的に行うことで、豊かな人間性を持った子どもを育成する。
- 2 子どもが健康、安全で情緒の安定した生活ができる環境を用意し、自己を十分に発揮しながら活動することにより、健全な心身の発達を図る。
- 3 家庭や地域社会との密接な連携を図り、保護者の協力の下に家庭養育の支援を行う。
- 4 家庭における子育て支援のために、乳幼児などの保育に関する相談に応じ、助言するなどの社会的役割を果たす。

住所：〒979-0141 いわき市勿来町窪田馬場 43

電話： FAX：0246-64-7259

E-mail：kubota-ns@city.iwaki.fukushima.jp

### 【活動内容】

年間食育計画を作成し年齢に応じた食育活動に取り組んでいます。

#### 具体的な取り組み例

畑も広いので、祖父母の方々、地域の方々と一緒に野菜の苗を植えて、水まきし、育てている。収穫する楽しみや、観察することで興味がわき、調理してもらう事で「食べる」という気持ちが喜びに変わっていくのがわかります。

また、(よく噛む)ということで、3歳以上児の昼食後の歯磨き習慣、及び風邪予防としてお茶うがいを励行しています。

