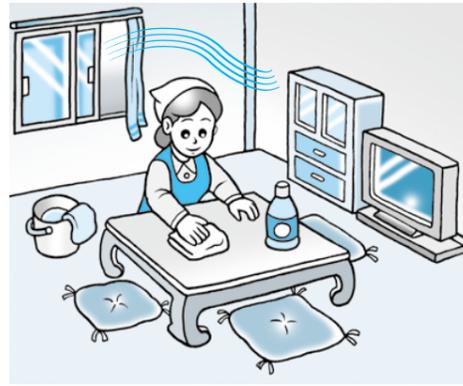


# 新型コロナウイルス感染症予防のため換気や消毒をしましょう

- 室内の換気をしましょう  
窓を開放し、定期的に換気をしましょう。
- 手指がよく触れるところを消毒しましょう  
接触感染を防ぐためには、手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。また、手指がよく触れる場所や物の表面の消毒には**次亜塩素酸ナトリウム溶液**または**アルコール消毒液**を使用しましょう。
- 小まめに石けんで手洗いをしましょう  
手指の消毒には、**アルコール消毒液**を使用しましょう。  
※アルコール消毒液は使用時に引火することがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。
- 消毒液（次亜塩素酸ナトリウム溶液）の作り方  
市販の台所用塩素系漂白剤（5～6パーセント）を使用して消毒液を作る場合、使用する目的によって希釈濃度を変える必要があります。



## ドアノブ・取っ手・照明のボタン・電話機・水道蛇口など、手が触れる場所の消毒



ペットボトルに500mlの水を入れ、ペットボトルのキャップ1杯分（5ml）の漂白剤を加える

## 感染の疑いがある方が使用したトイレ周りの消毒



ペットボトルに500mlの水を入れ、ペットボトルのキャップ2杯分（10ml）の漂白剤を加える

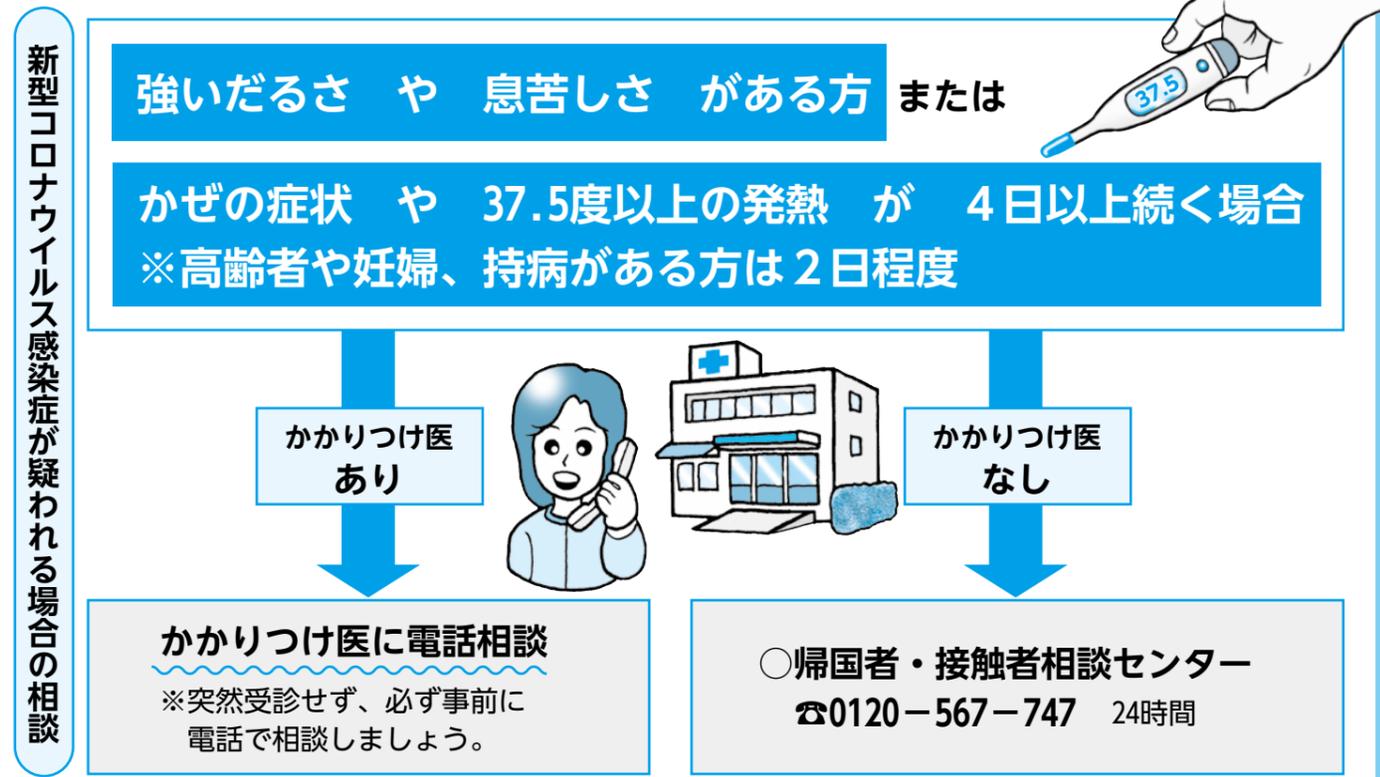
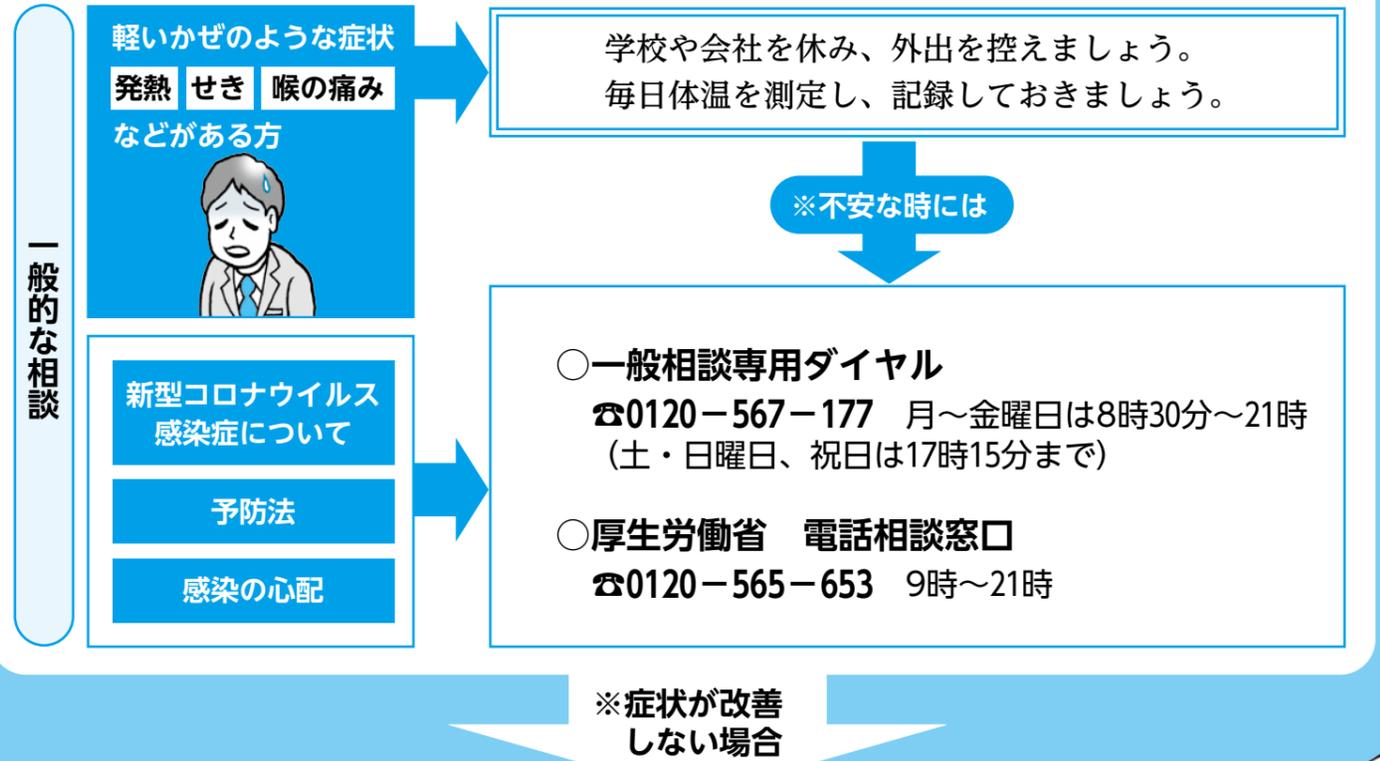
※作成した消毒液は、ボトルに消毒液と表記し、誤飲しないよう注意し、1週間程度で使い切ってください。

- 消毒の方法  
ペーパータオルなどに十分に薬液を含ませ浸すように拭き、ひと拭きごとにペーパータオルなどは廃棄しましょう。飛沫などで濡れた場所や排せつ物がある場合には、水分や排せつ物をペーパータオルなどで取り除いてから消毒を行いましょう。  
また、次亜塩素酸ナトリウム溶液で金属部を消毒するときは、さび防止のため消毒後、水拭きをしましょう。  
なお、消毒液の噴霧は、不完全な消毒やウイルスの舞い上がりを防ぐため避けましょう。

家庭・職場の消毒相談ダイヤル（市保健所生活衛生課環境衛生係） ☎27-8591  
家庭や職場における消毒方法などについての相談を受け付けます。市が消毒を実施するものではありません。 月～金曜日 8時30分～17時

感染の拡大を防止するために、皆様のご協力をお願いいたします。

# 市民の皆さんへ 新型コロナウイルス感染症に関する相談・受診について



医療機関を受診する際には、マスクを着用するほか、小まめな手洗いやせきエチケットの徹底をお願いします。また、本市の地域医療体制の現状を踏まえ、複数の医療機関を受診することは控えてください。