



いわき市防災講座 第10回

東日本大震災から約10年…

津波から、あなたの命、大切な人の命を  
守るための行動を考えます。



これから流れる映像には  
津波の映像が含まれております















# 津波から命を守るための 3つの行動

1. 「高いところへ」
2. 「すぐ行動」
3. 「戻らない」





## いわき市防災メールの登録をお願いします！



**正確な情報を受け取り、的確な行動をとることが大切です。**

令和元年東日本台風など、近年多くの災害が発生しています。被害を最小限に止め、あなたの命、大切な人の命を守るため、**防災メールの登録**をお願いします！

### いわき市から防災・災害情報をEメールでお知らせします。

防災メールでは、気象・地震・津波等の情報や避難準備情報、避難勧告、避難指示の他、**感染症**に関する情報も受け取ることができます。

#### ▶ 携帯電話・スマートフォンから登録

1. 右の QR コードを読み取り、  
iwaki@entry.mail-dpt.jp へ空メールを送信
2. 確認用(仮登録)のメールが届きますので、メール本文から登録画面へ

#### ▶ パソコン・スマートフォンから登録

1. いわき市公式 HP の「防災情報サイト」をクリック
2. 「もしもの時に備えて」をクリック
3. 「いわき市防災メール配信サービスのご案内」をクリックし、「登録(外部リンク)をクリック」
4. 「メール配信申込み」をクリック
5. 「メールアドレスを登録」または「空メールを送る」

※迷惑メール対策をされている方は、「iwaki-bousai@city.iwaki.fukushima.jp」からメールが受信できるよう設定してください。設定方法については、各携帯電話会社等にお問い合わせください。

＜お問い合わせ＞いわき市 総合政策部 危機管理課 災害対策係 ☎0246-22-1242

QRコードを読み取ってくんちえ







# いわき市防災講座 第10回

## 東日本大震災から約10年…

制作 : いわき市総合政策部 危機管理課  
連絡先 : 0246-22-1242  
Mail : [kikikanri@city.iwaki.lg.jp](mailto:kikikanri@city.iwaki.lg.jp)