

健康教室



提供・問い合わせ
（社）いわき市医師会
☎38-4201

緑内障と言われたら

健康診断や人間ドック、あるいは眼科を受診した際に「緑内障性視神経乳頭陥凹」や「緑内障疑い」と指摘されたことはありませんか。視野が狭くなる緑内障は、たまたま自覚症状もなく見つかることがほとんどです。なぜ自覚症状がないかというと、常に両目で物を見てみると、左右の目がお互いの狭い視野をカバーし合うからです。視野の狭さを自覚したときには、病状が進行していると考えられます。

視野が狭くなるのは、高い眼圧が視神経の一つである視神経に悪い影響を及ぼし、その働きを低下あるいは消失させてしまうからです。一般的に視神経は、一度ダメージを受けると回復が難しく、視神経がダメージを受けた場合は、視野や視力など目の機能を低下させます。

「緑内障疑い」と指摘されても、精密検査をすると緑内障ではないこともありますので、指摘されたら怖がらずに眼科で精密検査を受けて、自分の目の状態の評価を受けましょう。

せてしまいます。また、緑内障には眼圧が高くなくても視野が狭くなるタイプもありますので、油断は禁物です。

自覚症状がないうちに見つかった緑内障は、まだ余裕があるという事です。治療で視野を保つことが期待できます。早く見つかった方はラッキーだったと前向きに捉え、治療を中断することのないようにしましょう。緑内障は、四十歳以上の人に高い確率で存在しますが、診断されて治療を受けている方はほんの一部であるといわれています。

「緑内障疑い」と指摘されても、精密検査をすると緑内障ではないこともありますので、指摘されたら怖がらずに眼科で精密検査を受けて、自分の目の状態の評価を受けましょう。

消化器科③

けんこうQ&A

ピロリ菌
Q 健康診断で、血清ピロリ菌抗体が陽性と言われました。ピロリ菌とは何ですか？
A 正式な名前は「ヘリコバクター・ピロリ」と言います。胃の粘膜にすみ着く細菌で、胃炎や胃・十二指腸潰瘍、さらに胃がんの原因になることが分かっています。
Q 他に、どんな検査が必要となりますか？
A 胃の中をカメラ（内視鏡）で見える検査が必要となります。この検査で、ピロリ菌による病気が起きていますか？
Q 治療法はあるのでしょうか？
A 飲み薬で治療します。具体的には胃酸を抑える薬と抗生剤を一週間服用する除菌療法を行います。この治療により、ほとんどの方がピロリ菌をなくすることができます。ただし、除菌療法が成功しても全く胃がんにならないわけではないので、定期的な内視鏡検査が必要です。
ピロリ菌の検査をこれまで受けたことがない方は、かかりつけ医にご相談ください。

総合診療科医療録③

特発性三叉神経痛
皆さんは、突然の顎の激痛で歯科や脳神経外科・耳鼻科・皮膚科などを受診しても、通常の画像検査や、血液検査などで異常がなく、結局痛みの原因が不明だったという経験はありませんか。片側の顎の鋭い痛みで持続時間が短いものなら、それは特発性三叉神経痛かもしれません。
特発性三叉神経痛は、三叉神経が血管に圧迫されるために、発作的に片側の顔面に刺すような痛みを生じるものです。四十歳以上の女性に多く見られ、痛みは右の顎付近の領域に生じることが多く、痛みの持続時間は数秒から二分と短いのが特徴です。非発作時は痛みが消えますが、発作は繰り返し起こります。鼻や顎、歯肉などに触ると痛みが誘発される部位があり、洗顔やひげそり、歯磨き、食事、会話、冷たい風に当たることなどで症状が悪化します。
治療には、カルバマゼピンの内服が第一選択ですが、その効果が不十分な場合や、眠気や目まいなどの副作用で服用できない場合は、神経ブロック療法または手術、放射線療法が選択されることもあります。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>）

●かかりつけ医を持ちましょう

●「ピロリ菌」検査はぜひ受けましょう

●救急車は適正に利用しましょう

地域医療課 ☎27-8572

休日当番医など（6月1日～7月15日）

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

日	当番医	住所	電話番号
6月6日(日)	かしま病院	鹿島町下蔵持	58-8010
	呉羽総合病院	錦町	63-2181
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
13日(日)	村岡産婦人科医院	小名浜岡小名	92-4578
	櫛田病院	植田町	63-3202
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188
20日(日)	おなほま腎・泌尿器科クリニック	小名浜林城	84-5011
	こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
	せき整形外科クリニック	常磐西郷町	84-9905
27日(日)	石井脳神経外科・眼科病院	小名浜林城	58-3121
	なこそ病院	勿来町	65-7755
	そえだ医院	常磐湯本町	68-6155
7月4日(日)	富岡クリニック	小名浜大原	85-5770
	櫛田病院	植田町	63-3202
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
11日(日)	中村病院	小名浜大原	53-3141
	こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188

日曜 小児専門当番医 9時～12時

日	当番医	住所	電話番号
6月	6日 渡辺クリニック	平南町	25-1170
	13日 こんない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
	20日 しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
7月	4日 相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551
	11日 あおぞらキッズクリニック	小名浜大原	85-5439

☎024-521-3790または
#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 19時～翌朝8時
県子ども救急電話相談

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】
山口医院（平作町）
9時～17時 ☎24-1811

6月	6日、20日
7月	4日

須田医院（小島町）
8時30分～12時 ☎27-6060

6月	13日、27日
7月	11日

【泌尿器科】
常磐病院（常磐上湯長谷町）
9時～15時 ☎81-5522

6月	13日、20日、27日
7月	11日

【眼科】
中央台たなか眼科（中央台高久）
9時～14時 ☎29-1722

6月	6日、13日、20日
7月	4日、11日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。
※診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時
（受付終了時間15時30分）