

1 第 18 回健康いわき 21 推進市民大会について

(1) 開催要綱について	1
(2) 大会役員を選任について	2
(3) 大会の開催及び役割分担について	3
(4) 大会宣言・大会スローガンについて	4
(5) 予算について	5
(6) 表彰者の推薦について	6
(7) 参加人員割当について	10
(8) 健康づくり講演会について	11
(9) 健康づくり関連ブースについて	12

(1) 開催要綱について

第1 趣旨

いわき市健康づくり計画「健康いわき 21」の推進及び普及・啓発に努め、本大会の開催を契機として、市民が心身ともに健康で、いきがいを持って生活ができる社会の実現に寄与するため、関係機関・団体などの協力と参加のもと、市民の健康づくりの普及を積極的に推進する。

第2 開催方法

1 参加団体

(1) 主催

健康いわき推進会議

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">・医療創生大学・東日本国際大学・一般社団法人いわき市医師会・一般社団法人いわき市病院協議会・一般社団法人いわき市歯科医師会・一般社団法人いわき市薬剤師会・福島県国民健康保険団体連合会・全国健康保険協会福島支部（協会けんぽ）・いわき商工会議所・いわき地区商工会連絡協議会 | <ul style="list-style-type: none">・公益財団法人福島県保健衛生協会
いわき地区センター・いわき健康管理センター・いわき市健康推進員協議会・公益社団法人福島県栄養士会いわき支部・社会福祉法人いわき市社会福祉協議会・いわき市民生児童委員協議会・いわき市体育協会・いわき市PTA連絡協議会・いわき労働基準監督署 |
|---|---|

いわき市

(2) 共催

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">いわき市保健委員会連合会公益社団法人福島県看護協会
いわき支部公益社団法人福島県柔道整復師会
いわき地区一般社団法人福島県医薬品登録
販売者協会いわき支部いわき食品衛生協会 | <ul style="list-style-type: none">いわき調理師会福島県美容業生活衛生同業組合
いわき方部会いわき飲料水槽清掃管理協会公益社団法人福島県獣医師会
いわき支部福島県赤十字血液センター
いわき出張所 |
|--|---|

2 大会役員

大会会長1名、大会副会長若干名を置く。
(参加団体の代表者の中から互選により副会長を決める。)

3 運営会議

健康いわき推進会議において開催概要について協議し、役員会を必要に応じ開催する。

(1) 健康いわき推進会議

- ア 大会の企画、運営に関する事
- イ 大会の予算、決算に関する事

(2) 役員会

- ア 被表彰予定者の承認、表彰に関する事
- イ 大会の負担金に関する事
- ウ その他大会に関する事

4 事務局

いわき市健康づくり推進課に置く。

(2) 大会役員の選任について

第18回健康いわき21推進市民大会役員名簿（案）

大会役職	団体名	代表者名
会 長	健康いわき推進会議	清水 敏男
副会長	一般社団法人いわき市医師会	木村 守和
副会長	いわき商工会議所	小野 栄重
副会長	いわき市保健委員会連合会	赤津 剛洋

(3) 第 18 回健康いわき 21 推進市民大会の開催及び役割分担について

第 18 回健康いわき21推進市民大会の開催日程等(案)

I 開催日時など

- 1 開催日時 令和2年3月 15 日(日)13:30～16:00
- 2 開催場所 いわき産業創造館
- 3 参加者 健康いわき21推進団体の関係者及び市民
- 4 参加予定者 約 150 人

II 開催プログラム

- 1 開会のことば 13:30
(健康いわき 21 推進市民大会副会長) **【案:いわき市医師会】**
- 2 いわき市民憲章唱和 13:32
- 3 あいさつ 13:35
(健康いわき 21 推進市民大会会長) **【案:市長 清水 敏男】**
- 4 表彰・感謝状贈呈 13:40
保健衛生功労者表彰
(保健衛生事業の推進に献身的な活動を続け、その功績が顕著である者)
健康いわき21推進市民大会会長表彰
ア 団体の部 (未定) 団体
イ 個人の部 (未定) 名
- 5 来賓祝辞・来賓紹介 14:00
(地元選出国會議員、県議會議員(代表)、市議會議長)
- 6 大会宣言 14:10
(健康いわき 21 推進市民大会副会長) **【案:いわき市保健委員会連合会】**
- 7 閉会のことば 14:15
(健康いわき 21 推進市民大会副会長) **【案:いわき商工会議所】**
(休憩)
- 8 健康づくり講演会 14:30
「血管若返り体操！～ながら運動でぴんぴんコロリ～」
小野寺由美子氏(スポーツ健康科学博士)
- * 健康づくり関連ブース 11:00 ～ 14:30(予定)

(4) 大会宣言・大会スローガンについて

大会宣言（案）

健康長寿を実現するためには、共創のまちづくりの考え方のもと、市民や団体、事業者、市等が一体となって、自ら、あたり前に、健康づくりに取り組む社会環境の整備が重要となります。

そのために私たちは、「人生100年時代」を見据え、子どもから高齢者まですべての世代において、あらゆる活動が健康づくりの取り組みにつながる地域社会を創出し、長期的な視点に立って、健康を大切に活動を継続することにより、健康寿命のさらなる延伸を目指します。

私たちは、本日ここに、いわき市健康づくり計画「健康いわき21」の推進及び普及・啓発に努め、「健康づくりで、明るく、元気ないわきに。」のスローガンのもと、第18回健康いわき21推進市民大会の開催を契機として、市民が心身ともに健康で、いきがいを持って生活ができる社会の実現を目指し、健康づくりを積極的に推進することを宣言します。

- 1 豊かな地元の食材を使って、バランスよい食生活を送ります。
- 2 自分に合った運動や社会参加を、暮らしの中に取り入れます。
- 3 健診を受け、進んで健康管理を行います。
- 4 適切な休養を心がけ、こころの健康を保ちます。
- 5 健康を支えるまちや自然を守り育てます。

令和2年3月15日

第18回健康いわき21推進市民大会

大会スローガン（案）

健康づくりで、明るく、元気ないわきに。

(5) 予算について

第18回健康いわき21推進市民大会予算(案)

(収入)

(単位:円)

項 目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減額	説 明
1 大会負担金	0	117,000	△ 117,000	
2 表彰負担金	312,000	252,000	60,000	6,000 円*(50 人、2 団体)
3 雑入	0	0	0	
4 繰越金	102,355	106,715	△ 4,360	前年度繰越金
合 計	414,355	475,715	△ 61,360	

(支出)

項 目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減額	説 明
1 会場費	4,000	4,000	0	会場借上料
2 印刷費	90,000	85,000	5,000	大会プログラム 150 円*300 部 賞状(印刷)・筆耕代 52 部
3 食糧費	0	4,000	△ 4,000	講師お礼用おみやげ 講師昼食代
4 事務費	3,355	12,000	△ 8,645	切手代、コピー用紙等
5 表彰経費	312,000	252,000	60,000	個人表彰記念品代 5,000 円*50 人分 団体表彰賞賜金 5,000 円*2 団体 額縁、手提袋 52 人分(1,000 円/1 人)
6 雑費	5,000	5,000	0	演台用花代等
7 予備費	0	113,715	△ 113,715	
合 計	414,355	475,715	△ 61,360	

収入合計	414,355 円
支出合計	414,355 円
差引残高	0 円

【参考】健康づくり講演会(市負担分)

項 目	本年度予算額
講師謝金等	134,000
ポスター印刷代等	111,000
合計	245,000

(6)－① 表彰者の推薦について

健康いわき21推進市民大会表彰規程

(目的)

第1条 この規程は、いわき地区の保健衛生関係団体の会員及び従業員のうち、保健衛生事業に貢献的な活動을続け、その功績が特に顕著で他の模範となる者及び団体を健康いわき21推進市民大会(以下「本大会」という。)において表彰し、保健衛生事業のさらなる推進を図ることを目的とする。

(表彰の基準)

第2条 表彰は、次の各号に掲げる事項のいずれかに該当する者及び団体に対し行う。

ただし、既に本大会又は健康ふくしま21推進県民大会等の上部大会において表彰を受けた者及び団体を除く。

- (1) 本大会に参加する団体(以下「参加団体」という。)が、本大会における表彰基準を有する場合においては、それに該当する者及び団体
- (2) 参加団体が表彰基準を有しない場合においては、別表に該当する者
- (3) その他の保健衛生関係者で、多年に亘り保健衛生思想の普及及び保健衛生事業の推進のため著しく貢献したと認められる者

(附則)

この規程は、平成11年11月26日から施行する。

この規程は、平成16年10月19日から施行する。

別表

職 種 等	継続年数	摘 要
医師、歯科医師	20年以上	勤務医は15年以上
獣医師		
医療関係管理運営職員		
はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師		
薬事関係者		
助産師		勤務助産師は15年以上
医療従事者(看護師、臨床検査技師、衛生検査技師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、歯科技工士、薬剤師、栄養士等)	15年以上	
予防医学関係者		
献血関係者		
環境衛生関係者		

(6)ー② 表彰者の推薦について

第 18 回健康いわき 21 推進市民大会表彰候補者の推薦について(案)

保健衛生事業に貢献的な活動を続け、その功績が顕著な方々を表彰することとしていることから、貴団体において、「健康いわき 21 推進市民大会表彰規程」に基づく表彰候補者の該当がある場合は、別紙推薦調書により推薦くださるようお願いいたします。

1 提出期限 令和2年2月 17 日(月) 必着

2 提出先 〒973-8408

いわき市内郷高坂町四方木田 191 番地

いわき市保健所総務課

TEL 27-8555 FAX 27-8600

E-mail hokenjo@city.iwaki.lg.jp

3 提出方法 郵送または直接持参にて提出願います。

4 その他

- (1) 推薦団体には、表彰者1人につき 6,000 円の表彰経費を納入していただくことになります(納入については、表彰者及び経費が決定次第、改めて通知いたします)。
- (2) 表彰候補者が複数ある場合は、推薦調書をコピーしてお使いください。
推薦調書の電子データが必要な場合は、保健所総務課までお知らせください。
- (3) 該当者がいない場合も、FAX、電話等にて連絡をお願いいたします。

第 18 回健康いわき21推進市民大会表彰候補者推薦調書

推薦団体名					
ふりがな 氏 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年 月日	<input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 年 月 日
職				勤続年数	年
住 所	〒 電話番号()				
経 歴					
業績・貢献事項					
参考事項				表彰歴	

健康いわき21推進市民大会表彰者の過去5年間の実績

【保健衛生功労者表彰】

No.	団体名	第13回	第14回	第15回	第16回	第17回
1	いわき市保健委員会連合会	32	31	21	21	21
2	一般社団法人いわき市医師会	23	15	6	7	28
3	一般社団法人いわき市歯科医師会	4	4	4	2	4
4	一般社団法人いわき市薬剤師会	2	2	2	2	2
5	公益社団法人福島県看護協会いわき支部	2	2	2	2	2
6	一般社団法人いわき市病院協議会	0	0	0	1	2
7	公益社団法人福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会いわき支部	0	1	1	0	
8	公益社団法人福島県柔道整復師会いわき地区	1	1	1	1	1
9	一般社団法人福島県医薬品登録販売者協会いわき支部	0	0	0	0	0
10	いわき食品衛生協会	1	1	0	1	1
11	いわき調理師会	1	1	1	1	1
12	福島県クリーニング生活衛生同業組合いわき支部	1	0	0	0	0
13	福島県理容生活衛生同業組合いわき方部会	2	2	1	1	0
14	福島県美容業生活衛生同業組合いわき方部会	0	0	1	1	0
15	いわき飲料水槽清掃管理協会	0	0	0	0	0
16	公益財団法人福島県保健衛生協会いわき地区センター	1	1	1	1	1
17	福島県赤十字血液センターいわき出張所	0	0	0	0	0
18	いわき市健康推進員協議会	2	2	1	2	2
19	公益社団法人福島県獣医師会いわき支部	0	0	0	1	1
20	公益社団法人福島県栄養士会いわき支部	1	1	1	1	1
合 計		73	64	43	45	67

【献血功労者表彰】

No.	種別	第13回	第14回	第15回	第16回	第17回
1	日本赤十字社福島県支部有効章表彰	0	5	9	1	6
2	日本赤十字社福島県支部長感謝状	0	30	17	5	8
3	福島県赤十字血液センター所長感謝状	0	0	0	0	4
合 計		0	35	26	6	18

(7) 参加人員割当について

第 18 回健康いわき21推進市民大会参加割当(案)

	団 体 名	割当人員
1	いわき市保健委員会連合会	43
2	一般社団法人いわき市医師会	7
3	一般社団法人いわき市歯科医師会	4
4	一般社団法人いわき市薬剤師会	2
5	公益社団法人福島県看護協会いわき支部	4
6	一般社団法人いわき市病院協議会	2
7	公益社団法人福島県柔道整復師会いわき地区	2
8	一般社団法人福島県医薬品登録販売者協会いわき支部	2
9	いわき食品衛生協会	7
10	いわき調理師会	4
11	福島県クリーニング生活衛生同業組合いわき支部	2
12	福島県理容生活衛生同業組合いわき方部会	4
13	福島県美容業生活衛生同業組合いわき方部会	7
14	いわき飲料水槽清掃管理協会	2
15	公益財団法人福島県保健衛生協会いわき地区センター	2
16	いわき市健康推進員協議会	2
17	公益社団法人福島県獣医師会いわき支部	2
18	公益社団法人福島県栄養士会いわき支部	2
	合 計	100

※参加割り当てには、被表彰者も含まれます。

参加割り当ては必須ではありませんが、出来るだけ多くの方にご参加いただけるようご協力願います。

(8) 健康づくり講演会について

- 1 目 的 本市は、全国・福島県と比較して、生活習慣が主な要因とされる心疾患や脳血管疾患による標準化死亡比が高い状況にある。
そのため、市民一人ひとりが、心疾患や脳血管疾患の原因である動脈硬化を防ぎ、生活習慣病の発症や重症化の予防に取り組む必要がある。
今回は、血管を健康に保つための運動を中心に、動脈硬化の予防について市民へ啓発することで健康づくりへの関心を高める 機会とする。
- 2 演 題 「血管若返り体操！～ながら運動でぴんぴんコロリ～」
- 3 講 師 公益財団法人 明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室
小野寺由美子氏 (スポーツ健康科学博士)
- 4 対 象 市民及び健康いわき 21 推進市民大会参加者
- 5 定 員 100 名 (事前申込・先着順)
- 6 参加費 無料
- 7 周 知 関係機関へのチラシ配布、市ホームページ

【講師プロフィール】

小野寺由美子 (おのでらゆみこ)

公益財団法人 明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室

【活動・資格など】

<学位>

博士 (スポーツ健康科学)

<活動>

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・改善を目的とした健康づくりや身体とこころのリラクゼーション指導を行っている。大学での非常勤講師を務めるなど、看護師や保健師、運動指導者など医療・健康教育現場での活動を目指す学生の指導にも携わっている。

<資格>

- ・エクササイズ・フィジオロジスト (アメリカスポーツ医学会認定)
- ・健康運動指導士 (健康・体力づくり事業財団認定)
- ・VDT作業労働衛生教育インストラクター (中央労働災害防止協会認定)
- ・腰痛予防インストラクター (中央労働災害防止協会認定)
- ・健康経営アドバイザー (東京都商工会議所認定)

<著書・共著>

「メタボ検定Q&A100」 など



(9) 健康づくり関連ブースについて

1 目的

健康いわき21推進市民大会において、関係団体と共同で健康づくりに関するイベントを開催し、市民の健康づくりの意識高揚を図る機会とする。

2 内容

出展を希望する団体による健康づくり関連ブースの運営、または他団体が出展するブースの運営スタッフとして協力する。

○出展ブースの例（知識の普及啓発、健康相談、計測等の体験）

- ア 野菜ぴったり 350g チャレンジコーナー
- イ 咀嚼力チェック
- ウ 健康相談コーナー など

3 会場レイアウト



4 出展申込 令和2年2月14日（金）までに別紙申込書をFAXしてください。
申し込み受付後、事務局がブース数及び配置を調整します。
※展示の決定は、申し込み受付後、改めてご連絡します。

5 出展時間 11時～14時30分（予定）
（各ブース出展準備時間 9時～11時）

6 対象 市民

7 出展料 無料

8 従事者 健康いわき推進会議構成団体
健康いわき21推進市民大会参加団体
健康づくり推進課
地域保健課

健康づくり推進課 健康政策係 行

FAX：0246-22-7570

申込締め切り：令和2年2月14日（金）

第18回健康いわき21市民推進大会
健康づくり関連ブース申込書

開催日：令和2年3月15日（日）

第18回健康いわき21推進市民大会「健康づくり関連ブース」の出展を申し込みます。

団体名 代表者名				
担当者		担当者 連絡先		
電話番号		FAX番号		
出展テーマ				
出展内容	【具体的な内容】	【レイアウト】		
従事スタッフ 予定数	人			
物品	机	台	椅子	脚
	電源	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 必要（使用機材： ）		
その他 特記事項				