

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

7月5日(日)	にしやま耳鼻咽喉科医院 榎田病院 常磐病院	9時～17時	泉 玉 露 56-8733 植 田 町 63-3202 常磐上湯長谷町 81-5522
12日(日)	中村病院 矢吹病院 いわき湯本病院	9時～17時	小名浜大原 53-3141 佐 糠 町 63-1818 常 磐 湯 本 町 42-3188
19日(日)	すみたか内科クリニック 呉羽総合病院 せき整形外科クリニック	9時～17時	泉 町 滝 尻 75-1560 錦 町 63-2181 常 磐 西 郷 町 84-9905
23日(木)	自由ヶ丘さとうクリニック眼科 かしま病院 よこぎ内科胃腸科クリニック そえだ医院	9時～17時	自 由 ヶ 丘 28-7070 鹿島町下蔵持 58-8010 勿 来 町 65-1111 常 磐 湯 本 町 68-6155
24日(金)	本町通りクリニック ふかや耳鼻咽喉科 さいとう内科クリニック いわき草木台総合クリニック	9時～17時	平 四 町 目 24-7830 小 名 浜 住 吉 58-1187 佐 糠 町 77-1001 草 木 台 28-1145
26日(日)	あかいけ耳鼻咽喉科クリニック 磐城中央病院 なこそ病院 かたよせウイメンズクリニック	9時～17時	郷 ヶ 丘 29-5333 小 名 浜 南 富 岡 53-3511 勿 来 町 65-7755 常 磐 西 郷 町 42-4135
8月2日(日)	小名浜生協病院 こうじま慈愛病院 常磐病院	9時～17時	小 名 浜 岡 小 名 53-4374 錦 町 63-5141 常 磐 上 湯 長 谷 町 81-5522
9日(日)	小野整形外科医院 小林胃腸科・肛門科医院 榎田病院 いわき湯本病院	9時～17時	平 谷 川 瀬 22-2414 小 名 浜 元 分 53-4466 植 田 町 63-3202 常 磐 湯 本 町 42-3188
10日(月)	吉田整形外科医院 石井脳神経外科・眼科病院 こじま内科 根本内科胃腸科医院	9時～17時	平 研 町 22-6030 小 名 浜 林 城 58-3121 遠 野 町 上 遠 野 74-1500 常 磐 湯 本 町 43-4100
13日(木)	須田医院	9時～17時	小 島 町 27-6060

日曜 小児専門当番医 9時～12時

7月	5日 おおはらこどもクリニック 12日 若松医院 19日 こどもクリニックすずき 26日 渡辺クリニック	東 田 町 63-0001 平 大 町 22-3838 泉 町 56-6336 平 南 町 25-1170
8月	2日 相原小児科医院 9日 福田小児科医院	内 郷 御 殿 町 26-5551 平 下 荒 川 22-4272

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日、8月13日・14日・15日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

※休日夜間急病診療所は、現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策による「発熱外来」を設置しているため、休日、夜間における通常の診療を休止しています。急な病気の場合は、まずかかりつけ医に相談し、かかりつけ医と連絡が取れない場合は、休日当番医などを受診してください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】
山口医院 (平作町) 9時～17時 ☎24-1811
7月 5日、19日 8月 2日

須田医院 (小島町) 8時30分～12時 ☎27-6060
7月 12日、19日、23日・24日、26日
8月 9日・10日

渡辺内科・胃腸科 (平倉前) 9時～17時 ☎25-7272
7月 19日

ニュータウン腎・内科クリニック (中央台高久) 9時～12時 ☎46-0606
7月 23日

【整形外科】
長谷川整形外科医院 (平五色町) 8時30分～11時30分 ☎25-5691
7月 24日

【泌尿器科】
常磐病院 (常磐上湯長谷町) 9時～15時 ☎81-5522
7月 12日、19日、23日・24日、26日
8月 9日・10日、13日・14日・15日

【眼科】
中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時～14時 ☎29-1722
7月 5日、12日、19日、26日
8月 2日、9日

【婦人科】
いわき婦人科 (内郷綴町) 9時～17時 ☎27-2885
8月 15日

【皮膚科】
金生皮膚科医院 (平三倉) 8時30分～17時 ☎22-2378
7月 24日 8月 10日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。
※診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

○休日夜間救急電話相談・急病診療 (往診) 【内科・小児科等】

いわきFCクリニック (常磐上湯長谷町) 電話受付 14時～翌日3時 ☎88-7706
7月・8月 日曜日、祝日、8月13日・14日・15日

※事前に電話連絡が必要です。
県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または #8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましよう

●オンライン受診せよめまごけ

●救急車は適正に利用しまごけ

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL: https://iwaki-dr.com/)

市民の

健康教室



提供・問い合わせ (一社)いわき市医師会 ☎38-4201

新型コロナウイルス感染症とがん治療

昨年未から世界中を騒がせ、多くの犠牲者を出し、私たちの生活様式に大きな変化をもたらしている新型コロナウイルス感染症は、まだ終息が見えずにいます。

高齢の方や糖尿病・高血圧・肥満などの基礎疾患を持つ方は同感染症が重症化しやすいと言われていたこともあり、三月から五月は、検査や治療、薬の処方を受ける方の病院・診療所への受診控えが多く見られました。

また、がんの治療手段である手術や抗がん剤治療、放射線治療などを受けられる方も、免疫をつかさどる細胞である白血球が減少し、体力が消耗するため、同感染症の重症化が懸念されています。

しかし、体内にがんが残存し、治療の継続が生命維持に大きな意味を持つような病状であった場合、いずれにしても、今後も感染を広げない生活習慣や生活様式を守り続け、しばらくは油断せずに生活していきましよう。

糖尿病医療録④

けんこうQ&A リウマチ膠原病内科④

多発性筋炎・皮膚筋炎
Q 多発性筋炎・皮膚筋炎とはどのような病気ですか?
A 筋肉に炎症が起るのが多発性筋炎で、それと同時に皮膚症状がある場合を皮膚筋炎と呼びます。

筋肉の症状としては、手足の筋力低下や痛み、歩行困難などがあります。皮膚の症状としては、手指や肘、膝に赤色の皮疹が出現し、まぶたに暗紫色の皮疹が出現します。その他にも、発熱や関節痛の症状、寒くなると手指が白色から紫色になるレイノー症状も見られます。

合併しやすい病気としては、肺が徐々に硬くなる間質性肺炎がありま

また、皮膚筋炎の症状がある方は、日常生活の中で、できるだけ紫外線を避けるよう注意することも重要となります。

治療は、ステロイド薬の内服が中心となり、免疫抑制剤を併用する場合があります。一般的に、治療開始時には入院、安静が必要ですが、症状が改善してきたら、リハビリテーションも必要です。

糖尿病網膜症
現在、成人が失明する原因の第一位は緑内障ですが、第二位は糖尿病網膜症です。「糖尿病で失明するなんて」と思われる方もいるかもしれませんが、糖尿病が原因で光を失う人は毎年三千人以上と多く、つい最近までは成人が失明する原因のトップでした。

同網膜症は、他の目の病気による失明とは異なり、血糖値のコントロールをしっかりと続けていれば発病を防ぐことができます。

網膜とは、眼球の奥に広がっているスクリーンの役割を持ち、瞳孔を通過して目の中に入った光が焦点を結ぶ部分で、細かい血管が張り巡らされています。同網膜症は、糖尿病による高血糖により、これらの血管が障害を受けることから発症します。大抵、自覚症状が現れずに進行し、気付いたときには失明寸前ということがあります。

自覚症状に乏しい糖尿病を管理するために、定期的に内科に通院すると同じように、同網膜症を予防・治療するためにも、定期的に眼科を受診しましよう。