

# アイデア発見シート 困ったら、分析しよう！

## 記入例1 【落ち着きのなさ編】

現状

②

### こどもの行動の背景

どんな場所、時間、きっかけで？

座って待っていてほしい時、  
一度は座ろうとしたが、その  
後すぐに

記入順

①

### こどもの行動

座らずに走り回る。

- ✓ 1枚に1つの場面。
- ✓ 行動を具体的に。
- ✓ 「～しない」ではなく「～する」の形で。

③

### 大人の対応とこどもの反応

どう対応して、どんな反応か。

「座って！」と言っても  
座らずに走り続ける。

アイデア  
発見

⑤

### 事前のアイデア

いい行動を引き出す事前の工夫は？  
環境調整、予告など。

座ろうとした時にほめる。  
座っている最中にほめる。

「子育て10のヒント」  
2 "25%ルール"でほめる  
参照

④

### 代わりにしてほしい行動

目的に合った「これならOK」な行動は？  
その子に**要求水準**を合わせて。\*

走らないで座る。

※してほしい行動には、その  
子が自分でできる、あるいは  
大人が少し手伝ったらでき  
る行動を書きましょう。



⑥

### 対応のアイデア

どう対応するといいか？ほめ方や、  
困った行動が起きた時の対応のアイデアなど。

近づいて、おだやかに、  
「座って本を見よう」と、  
してほしいことを具体的に  
伝える。

「子育て10のヒント」  
5 指示の基本『CCQ』  
6 具体的な指示  
参照

効果的なアイデアを見つけたら、積極的に家庭や園、学校で共有していきましょう！