

【アンケートにご協力いただいた保護者の皆様へ】

## 令和元年度「食」に関するアンケートの結果について

いわき市教育委員会では、子どもたちの「食」の実態把握を目的とし、子どもとその保護者を対象にアンケートを実施しました。保護者の皆様には、改めてアンケートへのご協力に御礼申し上げます。今回、その結果がまとまりましたので、下記の通りお知らせいたします。結果を家庭や地域と共有することで、子どもたちの「食」に関する課題を共有し、本市の食育活動の改善・推進につなげて参りたいと思いますので、今後ともご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

いわき市教育委員会

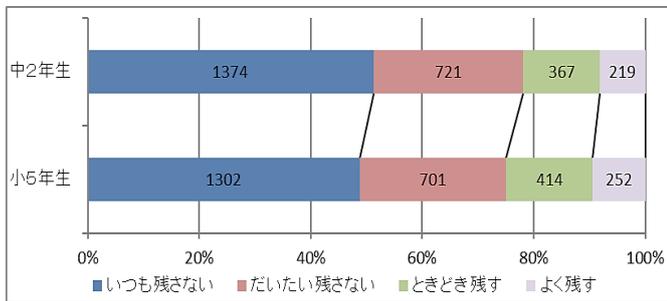
・対象者：いわき市内の小学校5年生と中学校2年生、およびその保護者

	小学校5年生	中学校2年生	合計(人)
児童生徒	2,670	2,684	5,354
保護者	2,332	2,141	4,473

### ①食事の中で野菜や汁物を食べているか

【児童生徒】

○給食の時に配られた分の給食を残さず食べますか？

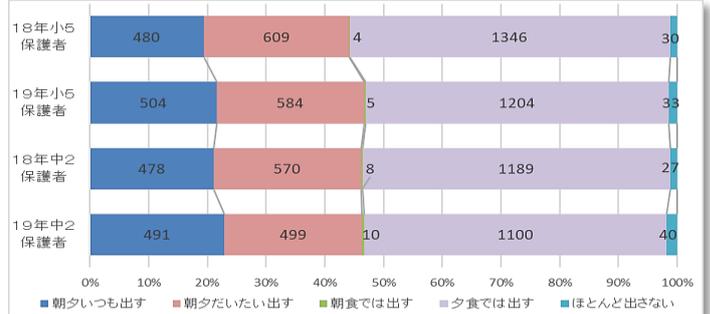


○参考：令和元年度第1回「朝食を見直そう週間運動」（いわき市）

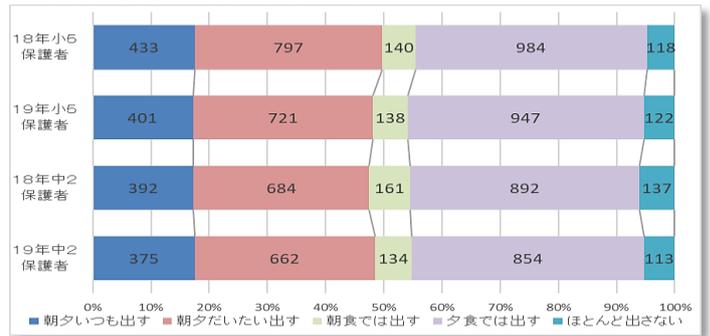
	小学校	中学校	小・中学校合計
朝食摂取率	98.7%	97.5%	98.3%
朝食に野菜を食べた	57.5%	59.7%	58.2%
朝食に汁物を食べた	49.7%	51.8%	50.4%

【保護者】

○家庭の食事に野菜の料理を出しますか？



○家庭の食事に汁物を出しますか？



おすすめ！



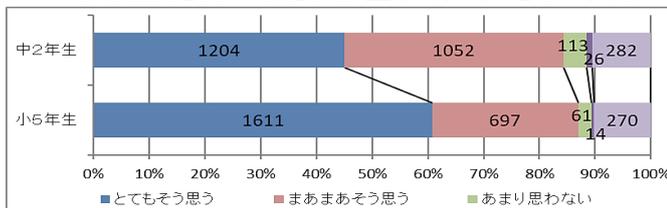
具たくさんみそ汁！

約7割以上の子どもが「給食を残さず食べている」と答えており、「食事に出たものは食べる」という子どもが多いことから、**家庭の食事でも野菜料理や汁物を出すことが、子ども達の野菜を食べる習慣につながります。**  
保護者の回答では、昨年度より、**野菜料理をいつも出す家庭が増えています。****子どものうちに野菜を食べる習慣をつけることが肥満や将来の生活習慣病の予防になるため、今後も家庭で野菜料理を意識して出していきたいです。**

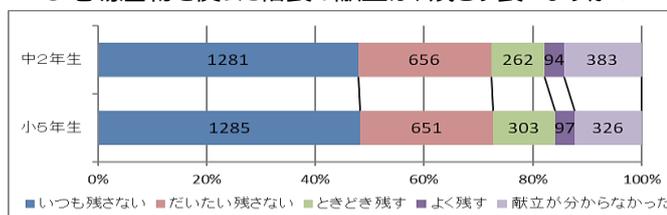
### ②いわき市または福島県の地場産物を食べているか

【児童生徒】

○地場産物を使った給食の献立は、おいしいと思いますか？

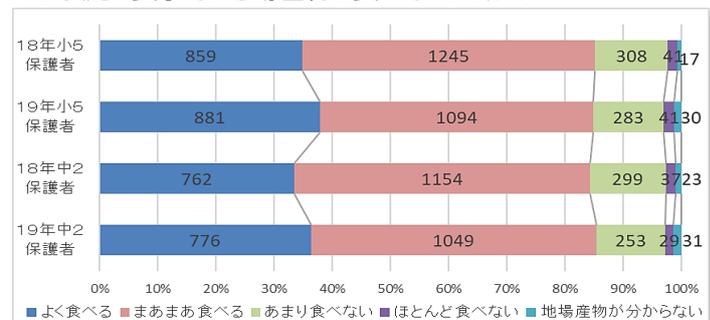


○地場産物を使った給食の献立は、残さず食べますか？



【保護者】

○家庭の食事で、地場産物を食べていますか？



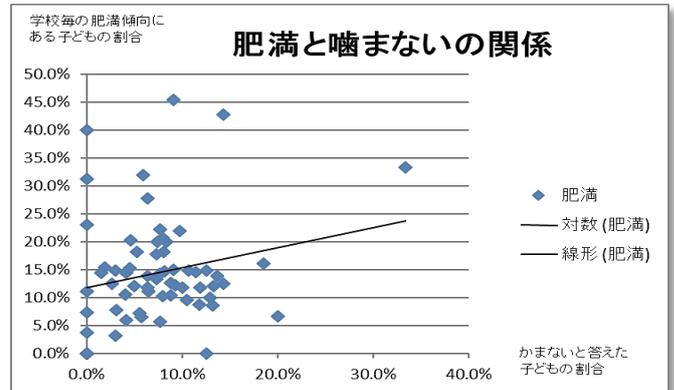
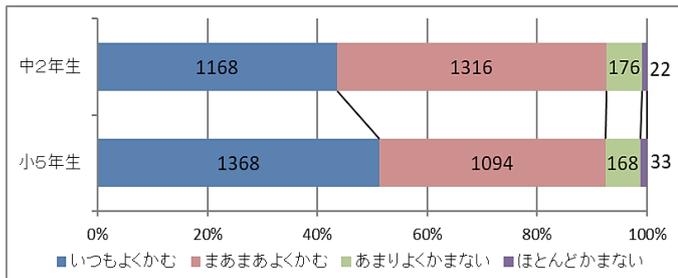
いわき市では、学校給食に新鮮でおいしい地場産物を使用しています。保護者の回答をみると、昨年度より、**地場産物を食べている家庭が増えています。**給食で「おいしい」と答える子どもも増えています。家庭の食事や給食に新鮮でおいしい地場産物を取り入れることが、健康な体づくりや郷土愛の育成につながります。



### ③よく噛んで食べているか

#### 【児童生徒】

○給食を食べるときに、よく噛んで食べていますか？

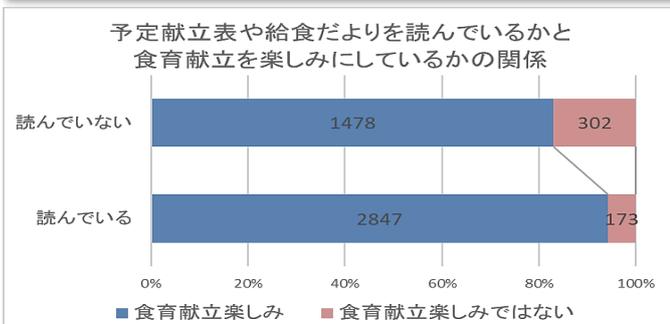
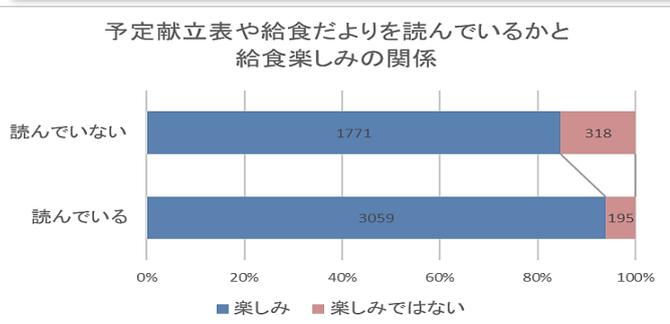
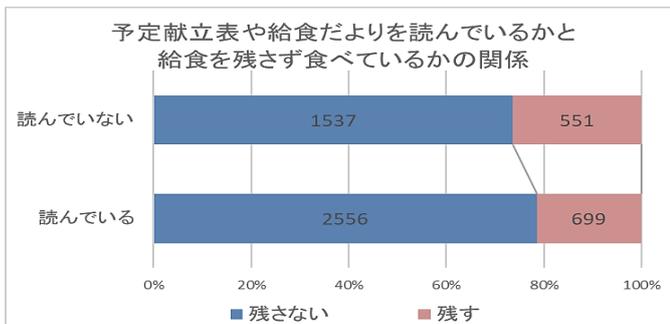


右上の図は、噛むことと肥満の関係を示した図です。よく噛まないと答えた子どもが多い学校ほど、肥満傾向児の出現率が高くなっています。よく噛んで食べることは食べすぎを 방지、肥満予防になります。

給食の喫食時間が短い中学校では速く食べる＝噛む回数が少なくなる傾向が見られます。肥満予防のために、いかに「噛む」ことを意識させ、習慣化させるかが課題の1つでもあります。引き続き、給食で積極的に噛みごたえのある食材を使用し、おたよりで啓発していきますので、家庭でも**日頃から噛んで食べるよう声掛け**をお願いします。

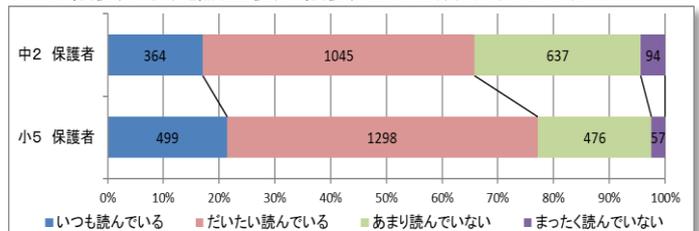
### ④学校給食への興味関心について

#### 【児童生徒】

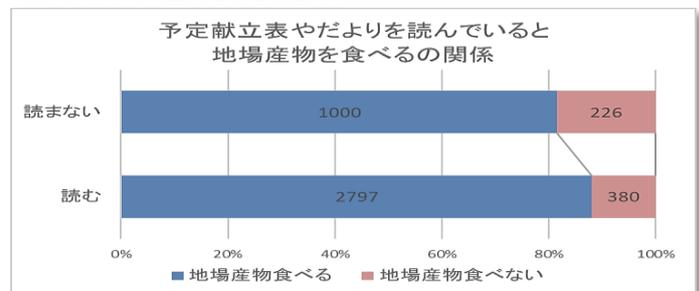


#### 【保護者】

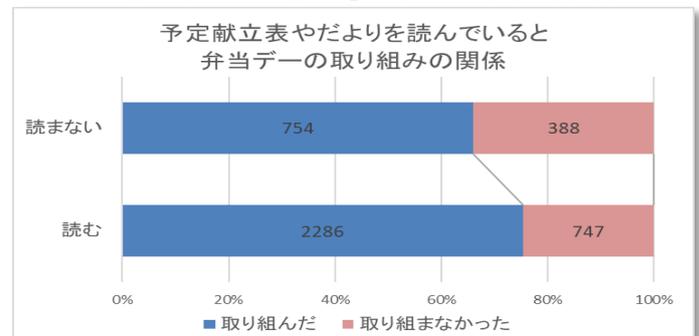
○給食の予定献立表や給食だよりは読んでいますか？



○地場産物を家で食べますか？



○昨年度の「ふれあい弁当デー」に、親子で取り組みましたか？



献立表や給食だよりをよく読んでいる子どもほど、給食を残さず食べており、給食の時間やいわき市オリジナル給食を楽しみにしています。また、献立表や給食だよりをよく読んでいる保護者ほど、家庭の食事で地場産物を取り入れ、「ふれあい弁当デー」にも積極的に取り組んでいるようです。このことから、献立表や給食だよりをよく読んでいる人ほど、食への興味関心が高いと言えます。

生きる力の基盤となる「食育」は、学校給食だけでは十分とは言えず、家庭での取り組みが不可欠です。献立表や給食だよりには、子どもが健康に過ごすための情報や給食に関する様々な情報を載せています。家族みんなで食への関心をもつきっかけとしてください。