

かかりつけ歯科医を もちましょう



歯が痛いときだけ
歯科医院に行っていませんか？

かかりつけ歯科医をもち、定期的に診てもらおうメリット

- お口の中の変化に気が付いてもらえる。
 - お口の状態に合わせた、口腔ケアやアドバイスが受けられる。
 - 急なお口のケガやトラブルに対応してもらえる。
- ほかにも、お口や歯で気になることがあれば、相談することができます。



歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。
比較的若いうちは、むし歯で失われる場合が多く、
残った歯が少なくなるにつれて歯周病で失われる歯が
多くなります。
お子さんの頃から、かかりつけ歯科医をもつことは
とても大切です。
この機会に、お子さんだけでなく、保護者の方など
世代を問わず、かかりつけ歯科医をもち、定期的に
診てもらい、早期発見・早期治療を心がけましょう。

日ごろから仕上げ磨きなどでお子さんのお口の中を観察することも大切です。

乳歯が生えそろう3歳ごろまでに、かかりつけ歯科医をもつことを
おすすめします。