

健康教室



提供・問い合わせ
（社）いわき市医師会
☎38-4201

肘部管症候群

肘部管は肘関節の後内側部にある、その中を尺骨神経が通っています。肘部管症候群はその神経が慢性的に圧迫されたり、けん引されたりすることで発症します。原因としては、神経を固定している靭帯やガングリオンなどの腫瘍による圧迫、加齢に伴う肘の変形、子どもの時の骨折による肘の変形、野球・柔道などのスポーツや仕事で肘関節に負担がかかることなどが挙げられます。

同症候群は小指と薬指の外側のしびれから発症することが多く、症状としては、尺骨神経のまひが進むと手指の間の筋肉である骨間筋が痩せ、握る力が弱くなったり、小指と薬指が変形する、かぎ爪変形が起きたりします。

肘の内側から手の小指側にしびれが起きたり、以前より手指に力が入りにくくなったりした時は、悪化する前に早めに、整形外科を受診してください。

血液内科⑥

出血傾向

Q 血が止まりづらいのですが。
A まずは、どの部位からの出血なのか重要です。

例えば鼻血が何度も出て止まりづらいつつということであれば、耳鼻科系の異常になりますし、鼻血も出るし、手足にあざがでやすいというのであれば、全身が出血しやすい傾向となっているので、内科系の異常になります。

このような血が止まりづらい状態を出血傾向と言います。

Q 原因は何ですか？
A おおまかには、血小板や凝固因子、毛細血管の異常に分類されます。まずは採血検査によりこれら三つの原因のうち、どれに該当するかを識別し、その後さらに細かい原因の特定へと進みます。

原因が白血病など命に関わる病気である可能性もあり、緊急に精密検査が必要な場合があります。出血傾向の症状がみられる場合は、速やかに血液内科を受診しましょう。

MRI診断

厚生労働省が掲げる医療計画、五疾病五事業および在宅医療の対策の中から、がんや脳卒中、急性心筋梗塞、認知症に対し、放射線診断、特にMRIが果たす役割について七回にわたり紹介したいと思います。

最近のMRIは、ターボがかつたかのように、検査時間が格段に早くなりました。これは、画像データを部分的に取って全体の画像を復元するといった、特殊な画像圧縮の方法が実用化されてきたためです。その結果、余った時間で診断に必要なこと

ことができます。このように、全ての患者さんに、ほぼ完璧な検査を行うことができるようになったことは、大変喜ばしいことでもあります。

さまざまな画像を追加して撮ることができるようになりました。頭部について言えば、急性の脳梗塞や急性の脳出血をはじめ、これまで分かりづらかった古い脳出血の痕もよく分かるようになってきました。古い脳出血を見つけると、この患者さんは昔は血圧がずいぶん高かったのかなと過去の病歴を推理することができま

す。

放射線科医療録⑥

9月 1日、8日、16日、22日・23日、29日
10月 6日、13日

【眼科】
中央台たなか眼科 (中央台高久)
9時～14時 ☎29-1722
9月 8日、15日、22日、29日
10月 13日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時
休日救急歯科診療所
総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時
(受付終了時間15時30分)

○往診専門医【内科・小児科】
いわきFCクリニック (常磐上湯長谷町)
16時～翌朝6時 ☎88-7706

9月・10月 土・日曜日、祝日
※事前に電話連絡が必要です。

休日当番医など (9月1日～10月15日)

地域医療課 ☎27-8572

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	当番医	住所	電話番号
9月1日(日)	9時～14時	中央台たなか眼科	中央台高久	29-1722
	9時～17時	山口医院	平作町	24-1811
		中村病院	小名浜大原	53-3141
		榑田病院	榑田町	63-3202
せき整形外科クリニック	常磐西郷町	84-9905		
8日(日)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～17時	磐城中央クリニック	小名浜南富岡	53-3511
		呉羽総合病院	錦町	63-2181
いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188		
15日(日)	9時～12時	相田整形外科	平中平窪	35-0808
	9時～17時	山口医院	平作町	24-1811
		かしむら婦人科クリニック	泉玉露	56-2289
		こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522		
16日(月)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～17時	かしま病院	鹿島町下蔵持	58-8010
		さいとう内科クリニック	佐糠町	77-1001
はたの眼科	常磐関船町	42-2040		
22日(日)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～17時	佐々木内科胃腸科	小名浜南君ヶ塚町	73-0345
		なこそ病院	勿来町	65-7755
かもめクリニック	草木台	28-1010		
23日(月)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～12時	ニュータウン腎・内科クリニック	中央台高久	46-0606
		小名浜生協病院	小名浜岡小名	53-4374
		いわき南クリニック	榑田町	77-1663
いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145		
29日(日)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～17時	坂本整形外科医院	平豊間	38-2830
		高木内科医院	小名浜寺廻町	92-3435
		矢吹病院	佐糠町	63-1818
そえだ医院	常磐湯本町	68-6155		
10月6日(日)	9時～17時	山口医院	平作町	24-1811
		こうじま慈愛病院	錦町	63-5141
かたよせクリニック産科・婦人科	常磐西郷町	42-4135		
13日(日)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～17時	榑田病院	榑田町	63-3202
いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188		
14日(月)	8時30分～12時	須田医院	小島町	27-6060
	9時～17時	小松医院	遠野町上遠野	89-2041
常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522		

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましよう

●「かかりつけ医」を診察せよ

●救急車は適正に利用しよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>)