

# 健康教室



提供・問い合わせ  
（社）いわき市医師会  
☎38-4201

## かかりつけ医と連携医療

瀕死のけがや病気で救急搬送されるような場合を除き、かかりつけの診療所（一次）の医師に紹介状を書いてもらい、二次、三次の医療施設でより高度な検査や治療が迅速に進められるよう、医療の連携体制が整備されてきています。

これは、二次、三次の病院の混雑や診療待ち時間を緩和するためばかりでなく、かかりつけ医から普段の健康状態や、内服薬、最近検査した情報などを提供してもらうことで、不要な検査を避け、速やかに診断や治療を進めるためにも重要なステップです。

救急車を使って、あるいは診療時間外に病院を受診すれば、早く診てもらえると考えられているかもしれませんが、確かに、救急搬送されれば、医師は診療を急ぐべき患者と判断し、通常の診療を中断

してでも救急患者の診療に取り掛かりますし、診療時間外は予約患者がいらないので、受け付け順に待ち時間も少なく受診できます。

しかし、通常の診療を中断すると予約された診療スケジュールに遅延が起き、予定された他の患者の診療に支障が出る場合があります。また、診療時間外は医療スタッフが少ないため、検査も体制が整っていないため、体制の整った翌日への引き継ぎ的な診療にとどまる場合も少なくありません。

かかりつけ医は、自分や家族の健康状態をよく把握してくれ、体調を崩した時にはすぐに相談することができず、病気が重篤化した時や新たな病気が見つかった時など、速やかに診療を進めることができるよう、かかりつけ医を持ちましょう。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>）

## 血液内科⑦

**出血傾向②**

Q 血が出やすいのですが何科を受診すれば良いでしょうか？

A 血がどこから出ているかが重要です。

例えば毎回鼻血が出る場合は、鼻に問題がある可能性が高いので、耳鼻科を受診するべきです。

一方、鼻血に加え、切り傷の血が止まりづらい、足にやたらとあざができるなどといった、体の複数の場所から血が出やすい場合は、全身に出血傾向がある可能性があります。この場合は内科を受診しましょう。

Q 血が出やすい内科の病気とは何でしょうか？

A 血を止めるための血球成分である血小板の異常か、血小板が血を止めた後にそれを固める成分である凝固因子の異常に分けられます。

血小板が異常を来す病気はさまざまあり、免疫性および血栓性血小板減少性紫斑病や、急性白血病などがあります。また、凝固因子の異常では先天性および後天性血友病などがあります。専門となる診療科は血液内科ですが、まずはお近くの内科を受診することをお勧めします。

## けんこうQ&A

## 放射線科医療録⑦

**脳卒中中のMRI診断**

脳卒中のうち急性脳梗塞は、MRI検査によって拡散強調画像ではっきりと描出されるので、この撮像法は今や必須の検査方法となりました。発症から一時間、場合によっては十分という超短時間でも、急性脳梗塞による生体の変化を明瞭に描出します。ただし、本来は陰性であるのに検査で陽性と判定される「偽陽性」が生じることもあるため、注意が必要です。脳の組織を完全に回復できる血栓溶解療法は、発症から四時間三十分以内に行うというガイドラインがあります。これに従って

患者さんを救命するためにも、急性脳梗塞におけるMRIの役割は極めて高いと言えます。

FLAIR画像またはT2強調画像という撮像法では、急性くも膜下出血などの脳出血による生体の変化を鋭敏に描出できます。くも膜下出血は、事故などの外傷による場合を除き、ほとんどが脳動脈瘤の破裂により発症しますので、血管を描写するMRAを併せて行うと脳動脈瘤を確認することができます。

このように、MRIは脳卒中の診断と治療を行う上で、大きな役割を担っています。

## かかりつけ医を持ちましょう

## 「かかりつけ医」を大切に

## 救急車は適正に利用しましょう

地域医療課 ☎27-8572

## 休日当番医など (10月1日~11月15日)

### 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

10月6日(日)	山口医院	平作町	24-1811
	ふじい医院	泉町	56-2288
	こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
	かたよせクリニック産科・婦人科	常磐西郷町	42-4135
13日(日)	須田医院	小島町	27-6060
	石井脳神経外科・眼科病院	小名浜林城	58-3121
	榎田病院	植田町	63-3202
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188
14日(月)	須田医院	小島町	27-6060
	やまぐち整形外科	鹿島町走熊	29-7000
	小松医院	遠野町上遠野	89-2041
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
20日(日)	山口医院	平作町	24-1811
	中村病院	小名浜大原	53-3141
	なこそ病院	勿来町	65-7755
	根本内科胃腸科医院	常磐湯本町	43-4100
22日(火)	須田医院	小島町	27-6060
	ごらい耳鼻咽喉科	内郷小島町	85-5031
	すみたか内科クリニック	泉町	75-1560
	いわき南クリニック	植田町	77-1663
27日(日)	須田医院	小島町	27-6060
	坂本整形外科医院	平豊間	38-2830
	にしやま耳鼻咽喉科医院	泉玉露	56-8733
	呉羽総合病院	錦町	63-2181
11月3日(日)	比佐医院	常磐湯本町	43-2313
	中央台たなか眼科	中央台高久	29-1722
	山口医院	平作町	24-1811
	かしま病院	鹿島町下蔵持	58-8010
4日(月)	こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
	かとう内科クリニック	常磐西郷町	72-0072
	須田医院	小島町	27-6060
	ニュータウン腎・内科クリニック	中央台高久	46-0606
10日(日)	ふかや耳鼻咽喉科	小名浜住吉	58-1187
	いわぶちクリニック	錦町	63-1501
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
	須田医院	小島町	27-6060
10日(日)	磐城中央クリニック	小名浜南富岡	53-3511
	呉羽総合病院	錦町	63-2181
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

### 日曜 小児専門当番医 9時~12時

6日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
13日	あおぞらキッズクリニック	小名浜大原	85-5439
20日	こんない子供クリニック	小名浜小名	73-8815
27日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
3日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145
10日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272

### 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】  
須田医院 (小島町)  
8時30分~12時 ☎27-6060

10月20日

【泌尿器科】  
常磐病院 (常磐上湯長谷町)  
9時~15時 ☎81-5522

10月6日、13日、20日、27日  
11月3日、10日

【眼科】  
中央台たなか眼科 (中央台高久)  
9時~14時 ☎29-1722

10月13日、20日、27日  
11月10日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

### 休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時~23時 土曜日：20時~翌朝7時  
日曜日：14時~18時、19時~23時  
祝日、11月4日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

### 休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日、11月4日：9時~12時、13時~16時 (受付終了時間15時30分)

### ○往診専門医【内科・小児科】

いわきFCクリニック (常磐上湯長谷町)  
16時~25時 ☎88-7706

10月・11月 土・日曜日、祝日、11月4日

※事前に電話連絡が必要です。