



# 令和3年度健康づくり事業の取組み



目指す姿

【いわき市健康長寿百年構想 ～ 元気100年 よくかみ、よくねて、よくigoku～】  
全ての市民が生涯にわたり心身ともに健康で生き生きと生活ができる健康長寿社会の実現を目指す

資料2

青年期

壮年期

高齢期

保険者・企業等に働きかける取組み・地域(面)的に実施する取組み

意識を変える

行動を変える

環境を変える

市民の誰もが健康で百歳をむかえられる地域社会の実現

**I-① いわきっ子生活習慣病予防健診**  
 【継続】 R2年度～  
 【対象】 モデル中学校2年生：50名（保護者同意）  
 【内容】 生活習慣等アンケート、採血（総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、HbA1c）を学校健診の貧血検査と併せて実施  
 生活習慣指導等、予防学習の実施

**I-② 各種健康診査の受診率向上対策**【継続】  
 【対象】 健康診査・国保特定健康診査・がん検診などの受診対象者  
 【内容】 受診勧奨として対象者に「受診券」を郵送  
 → 従来対象者以外の方（40～70歳の5歳刻み）を追加  
 未受診者に対し電話やAI等を活用した受診再勧奨を実施  
 → 未受診者の特性に応じた効果的な再勧奨  
 受診の必要性と受診対象者への広報強化  
 → 健康いわき推進会議・健康推進企業普及部会との連携

令和2年度健康づくり見える化事業の分析結果のうち、受診率向上に関する現状分析等において提案された内容〔資料1〕について、次回健康いわき推進会議（7月予定）で協議予定



**I-③ 情報発信「いわきの極意」** 【新規】 【対象】 全市民  
 【内容】 各種SNSやYouTubeによる健康に関する情報発信  
 食事（栄養）、運動、けんしんをはじめとする健康に関する様々な情報の発信

**II-① いわき健康チャレンジ事業** 【継続】 H29年度～ 【対象】 18歳以上  
 【内容】 運動や食事など健康行動に取り組み、基準達成で特典（専用紙台紙、携帯用アプリにより実施）

減塩・運動

**II-② からだがみえるおでかけ測定会**【新規】  
 【対象】 概ね64歳以下（5人以上のグループ）  
 → スポーツ団体、商業施設等と連携し公募  
 【内容】 対象や会場に合わせメニュー選択  
 測定メニュー（血管年齢、内臓脂肪、簡易血糖、塩分量、食事診断、健康相談等）

企業共創

減塩

**II-③ 国保特定保健指導** 【継続】  
 【対象】 国保特定保健指導の基準該当者  
 【内容】 メタボ改善のための支援

減塩・運動

**II-④ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業**  
 【新規】 後期高齢者医療広域連合の受託事業  
 【対象】 高齢者  
 【内容】 低栄養や疾病の重症化予防の訪問指導  
 介護予防事業と連携した健康教育・相談  
 ※ハイリスクアプローチ（低栄養・重症化予防）  
 ※ポピュレーションアプローチ（つどいの場等）

企業共創

減塩・運動

**II-⑤ 官民共創健康づくり事業** 【継続】 H30年度～ 【対象】 市内企業従業員  
 【内容】 民間企業と共創し、従業員の健康づくりをサポート

**II-⑥ 健康づくりサポートセンター事業**（交流拠点型：いわきゆったり館内、地域密着型：公民館等）【継続】 R2年度～  
 【対象】 18歳以上（高校生除く） 【内容】 運動器具等による運動プログラム等や運動・栄養・健康相談を一体的に実施

運動

**III-① 共に創る健康づくり推進事業**（※R元年度～健康づくり見える化事業から名称を変更）【継続】 ※詳細は〔資料3〕の〔別添2〕参照  
 【対象】 全市民 【内容】 本市の健康課題の一つ「高血圧」の予防・改善に向けた事業を展開（イベント企画等）

企業共創

減塩・運動

**III-② Withコロナ健康づくりモデル事業**【新規】 【対象】 壮年期  
 （※R元年度～地区まるごと健康づくりモデル事業から名称・事業内容を変更）  
 【内容】 コロナ禍での健康づくりを推進するため、ICTを活用した健康指導（オンライン教室等）や地域を限定しないコミュニティづくり

運動



健康いわき推進会議・健康推進企業普及部会との協働によるライフステージに応じた“共に創る”健康づくりの推進