

# 5 マイ・タイムラインを活用して避難しましょう。

- 台風発生時～災害発生数時間前
  - ① 「3 マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう。」で作成したマイ・タイムラインを確認しましょう。
  - ② テレビ・ラジオ・インターネット等で防災情報(雨量・川の水位・土砂災害危険度)を確認しましょう。
  - ③ 「3 マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう。」で決めた非常持ち出し品のチェックをし、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
  - ④ 屋外の飛ばされそうな物の片づけ、窓の施錠の確認、携帯電話の充電等の台風対策をしましょう。
  - ⑤ 「1 河川洪水ハザードマップで水害リスクを確認しましょう。」で決めた避難経路の確認をしましょう。
- 高齢者等避難(警戒レベル3) 発令時
  - ⑥ 避難に時間を要する方とその支援者は事前に決めた避難場所に避難を開始しましょう。
- 避難指示(警戒レベル4) 発令時
  - ⑦ 事前に決めた避難場所に速やかに避難しましょう。

## 大雨(台風)対応マイ・タイムライン

	あなたの行動	事前の確認																								
平時	<p>日頃から</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 防災マップ(河川洪水ハザードマップ等)を基に自分の住んでいる地域のハザード(洪水、土砂災害)を確認する</li> <li>◎ 家族と避難場所を決めておく</li> <li>◎ 非常持出品の準備をしておく</li> <li>◎ 防災気象情報の確認方法を知っておく(テレビのロボタン・ラジオ等)</li> </ul> <p>国土交通省 川の水位情報 <small>検索</small></p> <p>福島県河川流域総合情報システム <small>検索</small></p> <p>(雨量・川の水位・土砂災害危険度が確認できます。)</p>	<p>いわき市河川洪水ハザードマップ・いわき市防災マップを確認</p> <p>※マップは、いわき市ホームページでも確認できます</p> <p>【いわき市防災情報サイト】</p> <p>○ 防災マップ・ハザードマップ  <a href="http://www.city.iwaki.lg.jp/">http://www.city.iwaki.lg.jp/</a></p> <p>Q あなたの住んでいる地域の危険は?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域内</p> <p><input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域内</p> <p>※「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」等の情報は、いわき市公式ホームページ又は、福島県公式ホームページからも確認できます</p> <p>Q あなたの自宅の想定される浸水深は?</p> <p>※河川洪水ハザードマップを確認または、国土交通省の地点別浸水シミュレーションで自宅の浸水シミュレーションを確認</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">5~10 m</p> <p>国土交通省 地点別浸水シミュレーション <small>検索</small></p> <p><a href="https://suiboumap.gsi.go.jp/">https://suiboumap.gsi.go.jp/</a></p> <p>Q あなたがとるべき避難行動は?</p> <p>※避難行動判定フローを確認</p> <p>Q 家族で決めた避難場所は?</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>第1候補</td> <td>〇〇さんの家</td> <td>移動時間</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>第2候補</td> <td>平第一小学校</td> <td>移動時間</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>第3候補</td> <td>平第三中学校</td> <td>移動時間</td> <td>20分</td> </tr> </table> <p>Q 非常持出品の準備は大丈夫?</p> <p>※リュックサックなどにいれておく</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> ライト</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 現金</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 充電器</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 防寒具</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 保険証</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> メガネ</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 常備薬</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 着替え</td> <td><input type="checkbox"/> モバイルバッテリー</td> <td><input type="checkbox"/> 〃 〃 〃 など</td> </tr> </table> <p>Q 避難するタイミングは?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 警戒レベル 3 高齢者等避難</p> <p><input type="checkbox"/> 警戒レベル 4 避難指示</p> <p>※万が一逃げ遅れた場合は、近隣の頑丈な建物や自宅内で安全を確保しましょう</p> <p>Q いわき市防災メールは登録しましたか?</p> <p>登録は右のQRコードを読み取り、空メールを送信                  仮登録のメールが届きます</p> <p>※迷惑メール設定をされている方は、「city.iwaki.fukushima.jp」からのメールを受信可能に設定してください。</p>	第1候補	〇〇さんの家	移動時間	10分	第2候補	平第一小学校	移動時間	15分	第3候補	平第三中学校	移動時間	20分	<input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> ライト	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒具	<input checked="" type="checkbox"/> 保険証	<input checked="" type="checkbox"/> メガネ	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬	<input checked="" type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 〃 〃 〃 など
第1候補	〇〇さんの家	移動時間	10分																							
第2候補	平第一小学校	移動時間	15分																							
第3候補	平第三中学校	移動時間	20分																							
<input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> ライト	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ																								
<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒具																								
<input checked="" type="checkbox"/> 保険証	<input checked="" type="checkbox"/> メガネ	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬																								
<input checked="" type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 〃 〃 〃 など																								
台風発生	<p>台風予報 ① ◎ マイ・タイムラインを確認する</p> <p>② ◎ 防災気象情報を確認する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 雨量</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 川の水位</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害危険度</li> </ul> <p>③ ◎ 非常持出品を確認する</p> <p>④ ◎ 台風への対策をする</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 飛ばされそうな物の片づけ</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 窓の施錠の確認</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電</li> </ul>																									
災害発生数時間前	<p>早期注意情報</p> <p>大雨注意報 洪水注意報 強風注意報</p> <p>⑤ ◎ 避難の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 避難経路の確認</li> </ul> <p>大雨警報(土砂災害、浸水害) 洪水警報 暴風警報</p> <p>洪水: 河川の水位がはん濫注意水位に到達 土砂: 土砂災害発生危険度上昇</p> <p>⑥ 警戒レベル3 高齢者等避難</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始する</li> </ul>																									
河川氾濫・土砂災害発生	<p>より激しい降雨 土砂災害警戒情報</p> <p>洪水: 河川の水位が避難判断水位に到達 土砂: 土砂災害警戒情報の判定基準を超過</p> <p>⑦ 警戒レベル4 避難指示</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 避難場所へ速やかに避難する【避難完了】</li> </ul> <p>警戒レベル5 緊急安全確保</p> <p>大雨特別警報</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとる</li> </ul>																									