

いわき市 子どもの生活実態調査

小学5年生用

◆ ご協力をお願い ◆

いわき市では、子育て支援に関する様々な施策に取り組んでおりますが、より効果的な取組みを進めていくため、本市の子ども達の生活実態を把握し、課題を整理していくことを目的に、アンケート調査を実施することとしました。

この調査は、小学生の皆さんが、日ごろどのような生活を送っているか、悩みや心配事がないかなどをお聞きするものです。回答いただいた内容は、今後の子ども・子育て支援に活用していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

令和元年6月

いわき市長

※住所や氏名の記入は必要ありませんので、どなたの回答内容か特定されることは一切ありません。

ご記入にあたってのお願い

1. この調査は、小学生のあなた自身がお答えください。
2. 質問文をよく読み、あてはまる回答の数字に○をつけてください。また、質問によって○をつける数が異なりますので、注意書きに沿ってご記入ください。
3. 答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考え方にできるだけ近いものに○をつけてください。
4. テストではありませんので、思ったとおりに答えてください。
5. ご記入いただいたアンケートは、同封していた提出用封筒（小学5年生用）に入れ、封をしてください。その後、保護者に記入していただいた調査票と一緒に、大きい封筒（調査票2通と封筒1部が入っていたもの）に入れ、封をし、令和元年7月16日（火）までに、担任の先生に提出してください。
6. いずれの封筒にも、名前や住所を記入する必要はありません。

本調査への質問または不明な点がありましたら、下記までお問合せください。



いわき市役所 こどもみらい部こどもみらい課
住所：〒970-8686 いわき市平字梅本 21 番地
電話：0246-22-7483



1 基本的な属性についてうかがいます

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1. 男

2. 女

2 あなたの普段の生活習慣や健康状態についてうかがいます

問2 朝決まった時間に起きていますか。(○は1つ)

1. 起きている

2. どちらかといえば、起きている

3. どちらかといえば、起きていない ⇒問3へ

4. 起きていない ⇒問3へ

→【問2で「1」または「2」を選択した方のみ】

問2-1 起きる時間は、何時ごろですか。(枠に数字を記入)

時 分ごろ ※記入例 6 時 3 0 分ごろ

【再びすべての方におたずねします】

問3 夜決まった時間に寝ていますか。(○は1つ)

1. 寝ている

2. どちらかといえば、寝ている

3. どちらかといえば、寝ていない ⇒問4へ

4. 寝ていない ⇒問4へ

→【問3で「1」または「2」を選択した方のみ】

問3-1 寝る時間は、何時ごろですか。(枠に数字を記入)

時 分ごろ ※記入例 2 2 時 0 0 分ごろ

【再びすべての方におたずねします】

問4 朝食はどれくらいの頻度で食べていますか。(○は1つ)

1. 毎日食べる

2. 週に5日以上食べる

3. 週に3、4日は食べる

4. 週に1、2日は食べる

5. ほとんど食べない

問5 夕食はどれくらいの頻度で食べていますか。(○は1つ)

1. 毎日食べる

2. 週に5日以上食べる

3. 週に3、4日は食べる

4. 週に1、2日は食べる

5. ほとんど食べない

問6 自分の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう |
| 4. あまりよくない | 5. よくない | |

3 家族や友達との関係についてうかがいます

問7 夕食は家族の誰かと一緒に食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 毎日一緒に食べている ⇒問8へ | |
| 2. 週の5日以上一緒に食べている | 3. 週の3、4日は一緒に食べている |
| 4. 週の1、2日は一緒に食べている | 5. ほとんど一人で食べている |

→【問7で「2」～「5」のいずれかを選択した方のみ】

問7-1 一人でごはんを食べるとき、何をよく食べていますか。特によく食べているものを1つ教えてください。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. スーパー・コンビニなどで買ったもの | 2. 家族が作ったもの |
| 3. 自分で作ったもの | 4. 外食 |
| 5. あまり決まっていない | 6. その他 () |

【再びすべての方におたずねします】

問8 一番仲の良い友達は、どのような友達ですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. 学校の友達 | 2. 学校は一緒にないが、近所に住んでいる友達 |
| 3. 塾や習い事の友達 | 4. 地域のスポーツクラブの友達 |
| 5. SNSなど、インターネットで知り合った友達 | 6. その他の友達 |
| 7. 仲の良い友達はいない | |

問9 小学生になる前に、次のような経験がどれくらいありましたか。(それぞれあてはまる番号1つに○)

項目	よくあった	あった	あまりなかった	まったくなかった
① 家族に本や絵本を読んでもらったこと	1	2	3	4
② 家族にほめられたこと	1	2	3	4
③ 家族で遊びにでかけたこと	1	2	3	4
④ 家族に公園などで遊んでもらったこと	1	2	3	4

4 あなたが考えていることなどについてうかがいます

問10 あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いと思うものを選んでください。

(それぞれあてはまる番号1つに○)

項目	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
① がんばれば、良い結果がでる	1	2	3	4
② 今のままの自分が好き	1	2	3	4
③ 自分は家族に大切にされている	1	2	3	4
④ 不安に感じることはない	1	2	3	4
⑤ 未来の自分が楽しみ	1	2	3	4

問11 次のようなことにどの程度あてはまりますか。(それぞれあてはまる番号1つに○)

項目	あてはまる とても	あてはまる	あまり あてはまらない	あてはまらない
① 必要なときには苦手なことにもがんばって取り組むようにしている	1	2	3	4
② 相手の気持ちを考えて話をするようにしている	1	2	3	4
③ 分からないことがあったら、自分からすすんで調べるようにしている	1	2	3	4
④ 身のまわりのことはできるだけ自分でしている	1	2	3	4
⑤ 失敗してもまたがんばろうと思う	1	2	3	4
⑥ 嫌なことがあっても気持ちを切り替えることができる	1	2	3	4

問12 将来の夢はありますか。(○は1つ)

- | |
|---------------|
| 1. ある(具体的に：) |
| 2. ない |

問 13 いま悩んでいることや心配なこと、困っていること、誰かに相談したいことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 1. 家族のこと | 2. 勉強のこと |
| 3. 友達のこと | 4. 進学や将来のこと |
| 5. その他 () | 6. 悩んでいることや心配なこと、困っていることはない |

問 14 困った時に相談できる人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1. 父母 | 2. 兄弟姉妹 |
| 3. 祖父母 | 4. 親せき |
| 5. 学校の先生 | 6. 放課後児童クラブ、児童館の先生や職員 |
| 7. 近所の人や地域の人 | 8. 塾、習い事、スポーツクラブなどの先生 |
| 9. 友達 | 10. その他 () |
| 11. 特にいない | 12. 誰にも相談したくない |

5 放課後の過ごし方についてうかがいます

問 15 学校の授業が終わったあと、家で過ごしますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|------------------------------|
| 1. 家で過ごすことが多い | 2. 家以外の場所で過ごすことが多い ⇒問 15-2 へ |
|---------------|------------------------------|

【問 15 で「1」を選択した方のみ】

問 15-1 学校の授業が終わって、家に帰った時、家には誰かいますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|----------|--------|
| 1. 父母 | 2. 兄弟姉妹 | 3. 祖父母 |
| 4. その他 () | 5. 誰もいない | |

【問 15 で「2」を選択した方のみ】

問 15-2 学校が終わったあと、どのように過ごすことが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 塾や習い事 | 2. 部活動 |
| 3. 地域のクラブ活動 | 4. 放課後児童クラブ |
| 5. 児童館 | 6. 学校や図書館などで勉強 |
| 7. 友達の家で遊ぶ | 8. 友達と外で遊ぶ |
| 9. 家の外で一人で過ごす | 10. その他 () |

6 生活状況についてうかがいます

【再びすべての方におたずねします】

問18 自分が使うことができる、次のものを持っていますか。また、持っていない場合、それは欲しいですか。（それぞれあてはまる番号1つに○）

項目	持っているかどうか		欲しいかどうか	
	ある	ない	欲しい	欲しくない
① 本（教科書、マンガ以外）	1	2	1	2
② 子ども部屋 （兄弟姉妹と一緒に使っている場合を含む）	1	2	1	2
③ インターネットにつながるパソコン	1	2	1	2
④ 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	1	2
⑤ 勉強机	1	2	1	2
⑥ スポーツ用品	1	2	1	2
⑦ ゲーム機	1	2	1	2
⑧ 自転車	1	2	1	2
⑨ おこづかい	1	2	1	2
⑩ 携帯電話、スマートフォン、タブレット端末	1	2	1	2

問19 普段、次のような活動をどのくらいしていますか。（それぞれあてはまる番号1つに○）

項目	毎日2時間以上	毎日1～2時間	毎日1時間以下	週4～5日	週2～3日	週1日	全くしない
	① ゲームで遊ぶ、テレビを見る	1	2	3	4	5	6
② メールやSNSをする、インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
③ 読書をする、家の中で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
④ 外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 家事をする （洗濯、掃除、料理、片付けなど）	1	2	3	4	5	6	7
⑥ 兄弟姉妹の世話をする	1	2	3	4	5	6	7

7 様々な支援の利用状況についてうかがいます

問20 次のような場所を利用したことはありますか。また、利用したことがない場合、利用してみたいと思いますか。（それぞれあてはまる番号1つに○）

項目	利用したこと		利用したことがない場合	
	ある	ない	利用してみたい	利用したくない
① 家以外で平日の放課後に夜まで過ごせる場所	1	2	1	2
② 家以外で休日に過ごすことができる場所	1	2	1	2
③ 家の人がない時、夕飯をみんなで食べることができる場所	1	2	1	2
④ 家で勉強ができない時、静かに勉強ができる場所	1	2	1	2
⑤ 大学生が勉強をみてくれる場所	1	2	1	2
⑥ 地域の人勉強をみてくれる場所	1	2	1	2
⑦ 学校以外で何でも相談できる場所	1	2	1	2

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

ご記入いただいたアンケートは、同封していた提出用封筒（小学5年生用）に入れ、封をしてください。

その後、保護者に記入していただいた調査票と一緒に、大きい封筒（調査票2通と封筒1部が入っていたもの）に入れ、封をし、担任の先生に提出してください。