

# 令和5年度 心の健康相談 (いわき市保健所)

保健所では、心の問題（うつ病・ひきこもり・アルコール問題など）について、精神科医・心理士が相談をお受けする「心の健康相談」を開催しています。相談内容について、秘密は固く守られます。一人で悩まずご相談ください。

**対象者：精神科、心療内科へ通院されていないいわき市民の方とご家族、関係者**  
 なお、相談は市民の方おひとりにつき、原則1回の利用となります。

★全会場 予約制 時間 13時15分～16時30分★

総合保健福祉センター（3階 個別相談室）					
火曜日（※8/30・11/29は水曜日）					
月	日	担当者	月	日	担当者
令和5年 4月	11日	心理士	10月	3日	心理士
	18日			24日	医師（精神科）
	25日	医師（精神科）	11月	7日	心理士
5月	9日	心理士		14日	
	23日	医師（精神科）		29日（水）	医師（精神科）
6月	6日	心理士	12月	5日	心理士
	13日			12日	
	27日	医師（精神科）		19日	医師（精神科）
7月	4日	心理士	令和6年 1月	9日	心理士
	11日			23日	医師（精神科）
	25日	医師（精神科）			
8月	1日	心理士	2月	6日	心理士
	8日			13日	
	30日（水）	医師（精神科）		20日	
9月	5日	心理士	3月	5日	心理士
	12日			12日	
	26日	医師（精神科）		19日	医師（精神科）

泉公民館（2階 展示室・和室）	
火曜日	
月 日	担当者
令和5年 5月16日	心理士
10月17日	
令和6年 1月16日	



★お申込み・問い合わせ先★  
 （平日 8:30～17:00）

いわき市保健所 地域保健課 精神保健係  
 電話番号0246（27）8557

・感染症等の影響により、中止または内容変更となる場合があります。