



健康長寿の実現を目指して ～いわき市健康長寿百年構想～ (素案)



1 いわき市民の健康状態

危険因子

- メタボ予備軍が多い
県内 **ワースト1位**
(二次医療圏単位)
(H27福島県保険者協議会医療調査部会事業報告書)
- 喫煙率が高い
県内 **女性ワースト1位**
(二次医療圏単位)
(H27福島県保険者協議会医療調査部会事業報告書)

基礎疾患

- 高血圧が多い
県内 **男性ワースト2位 女性ワースト1位**
(二次医療圏単位)
(H27福島県保険者協議会医療調査部会事業報告書)
- 中性脂肪値やLDLコレステロール値が高い
※福島県全体の結果(基準)より高値
(H27福島県保険者協議会医療調査部会事業報告書)

合併症

- 心疾患による死亡が多い
【標準化死亡率 県内13市中】
男性127.6 (ワースト2位)、女性128.3 (ワースト2位)
(H20～24年人口動態保健所・市町村別統計)
- 脳血管疾患による死亡が多い
【標準化死亡率 県内13市中】
男性133.2 (ワースト2位)、女性140.0 (ワースト1位)
(H20～24年人口動態保健所・市町村別統計)

平成20年～24年 生活習慣病の標準化死亡率 (人口動態統計特殊報告)

	がん		心疾患		脳血管疾患	
	男	女	男	女	男	女
全国	100	100	100	100	100	100
福島県	99.3	95.3	119.8	112.6	117.5	119.7
いわき市	104.2	102.5	127.6	128.3	133.2	140

がん、心疾患、
脳血管疾患の
標準化死亡率
**県内13市中
ワースト
1位～3位!!**

65歳時の平均余命・お達者度

	65歳時の平均余命		「お達者度」健康な期間の平均(年)		不健康な期間の平均(年)	
	男	女	男	女	男	女
全国	19.55	24.39	17.92	20.94	1.63	3.45
福島県	18.77	23.63	17.14	20.31	1.63	3.33
いわき市	18.02	22.88	16.2	19.18	1.83	3.71

65歳時の平均余命、
お達者度ともに
**県内13市中
最下位!!**

※「お達者度」とは、65歳で要介護度2以上にならず健康的に過ごせる平均的な長さ

健康指標の多くが県内の中でも
低迷している状況にあり、
生活習慣病対策や市民の健康づくりに
向けた取組みが喫緊の課題

令和元年「いわき市健康元年」として取組みをスタート

2 いわき市健康長寿百年構想

【基本的な考え方・コンセプト】

- 「いわき新時代」への挑戦に向けて、健康は市民がいきいきと暮らすための最大の資源となるものであり、健康を人生100年時代のもっとも重要な市民の社会目標として捉える。
- 健康長寿を実現するためには、共創のまちづくりの考え方のもと、市民や団体、事業者、市等が一体となって、自ら、あたり前に、健康づくりに取り組む社会環境の整備が重要である。
- 子どもから高齢者まですべての世代において、あらゆる活動が健康づくりの取り組みにつながる地域社会を創出するとともに、健康を重視した活動を継続的に行う地域文化を醸成し、健康寿命100歳と100年後も持続可能な活力に満ちた経済社会の構築を目指す。

【実現に向けたスローガン】

～ 元気100年 よくかみ、よくなて、よくigoku ～

【実現に向けた主な取組み】

推進体制の整備とデータの見える化

- 健康いわき21計画推進事業 (健康づくり推進課)
- 健康づくり見える化事業 (健康づくり推進課)
- スポーツを活用したまちづくり事業 (スポーツ振興課)
- スポーツを軸とした地域創生推進事業 (創生推進課)

意識を変える **行動を変える** **環境を変える**

保険者・企業等にはたらきかける取組み

- 食育推進事業 (地域保健課)
- 官民共創健康づくり事業 (健康づくり推進課)
- たばこ対策事業 (地域保健課)
- 働きやすいまち推進事業 (商業労政課)

面的な取組み

高齢期	○igoku	○シルバーハビリ体操	○スポーツを軸とした地域創生推進事業 (創生推進課) ※再掲	○地区まるごと健康づくりモデル事業 (健康づくり推進課)	○つどいの場
壮年期 青年期	○いわき産水産物魚食普及推進事業 (水産課)	○特定健康診査等事業 (健康づくり推進課)	○健康づくりサポートセンター事業 (健康づくり推進課)	○パラスポーツ体験教室開催事業 (障がい福祉課)	
学童期 乳幼児期	○いっぴき産水産物魚食普及推進事業 (水産課)	○いっぴき産水産物魚食普及推進事業 (水産課)	○いっぴき産水産物魚食普及推進事業 (水産課)	○フッ化物洗口事業 (保健所地域保健課・子ども支援課・学校教育課)	○サイクルツーリズムモデル事業 (創生推進課)
	○学校食育推進事業 (学校支援課)	○いわきっ子生活習慣病予防健診事業 (健康づくり推進課)			○いわき市自転車道路網整備事業 (土木課)

令和2年の取組み

- (仮称) いわき市健康づくり推進条例の制定
- 長野県佐久市「市民の健康長寿の実現に関する都市連携協力協定」の締結

（二年目以降はビジョンを掲げ推進）

市民の誰もが健康で100歳をむかえられる地域社会の実現