



1 温泉神社
TEL.0246-42-2007

磐城七社の一つ。「ゆのじんじゃ」、「ゆぜんさま」とも呼ばれます。祭神は大己貴命(おおなむちのみこと)と少彦名命(すくなひこなのみこと)、事代主命(ことしろぬしのみこと)。湯ノ岳を神体山とする。社伝によると上古は湯ノ岳山頂に鎮座し、中世には観音山、江戸時代の明和5年(1768)に現在地へ遷宮しました。本殿は元禄8年(1695)に内藤家により造営され、現在、市の有形文化財に指定されています。

2 金刀比羅神社
TEL.0246-43-1001

500年の歴史を持ち、大物主大神(オオモノヌシノカミ)を御祭神とする神社です。毎年1月10日の例大祭は「初こんびら」とも言われ、海上安全、商売繁盛を願い、福だるま(いわきだるま)や熊手を買い求める人で賑わいます。付近の道路は早朝から深夜まで通行止めになり、約400軒の露店が軒を並べます。



3 湯長谷藩館跡

内藤忠興が隠居した際、次男・遠山政亮を分家し1万石を与えたことから始まります。1670年に湯長谷に6,000坪の屋敷と家田屋敷を構え立藩しました。1741年に磐城平藩・内藤政樹が日向国延岡に転封となり、磐城で三藩に分立した内藤氏は湯長谷藩のみとなります。湯長谷藩館跡・外堀などが現存しています。昭和51年11月(1976年)湯長谷藩館址建碑協賛会によって城跡の岩崎中学校へ石碑が建立されました。

4 いわき ゆったり館
TEL.0246-43-0801

いわき市健康・福祉プラザ『いわきゆったり館』は、全国でも数少ない温泉療法が実施できる温泉利用型健康増進施設です。温泉療法は、高血圧症、糖尿病などの慢性的な病気の症状の緩和、血栓疾患・脳血管障害等の後遺障害等のためのリハビリ効果など、健康づくりにさまざまな効果があるとされています。



5 いわきFCパーク
TEL.0246-43-2677



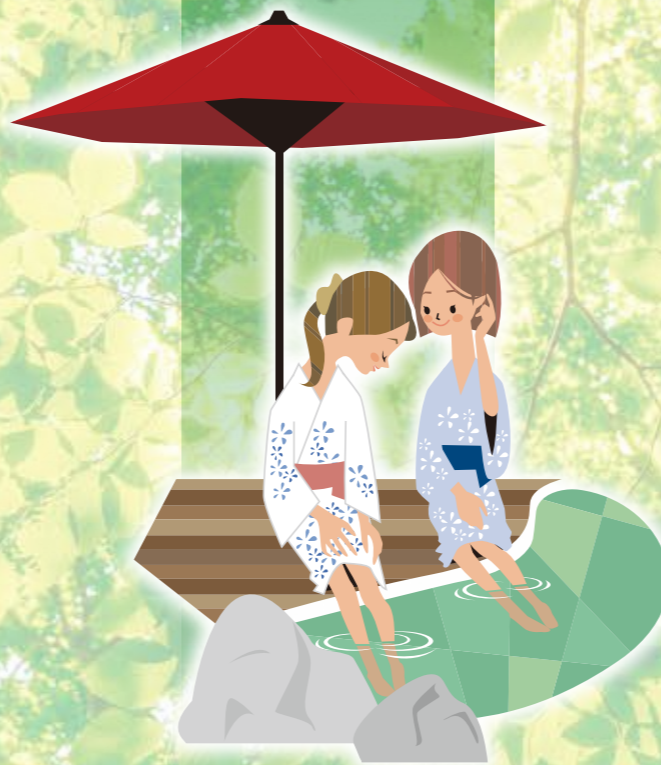
いわきスポーツクラブが運営する、日本初商業施設複合型のクラブハウス。「スポーツを通じていわきを東北一の都市にする」ビジョンを掲げるサッカーチームいわきFCの本拠地として誕生。館内には、フィールドやジムなどのサッカーファシリティのほか、一般の方も気軽に立ち寄れるレストランやカフェ、英会話教室、アウトレットショップなどがあります。フィールドを一望する飲食店舗のテラス席からは、美味しい料理を食べながら目の前でスポーツする選手の声や躍動感が味わえます。



6 21世紀の森公園
TEL.0246-43-0043

いわき市中央に位置する、スポーツやレクリエーションが行える総合スポーツ公園です。公式野球場、サッカー、ラグビーなどの「スポーツゾーン」、イベントを開催する「コミュニティ広場ゾーン」、自然に触れ親しむエリアの「自然冒険ゾーン」、利用者の憩いの場「センターゾーン」で構成されています。春には菜の花や桜、秋にはコスモスが咲き公園内を彩ります。公園で和んだり、トレーニングしたりと、子供から大人まで多くの人々が利用しています。

いわき湯本温泉郷
おすすめ観光スポット



7 スパリゾートハワイアンズ
TEL.0570-550-550

福島県いわき市にある「スパリゾートハワイアンズ」は老若男女、ファミリーなど幅広い年齢層のニーズに応えられるプールや温泉施設がたくさんある大温泉テーマパークです。中でも人気の高いのはなんといっても「ウォーターパーク」。全長50mもあるメインプールを始め、趣きの異なる3種類のスライダー、そして古き良きオールドハワイをモチーフにした日本最大規模の街並み「ALOHA TOWN(アロハタウン)」など見どころ満載!



8 いわき市石炭・化石館 ほるる
TEL.0246-42-3155

常磐炭田が繁栄した当時の資料や市内各地で発掘された化石群クビナガリュウやフタバサウルス・スズキイが展示されており、模擬坑道では炭鉱の生活や歴史などが再現されています。ドラえもん映画に登場し、のび太に「ビー助」と名付けられた恐竜はこのフタバサウルス・スズキイがモデルになったそうです。

9 競走馬リハビリテーションセンター
TEL.0246-43-3185

現役競走馬のリハビリテーションを専門とする日本で唯一の施設の馬のリハビリ専用施設です。リハビリ後のお馬さんは、常磐白鳥温泉でのんびり疲れを癒します。平日は9:00~14:00頃まで、土曜日は午前中に、リハビリ中の馬たち、温泉でのんびりする馬たちを見学することができます。



ちょっと足をのばせば...



10 いわき七浜海道
TEL.0246-22-7482
(いわき市土木部土木課道路計画係)

勿来の関公園から久之浜防災緑地まで海岸線に沿って整備された約53kmの復興サイクリングロード。白砂青松を感じながらのサイクリングはいわきならではの。



時間を忘れてゆったりカフェタイム



11 アイランドボウル
TEL.050-1474-1567

永崎海岸の目の前にある一軒家。店内は南国ムード一色。ボリューム満点のハワイアンフードやパンケーキをお楽しみいただけます。



12 カウアイカフェ
TEL.0246-96-5252

「ハワイで過ごす休日」がコンセプト。開放感ある店内でパンケーキやココモなど、ハワイ通の舌も唸らせるハワイアンフードを楽しめます。



13 ウミネコ商店
TEL.0246-51-7420

自家焙煎した珈琲や焼き立てパン、自家製スイーツのほか、雑貨や古家具を楽しめます。お好みのドリンク片手に自分だけの時間を過ごしてください。