

引っ越しをする方へ

市役所の手続きチェックリスト

令和2年3月1日現在

□：市外に転出する方

■：市内で転居した方

| 手続きの必要な方                 |                                        | 手続き内容                       | 持参するもの          | 窓口／お問い合わせ                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ❶本市に住民登録のある方                           | 転出届（転出証明書の交付）               | 本人確認書類          | 市民課、各支所・市民サービスセンター／<br>同課届出・証明グループ<br>(☎22-7447)                                                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 転居届                         |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | ❷印鑑登録している方                             | 印鑑登録手帳の返却                   | 同手帳             | 同課住民台帳グループ<br>(☎22-7444)                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> | ❸マイナンバーの通知カードを持っている方                   | 記載事項変更届                     | 同カード、本人確認書類、印鑑  |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | ❹マイナンバーカード（個人番号カード）または住民基本台帳カードを持っている方 | 記載事項変更届                     | いずれかのカード（※1）、印鑑 |                                                                                                                                                                                         |
| ❺国民健康保険に加入している方          |                                        |                             |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 全員                                     | 国民健康保険被保険者証の返却              | 同被保険者証          | 国保年金課（一部市民課扱い）、各支所・市民サービスセンター／<br>❺＝同課調査給付係<br>(☎22-7456)                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 同被保険者証の住所変更                 |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 限度額適用認定証などを持っている                       | 同認定証などの返却                   | 同認定証など          | ❻＝同課高齢者医療係<br>(☎22-7466)                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 同認定証などの住所変更                 |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | ❻後期高齢者医療被保険者証を持っている方                   | 同被保険者証などの返却や、負担区分等証明書などの発行  | 同被保険者証、印鑑など     |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 同被保険者証などの住所変更               |                 |                                                                                                                                                                                         |
| ❼お子さんがいる方                |                                        |                             |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 児童手当を受けている                             | 消滅届                         | 印鑑              | 最寄りの各地区保健福祉センター・支所（内郷支所を除く）／<br>各地区保健福祉センター<br>平 (☎22-1163)<br>小名浜 (☎54-2111)<br>勿来・田人 (☎63-2111)<br>常磐・遠野 (☎43-2111)<br>内郷・好間・三和 (☎27-8690)<br>四倉・久之浜大久 (☎32-2114)<br>小川・川前 (☎84-9428) |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 住所変更届                       |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている                  | 住所変更届                       | 各手当証書、印鑑        |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 住所変更届                       |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 乳幼児医療費助成受給者証を持っている                     | 同受給者証の返却                    | 同受給者証、印鑑        |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 住所変更届                       |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 子ども医療費助成受給者証を持っている                     | 同受給者証の返却                    | 同受給者証、印鑑        |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 住所変更届                       |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 保育所（園）に通っている                           | 退所届                         |                 | 保育所の最寄りの各地区保健福祉センター／<br>各地区保健福祉センター                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 住所変更など                      |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 幼稚園・認定こども園などに通っている                     | 退園届                         |                 | 各幼稚園・認定こども園など                                                                                                                                                                           |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 住所変更など                      |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 小・中学校に通っている                            | 転学通知書の発行                    |                 | 市民課、各支所・市民サービスセンター／<br>同課届出・証明グループ                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 入学・転学通知書の発行                 |                 |                                                                                                                                                                                         |
| ❽介護保険被保険者証を持っている方        |                                        |                             |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 全員                                     | 同被保険者証の返却                   | 同被保険者証          |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 同被保険者証の住所変更                 |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 要介護認定を受けている                            | 受給資格証明書の発行                  |                 |                                                                                                                                                                                         |
| ❾ごみの処分                   |                                        |                             |                 |                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> | 大型ごみを処分する方                             | 電話申し込みによる有料収集か、分別して各施設へ自己搬入 |                 | 各地区大型ごみ受付センター（※2）<br>北部 (☎34-0053)<br>南部 (☎92-0053)<br>／清掃管理事務所事業係<br>(☎56-7963)                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> |                                        | 別の地区に転居した方                  |                 |                                                                                                                                                                                         |

●は転出届、★は転居届を提出する際に、市民課、各支所・市民サービスセンターで併せて手続きができるもの  
※1 顔写真のない住民基本台帳カードの場合は、本人確認書類も必要です。  
※2 大型ごみの収集申し込みは、住所地により窓口を割り当てています。  
北部＝平、内郷、四倉、小川、好間、三和、川前、久之浜・大久 南部＝小名浜、勿来、常磐、遠野、田人  
◇上記のほか、引っ越しに伴う市役所での手続きについては、各担当窓口へお問い合わせください。

ひきこもりの状態にある方への各種支援事業

- 心の相談室「with」ウィズ

本人やその家族に寄り添い、関係機関と連携を図りながら個人の状況に応じた支援を案内します。支援者となる家族や身近な方または近所の方など、誰でも気軽に相談してください。
- ひだまりの会（ひきこもり家族教室）

ひきこもりに関する不安や悩みを抱えている家族を対象に、本人への関わり方やひきこもりについて、専門講師による講話や参加者同士の交流を通して学ぶことができます。
- 心の健康相談

ひきこもりやうつ病、認知症など心の問題を抱える方を対象に、精神科医師・心理士が個別面談を実施します。
- にじいろサークル（発達障がいグループワーク）

発達障がいのある方を対象に、コミュニケーションスキルの向上を目指します。  
※詳しくは、同課へお問い合わせください。
- みんなの居場所

ひきこもりや不登校、ニートなどの方を対象に、気軽に集い安心して過ごせる居場所を設置しています。  
※詳しくは、保健福祉課地域福祉推進係（☎22-7450）へお問い合わせください。

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として就学・就労などの社会参加を回避し、原則的に六カ月以上にわたり、家庭にとどまっている状態のことをいいます。  
市では、ひきこもりの状態にある方の社会参加を支援するため、相談窓口の開設や、ひきこもりに関する学習、交流・情報共有の場となる教室の開催など、本人やその家族の気持ちを尊重したさまざまな取り組みを行っています。

ひきこもりは状態であって、病気とは限りません。病気の可能性や支援の必要性は、正しい判断が必要になります。一人一人の状況に応じた適切な支援を紹介しますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。

ひきこもりの状態にある方の

社会参加を支援

○お問い合わせ

保健所地域保健課  
精神保健係  
☎27・8557

いわき応援大使の紹介

明るく元気ないわき市の実現に向け、本市のPRやアドバイス・情報提供をしていただく「いわき応援大使」を、1月28日、能役者で人間国宝の野村四郎さんに新たに委嘱しました。



野村四郎さん

能楽公演や能の話、謡・舞の指導がご縁と…。山川草木、自然豊かないわき市。天災や人災にも屈せぬ和やかで温かな心。謡が宿す言霊をもって応援させていただきたく存じます。

令和元年度市農林業賞表彰

＝年齢は2月7日現在。50音順・敬称略＝

- ▷あかい菜園株式会社＝平赤井

トマトの収量増加や品質向上に積極的に取り組むなど、本市農業の振興に貢献しました。
- ▷北林由布子(49)＝平

イベントで生産者が農産物を直接販売する機会を創出するなど、本市農業の振興に貢献しました。
- ▷箱崎寿正(45)＝平菅波

主食用米や飼料用米などさまざまな品種を生産し、生産技術の向上を図るなど、本市農業の振興に貢献しました。
- ▷吉野康平(39)＝平中塩

生産者と共に農産物の加工品開発を行い、風評払拭にも意欲的に取り組むなど、本市農業の振興に貢献しました。





震災復興土地区画整理事業が終了した平豊間（写真手前）、薄磯（写真奥）を南側から見る〔平成31（2019）年3月 いわき市撮影〕

## 変わりゆく地域の「顔」

字名は手紙やはがき、宅配等を送る際に表記されるなど、身近な地域を外に向かって発信している「顔」とも言うべき存在であり、私たちの日常生活と密接に結び付いています。その「顔」は、直接的には農業、工業、商業などのさまざまな制度設計の改変と関わっていますが、その背景には明治時代以降の日本が歩んできた社会・経済などの多様な変容がありました。

本市発足の際、地域の名称決定を旧市町村の方針に委ねた結果、平や常磐、内

## 地名の中の『いわき』

市内各所の地名にまつわる由来などを紹介してきた、地名の中の「いわき」は今回が最終回となります。

郷などの旧市町村の冠を付した字名や、磐城や勿来のように旧市の冠を外し「昭和の大合併」時の旧町村名を付した字名が誕生するなど、複雑な歴史背景が投影されています。さらに時代を経て、旧市町村の冠を略した「若葉台」「桜ヶ丘」「湘南台」「葉山」などが誕生しました。直近では、東日本大震災後の震災復興土地区画整理事業が行われた薄磯地区では「薄磯〇丁目」と「平」が略されましたが、豊間地区では「平」が付された「平豊間」となるなど対応が分かれ、改めて地域とは何かを考えさせられます。

ところで「〇丁目」に住んでいる方へ郵便物など差し出す場合、住所をどのように表記しているでしょうか。例えば「一丁目一番地の一」を「一ー一ー」と表記していませんか。これだと「一番地の一」と誤解されてしまいます。細かいことですが「一丁目」は字名であり、固有地名であり、地域の「顔」であることを忘れないようにしましょう。

（いわき地域学會 小宅幸一）

※いわき市内の昔の写真をもちで、提供いただける方は、ふるさと発信課（☎22・7503）へご連絡ください。

## こんにちは市長室から ⑤



### いわきと野球

いわき市長 清水 敏 男

いわきは野球が盛んでその歴史は古く、昭和22年に常磐炭礦硬式野球部が発足したことに始まり、昭和27年に同部が都市対抗野球全国大会に初出場した後「オール常磐」を含め7回も全国大会に出場し、地域の野球文化をけん引してきたことが昭和38年の磐城高校野球部の夏の甲子園大会初出場につながりました。炭礦が閉山した昭和46年には同部が夏の甲子園大会準優勝の偉業を成し遂げ、市民に

元気を与えてくれました。

平成7年のふくしま国体では本市が高校野球の会場となり、いわきグリーンスタジアムが整備され、その後プロ野球の試合も開催されるようになりました。東日本大震災後は「野球の力で復興を」が合言葉となり、平成25年にはいわき海星高校が春の選抜高校野球大会（センバツ）に出場したほか、プロ野球オールスターゲームが本市で開催され、平成28年には本市初の国際大会であるU-15野球ワールドカップが開催されました。

今月には、磐城高校が21世紀枠でセンバツに出場します。本市は台風第19号などで甚大な被害を受けましたが、甲子園では磐高らしいハツラツとしたプレーで、市民の皆さんを元気付けてくれることを期待します。

# レポート 271

## 自分たちのまちは自分たちで守る

Q 消防団について教えてください。  
消防団は、消防署と共に火災や地震、風水害等の災害対応や、予防啓発、応急手当の普及等の広報活動などを行う消防組織の一つです。消防士は常に消防業務に専念しますが、私たち消防団員はそれぞれ別の仕事をしているので、災害発生時に消防団として対応に当たります。私が所属する第四分団は五班編成で、平中平窪を中心とした地区を管轄する第四班として活動しています。

Q 活動内容を教えてください。  
火災発生時の出動はもちろん、昨年の台風第19号などの災害の場合は、危険箇所の見回りや避難の呼び掛けを行います。これらの災害に備えるため、月に一度は団員が集まり、車両・ポンプの整備点検や訓練を行い、



### 川崎守夫さん

市消防団第1支団第4分団第4班長。消防団として20年余り活動する中で、郷土愛がより一層強くなったと話す。

団員それぞれが消防技術の向上に向けて努力を重ねています。

また「カンカン・カンカン」という消防車の鐘の音を聞いたことがあると思いますが、地区の皆さんの防災意識の向上のために、春・秋・年末などの火災が起きやすい時期にパトロールも行っています。

そのほか、消防出初式や消防団春季検閲式、意見発表大会、ポンプの操作および放水等の技術を競う消防操法大会などの消防団の行事に向けた活動もしています。

Q この時期は火災が多いですが、どのような予防法がありますか。  
火の前からは離れない、出掛ける際や寝る前にガスの元栓の確認を行うなど、火の取り扱い方に気を付けるほか、コンセント周りのほこりに



心肺蘇生法などを学ぶ応急手当講習会

も注意しましょう。ほこりがたまる漏電する危険性が増します。意外と見落としがちな部分なので、小さなチェックが大切です。

Q 昨年は台風第19号が本市を襲いましたが、今後の復興に向けて取り組んでいきたいことはありますか。  
今回の台風で、班員の多くが被災しました。他の地区の団員たちが災害廃棄物の搬出作業などに駆け付けてくれ、災害に立ち向かうには自助・共助の精神が大切だと再認識しました。災害に強いまちを作るために、情報伝達や地域住民との助け合いの方法を検討していきたいです。

また、自分たちのまちは自分たちで守るという消防団の精神に基づき、住民の安全・安心を支える消防団員を増やしていきたいです。



台風第19号で発生した災害廃棄物を搬出する消防団員