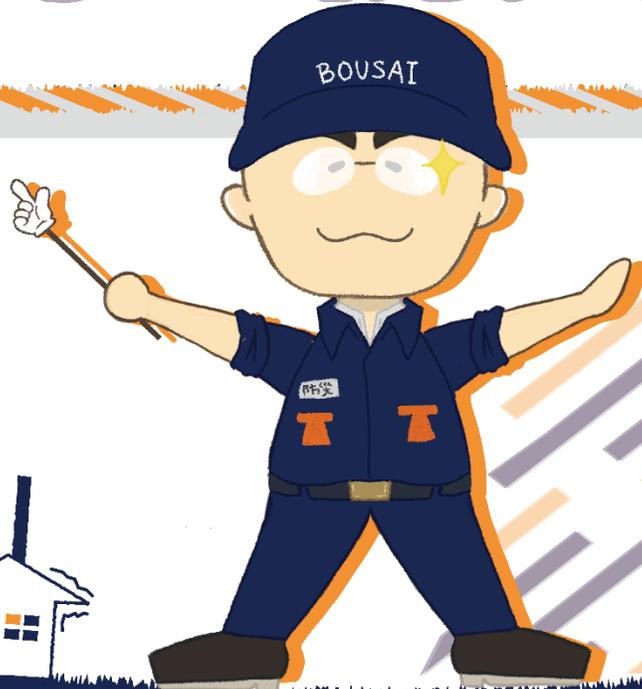


“コロナ禍”だからこそ
やっておこう！

わが家の防災会議





わが家の防災会議の一環として



コロナ禍だからこそ
やっておこう！

_____家オリジナル
「災害時における避難行動」
チェックリスト

このチェックリストを使って
我が家のオリジナルチェック
リストをつくってみよう！
YouTubeの「いわき市防災講座」
を見れば防災に詳しくなれるよ！

※QRコードを読み取ると
いわき市防災講座の
公式ホームページに
アクセスします。

いわき市 防災おじさん



つくってみよう！







コロナ禍だからこそ
やってみよう

家オリジナル
「災害時における避難行動」
チェックリスト

このチェックリストを使って
我が家のオリジナルチェック
リストをつくってみよう！

YouTubeの「いわき市防災講座」
を見れば防災に詳しくなれるよ！

※QRコードを読み取ると
いわき市防災講座の
公開ホームページに
アクセスします。

いわき市 防災おじさん

**ここに自分の名字を
書いてみましょう！**





○連絡先をチェック！！

ここには、家族やなど大切な人の電話番号を書いておこう！

例) お母さん 080-△△△△-△△△△

携帯電話が使えない時にも役に立つね！



Check !!





災害時、大事な人と連絡が
取れないことを考えると
心配でぞっとするね。。





○連絡先をチェック！！

ここには、家族やなど大切な人の電話番号を書いておこう！

例) お母さん 080-△△△△-△△△△

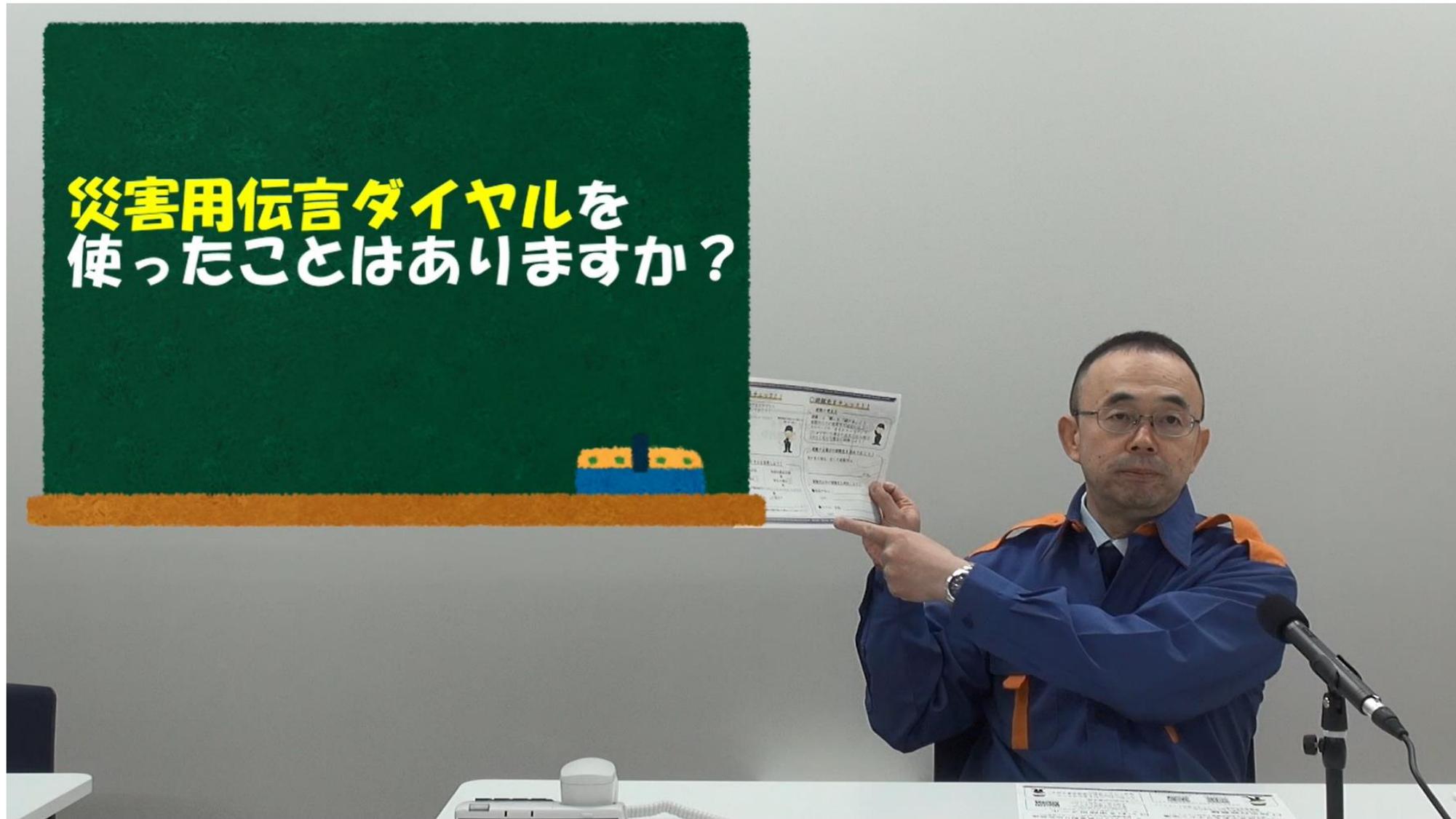
携帯電話が使えない時にも役に立つね！

職場
22-1242





災害用伝言ダイヤルを
使ったことはありますか？





 災害用伝言ダイヤルを活用しよう！

電話で「171」にかける

伝言の録音方法

伝言の再生方法

録音の場合 **1**

再生の場合 **2**

自分（被災者）の電話番号を入力（×××-××××-××××）



我が家では、この番号を

にしよう！

 固定電話や家族の誰かの番号などに決めておこう！

 ここに書いておこう！





毎月**1日**と**15日**は、
実際にこの方法で
録音・再生することが
できます！

ぜひやってみてね！





○避難先をチェック！！



避難の考え方

避難とは「難」を「避ける」こと
避難所だけが避難先ではないよ！
次のページの「自宅をチェック」で
に✓が付いた場合や自宅に住み続け
られなくなった場合に避難しよう！





 避難する場合の避難先を決めておこう！

我が家の場合、近くの避難所は、

_____だね。

 避難所以外の避難先も検討しよう！

● 親戚や知人： _____ の家

(住所)： _____。

● ホテル・旅館： _____。

(住所)： _____。





いわき市 IWAKI CITY WEB SITE
創りたい やたかな明日、伝えたい 誇れるいわき

音声読み上げ 表示色 A A A 文字サイズ 小 中 大

サイトマップ Foreign language

暮らし・地域 福祉・こども 観光・交流 事業者の方へ 市政情報

キーワード検索 SEARCH BY KEYWORD 検索

と高給金 奨学金返還

トップページ > 防災情報サイト > 避難所や避難の仕方について > 避難所関係

避難所関係

キーワード検索で「常時開設避難所」と検索もできます!

- 災害時常時開設避難所一覧
- 指定避難所等の位置について
- 01 平地区指定避難所等一覧
- 02 小名浜地区指定避難所等一覧

避難所関係

いわき市公式ホームページ





自宅に問題がなければ
住み慣れた自宅が
一番の避難所です！
他にも選択肢として
ホテルや旅館も検討
しておきましょう。





 避難する場合の避難先を決めておこう！

我が家の場合、近くの避難所は、

〇〇小学校 だね。

 避難所以外の避難先も検討しよう！

● 親戚や知人： **母** の家

(住所)： **〇〇〇** .

● ホテル・旅館： **△ホテル** .

(住所)： **□□** .





○自宅をチェック！！

自分の家はどんなところにあるのかな？
ハザードマップや防災マップでチェックしよう！

我が家は、

- 土砂災害警戒区域内
- 洪水浸水想定区域内
- 浸水(内水)想定区域内
- 津波浸水想定区域内
- ため池

Check!!





 **ハザードマップを見てみよう！**

QRコードからハザードマップや
防災マップを確認できるよ！

※QRコードを読み取るといわき市防災講座の
公式ホームページにアクセスします。



QRコードを読み取ってみよう！





家の場所を見てもよう！



河川洪水ハザードマップ





どれかに当てはまる場合には…

天気予報や**注意報**を
日頃から確認し、

避難する場合は**早めに**
避難にしてください！





○情報の収集手段をチェック！！

災害情報を知って知ることができるかな。
収集手段がいろいろあるよ！
できたら□に✓してみよう！

- テレビのデータ放送**
▶ いわき市防災講座を確認してみよう！
- 防災無線**
▶ 沿岸部に設置してある無線の他、
防災ラジオでも聞くことができるよ！
無償貸与の対象になっているか確認してみよう！
- 緊急速報メール**
▶ 持っている携帯電話のキャリアで異なるよ！
メールが届くか事前に確認しておこう！
- FMいわきの緊急割り込み放送**
▶ FMいわきのラジオを聞いていると自動的に
緊急放送が流れるよ！
- いわき市防災メール**
▶ 市からの情報をメールで受け取れるよ！
右のQRコードを読み取り、
iwaki@entry.mail-dpt.jpへ
メールを送信しよう！
後は、届いたメールの
QRコードを
送って登録してね！





□ 緊急速報メール

- ☞ 使っている携帯電話のキャリアで異なるよ!
どんなメールが届くか事前に確認しておこう!

エリアメールと呼んでいるキャリアもあるよ!





□ いわき市防災メール

☞ 市からの情報をメールで受け取れるよ！

右のQRコードを読み取り、
iwaki@entry.mail-dpt.jpへ
空メールを送信しよう！
その後は、届いたメールの
手順に従って登録してね！



登録することは、
あなたの大切な人の命を
守ることにもなります！





近所のお友達にも ぜひ共有してね！



コロナ禍だからこそ
やっておこう！

家オリジナル 「災害時における避難行動」 チェックリスト

このチェックリストを使って
我が家のオリジナルチェック
リストをつくってみよう！
YouTubeの「いわき市防災講座」
を見れば防災に詳しくなれるよ！

QRコードを読み取る
と
いわき市防災講座の
内容をホームページに
アクセスします。

いわき市 防災おじさん



あなたの命、大切な人の命を守るため、

いわき市防災メールの登録をお願いします！

防災メールでは、**気象・地震・津波**等の情報や**避難準備情報**、**避難勧告**、**避難指示**の他、**感染症**に関する情報も受け取ることが出来ます。

・ 携帯電話・スマートフォンから登録 ・

STEP
1

右の **QRコード** を読み取り、
iwaki@entry.mail-dpt.jp へ
空メールを送信！

STEP
2

▼QRコード



STEP
3

確認用(仮登録)のメールが
届きますので、
メール本文から **登録画面** へ！

※迷惑メール対策をされている方は、「iwaki-bousai@city.iwaki.fukushima.jp」から、メールが受信出来るよう設定してください。

