

女性活躍推進のための人材育成講座

場 所：いわき市総合保健福祉センター

女性管理職・リーダー編を開催しました!

第1回 「人間関係をゆたかにする
コミュニケーションのあり方について」

開催日：7月17日(水) 14:30~

講師 浅川 洋子 アビット株式会社 代表取締役
(あさかわ ようこ)さん

職場などでのコミュニケーションを交わす上での大切なことや、仲間との円滑なコミュニケーションの取り方などについて、ワークを交え身近で分かりやすく、かつ熱意ある講義となりました。参加者からは、「職場でのコミュニケーションや後輩の教育に悩んでいたが、学んだ内容を活かしたい」との感想をいただきました。

第2回 「アンガーマネジメント」
～職場で活かす感情コントロール術～

開催日：7月26日(金) 14:30~

講師 岡田 友子 株式会社岡田プランニング 代表取締役
(おかだ ともこ)さん

自分自身を認識し感情をコントロールする手法や、相手への上手な怒りの伝え方などを学びました。参加者からは、「仕事で活用できる対処法を学ぶことが出来た」、「生活や仕事など様々な場面での具体的な事例をあげて考えられるのが良かった」との感想をいただきました。



ワーキングマザー編を開催しました!

第1回 「働く女性が知っておきたいこと」

開催日：8月28日(水) 14:30~

講師 奥瀬 円 社会保険労務士法人HRM総合事務所 代表社員
(おくせ まどか)さん

女性が結婚や出産・育児・介護などのライフステージに対応しながら、働き続けるための休暇や年金などの制度について学びました。参加者からは、「様々な制度を調べるための入り口となった」「会社の就業規則を見直してみたい」「初めて知る情報もあり、参考になった」との感想をいただきました。



第2回 「ワーキングマザーのための時短家事術」

開催日：9月13日(金) 14:30~

講師 石井 香奈子 家事セラピスト
(いしい かなこ)さん

毎日の家事で負担に感じているところを見直し、自分に合ったやり方を見つけ、家族等の協力を得ながら、無理せずに楽しく家事をこなしていく方法について学びました。参加者からは、「同じ家事でも様々なやり方があることを発見し、今後は自分にあったやり方を実践していこうと思った」「普段は家事のやり方についてあまり話さないのので、他の人の意見が参考になった」「同じ境遇の人と意見交換が出来てたくさん気づくことがあった」との感想をいただきました。



「男女共同参画の日」講演会のお知らせ

開催日：令和元年11月10日(日) 14:00~15:45
場 所：いわき市総合保健福祉センター

「笑って考えよう 仕事のこと 家庭のこと 未来のこと」

～ご夫婦、ご家族、学生さんも、ちょっと違う視点から、一緒に笑って考えませんか?～

●講師 / 東京大学教授 瀬地山 角氏

- ・託児あり(1歳以上から就学前まで 定員10名)
- ・手話通訳あり **子連れ赤ちゃん連れ大歓迎!**

入場無料
定員180名(先着順)
事前申込が必要

講師プロフィール

1963年生まれ 奈良県出身
1986年3月東京大学教養学部卒
東京大学大学院総合文化研究科 博士課程修了・学術博士
日本テレビ「世界一受けたい授業」の東大生100人へのアンケートで東大の人気講義No.1に選ばれた。
10年間、2人の子どもの保育園送迎を一手に担い、今でも毎日の夕食作りを担当するジェンダー論の研究者。子連れで渡米し、父子家庭も経験した。
主な著書に「お笑いジェンダー論」、「東アジアの家長長制」など。



同日開催 ★開会式及び表彰式(「川柳」及び「カジメン・イクメンの写真」コンテスト)
時間 13:15 ~ 13:50

申込方法 住所、氏名、年代、電話番号を記入のうえ、FAX、電子メール、郵送でお申込みください。なお、任意の様式や電話でもお申込みできます。
※「託児」や「手話通訳」を希望される方は、あわせてお申込みください。※申込書は市公式ホームページからも入手できます。

E-mail : danjokyodosankaku@city.iwaki.lg.jp