

# 休日当番医など (2月1日~3月15日)

地域医療課 ☎27-8572

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

日	当番医	時間	住所	電話番号
2月2日(日)	中央台たなか眼科	9時~14時	中央台 高久	29-1722
	山口医院	9時~17時	平作 町	24-1811
	磐城中央病院		小名浜南富岡	53-3511
	なこそ病院		勿来 町	65-7755
せき整形外科クリニック	常磐西郷 町	84-9905		
9日(日)	須田医院	8時30分~12時	小島 町	27-6060
	みちや内科胃腸科	9時~17時	小名浜 住吉	58-4180
	呉羽総合病院		錦 町	63-2181
いわき湯本病院	常磐湯本 町	42-3188		
11日(火)	須田医院	8時30分~12時	小島 町	27-6060
	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	こじま内科		遠野町上遠野	74-1500
常磐病院	常磐上湯長谷 町	81-5522		
16日(日)	山口医院	9時~17時	平作 町	24-1811
	石井医院		小名浜本 町	54-5330
	櫛田病院		植田 町	63-3202
	そえだ医院		常磐湯本 町	68-6155
23日(日)	須田医院	8時30分~12時	小島 町	27-6060
	坂本整形外科医院	9時~17時	平豊 間	38-2830
	くさのクリニック		泉玉 露	56-1060
	呉羽総合病院		錦 町	63-2181
かたよせクリニック産科・婦人科	常磐西郷 町		42-4135	
24日(月)	須田医院	8時30分~12時	小島 町	27-6060
	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
はたの眼科	常磐関船 町	42-2040		
3月1日(日)	中央台たなか眼科	9時~14時	中央台 高久	29-1722
	山口医院	9時~17時	平作 町	24-1811
	中村病院		小名浜大原	53-3141
	なこそ病院		勿来 町	65-7755
常磐病院	常磐上湯長谷 町	81-5522		
8日(日)	須田医院	8時30分~12時	小島 町	27-6060
	中山クリニック	9時~17時	小名浜西 町	73-1112
	櫛田病院		植田 町	63-3202
いわき湯本病院	常磐湯本 町	42-3188		
15日(日)	山口医院	9時~17時	平作 町	24-1811
	磐城中央病院		小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
	根本内科胃腸科医院		常磐湯本 町	43-4100

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

## 日曜 小児専門当番医 9時~12時

2月	2日	渡辺クリニック	平南 町	25-1170
2月	9日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
	16日	こどもクリニックすずき	泉 町	56-6336
3月	23日	森のこどもクリニック	植田 町	38-7227
	1日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	8日	おおはらこどもクリニック	東田 町	63-0001
3月	15日	こどもクリニックすずき	泉 町	56-6336

## 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】	須田医院 (小島町)	8時30分~12時	☎27-6060
2月 16日			
3月 15日			

【泌尿器科】	常磐病院 (常磐上湯長谷町)	9時~15時	☎81-5522
2月 2日、9日、16日、23日・24日			
3月 8日、15日			

【眼科】	中央台たなか眼科 (中央台高久)	9時~14時	☎29-1722
2月 9日、16日、23日			
3月 8日、15日			

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

**休日夜間急病診療所【内科・小児科】**  
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時~23時 土曜日：20時~翌朝7時  
日曜日：14時~18時、19時~23時  
祝日、2月24日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

**休日救急歯科診療所**  
総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日、2月24日：9時~12時、13時~16時 (受付終了時間15時30分)

**県こども救急電話相談** ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

○休日夜間診療 (往診) 【内科・小児科等】  
いわきFCクリニック (常磐上湯長谷町) 15時~25時 ☎88-7706

2月・3月 土・日曜日、祝日  
※事前に電話連絡が必要です。

●かかりつけ医を持ちまじょう

●レントゲン撮影せやめまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL) <http://www.iwaki.or.jp/>

# 市民の健康教室



提供・問い合わせ  
一社いわき市医師会  
☎38-4201

## 中心性漿液性脈絡網膜症

舌をかんでしまいそうな病名の中心性漿液性脈絡網膜症は、昨年あるプロ野球選手が発症し、治療を続けるも経過が思わしくなく、そのまま引退を余儀なくされたという例もあるなど、私たちも知っておきたい目の病気の一つです。患者の眼底検査をすると、目の中心にある黄斑部に脈絡膜の血管から水(漿液)が染み出してたまっていて、本来は重なっているべき脈絡膜と網膜の間に剝離が生じています。そのため、発症から比較的初期の段階で、視力の低下や視界のゆがみなど、視野の異常を伴います。また、片方の目に発症することが多いことでも知られています。

原因は不明ですが、三十から五十歳の男性が多く発症することから、ストレスが影響を及ぼしているとも考えられています。治療法としては、内服薬の服用や心身の安静で治ることが多いのですが、治療と再発を繰り返す、そのまま慢性化してしまうケースもあります。また、まれに、レーザー治療で再発をある程度抑えられるケースもあります。視界のゆがみは障子の棧などの格子状の物を、片方の目をふさぎ見ることで自己チェックできます。視力の低下や視界のゆがみを感じた場合は、中心性漿液性脈絡網膜症を含めた黄斑部の病気の可能性があり、まず眼科で眼底検査を受けるようにしましょう。

## 血液内科①

## けんこうQ&A

## 放射線科医療録①

### 白血球低値

Q 若い頃から、健康診断で毎回白血球が少ないと言われているのですが、大丈夫でしょうか?  
A 「白血球が少ない」という訴えで、血液内科外来を受診する患者さんは多いです。白血球の正常範囲は血液一立方ミリメートル中、おおむね四千から八千個程度ですが、二千から三千個程度と、やや少ない値で何年も推移している方の多くは、病気でなく生まれ持った体質によるものがほとんどです。このような、やや白血球が少ない方を数十年にわたって経過観察しても、特に血液の病気になる例はなかった、という研究があります。

白血球が少ない方で病気の疑いがあるのは、①赤血球や血小板など他の血球も減っている、②急激に減っている・または年々減ってきている、③白血球の中身(リンパ球や好中球など)が異常である、などの場合です。これらは血液内科医でなければ判断できないため、一度は専門外来を受診することをお勧めします。

なお、白血球は体内に侵入してくる細菌などの微生物と戦うための成分なので、正常な人より白血球が少ないと感染症に弱いと思われがちですが、血液一立方ミリメートル中、二千前後の白血球があれば、免疫力としては十分であり、日常生活に問題はありませぬ。

### 脾臓がんのMRI診断

脾臓はおなかの奥の方にあり、症状が出にくく、脾臓がんは進行が早いので、早期の段階で見つけるのは非常に難しいと言われていますが、MRIは脾臓がんの早期発見に有効な検査法です。

MRIでは痩せ、肥満などの体格に関わらず、脾臓の細長い全体像を明瞭に捉えることができます。病気になる生体の変化を描写する性能に優れており、嚢胞であれば二ミリメートルぐらいの非常に小さなものでも、はっきりと描出されます。また、造影剤を使わなくても病変部と正常組織とのコントラストが付くので、腫瘍の大きさが十ミリメートル以内の段階で、腫瘍を発見することが可能です。多くの専門病院におけるこれまでのデータをみると、十ミリメートル以内の大きさの腫瘍であれば良い治療成績が得られています。

脾臓がんの危険因子は、家族に脾臓がんの発症者がいる、糖尿病または慢性脾臓炎である、喫煙者である、などであり、これらに該当する方は、定期的な脾臓の検査を受けることをお勧めします。