

# 健康教室



提供・問い合わせ  
（社）いわき市医師会  
☎38-4201

## アレルギー性鼻炎の手術治療

アレルギー性鼻炎は大きく分けて、家のほこりやダニが原因となる通年性のものと、スギやブタクサなどの花粉が原因となる季節性のものがあります。両方の原因を持つ方もいますが、手術治療はどちらの場合にも有効です。

手術治療は、鼻の粘膜に対して行う下甲介粘膜手術と、鼻の中の神経に対して行う後鼻神経切断術があります。下甲介粘膜手術は外来での手術が可能で、局所麻酔下で薬品やレーザーなどにより鼻の粘膜を変成させ、アレルギー症状を起さにくくするものです。一方、後鼻神経切断術は入院して全身麻酔下でアレルギー反応に関与する神経を切断します。これらの手術は、アレルギー治療では症状の

改善が難しい場合や症状の軽減を目的に行います。

手術直後は多少鼻づまりが強くなりますが、数日で改善します。また、ごくまれに鼻粘膜の癒着が起りますが、通常は外来処置で対応できます。術後には若干のヒリヒリ感がありますが、鎮痛薬で十分対応できます。しかし、症状のひどいときや花粉症が始まる直前は行うことができません。

手術の効果が持続する期間は、患者のアレルギー体質の強さや花粉、ほこりなどの抗原の量次第です。

いわき市は日本有数のスギ花粉が多く飛散する地域なので、治療内容を理解した上で手術治療を行う価値は十分あります。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>）

●かかりつけ医を持ちましよう

●アレルギー診療せよまごせ

●救急車は適正に利用しまごせ

## 休日当番医など（6月1日～7月15日）

地域医療課 ☎27-8572

### 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

6月2日(日)	中央台たなか眼科	9時～14時	中央台 高久	29-1722
	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	石井医院		小名浜本町	54-5330
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
9日(日)	常磐病院	8時30分～12時	常磐上湯長谷町	43-4175
	須田医院		小 島 町	27-6060
	磐城中央クリニック		小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院	9時～17時	錦 町	63-5141
16日(日)	いわき湯本病院	9時～17時	常磐湯本町	42-3188
	山口医院		平 作 町	24-1811
	石井脳神経外科眼科病院		小名浜林城	58-3121
	榑田病院	植 田 町	63-3202	
23日(日)	吉成内科	8時30分～12時	常磐上湯長谷町	42-2220
	須田医院		小 島 町	27-6060
	くさのクリニック		泉 玉 露	56-1060
	呉羽総合病院	9時～17時	錦 町	63-2181
30日(日)	さかもと内科胃腸科クリニック	8時30分～12時	常磐関船町	72-2022
	須田医院		小 島 町	27-6060
	坂本整形外科医院		平 豊 間	38-2830
	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58-8010
7月7日(日)	なこそ病院	9時～17時	勿 来 町	65-7755
	加沢胃腸整形外科		常磐水野谷町	42-2198
	中央台たなか眼科		9時～14時	中央台 高久
	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
小名浜生協病院	小名浜岡小名		53-4374	
こうじま慈愛病院	錦 町		63-5141	
14日(日)	常磐病院	8時30分～12時	常磐上湯長谷町	43-4175
	須田医院		小 島 町	27-6060
	中山クリニック		小名浜西町	73-1112
	呉羽総合病院	9時～17時	錦 町	63-2181
15日(月)	いわき湯本病院	8時30分～12時	常磐湯本町	42-3188
	須田医院		小 島 町	27-6060
	中村病院		小名浜大原	53-3141
	緑川内科クリニック	9時～17時	錦 町	68-6415
6月	いわき草木台総合クリニック	9時～12時	草 木 台	28-1145
	2日 若松医院		平 大 町	22-3838
	9日 福田小児科医院		平 下 荒 川	22-4272
	16日 むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707	
7月	23日 どもクリニックすずき	泉 町	56-6336	
	30日 こない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815	
7月	7日 若松医院	平 大 町	22-3838	
	14日 やまぎわどもクリニック	郷 ケ 丘	28-8686	

### 日曜 小児専門当番医 9時～12時

6月	2日 若松医院	平 大 町	22-3838
	9日 福田小児科医院	平 下 荒 川	22-4272
7月	16日 むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
	23日 どもクリニックすずき	泉 町	56-6336
7月	30日 こない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
	7日 若松医院	平 大 町	22-3838
7月	14日 やまぎわどもクリニック	郷 ケ 丘	28-8686

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

### 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

#### 【内科】

須田医院（小島町）  
8時30分～12時 ☎27-6060

6月 16日

#### 【泌尿器科】

常磐病院（常磐上湯長谷町）  
9時～15時 ☎43-4175

6月 9日、16日、23日、30日

7月 14日・15日

#### 【眼科】

中央台たなか眼科（中央台高久）  
9時～14時 ☎29-1722

6月 9日、16日、23日、30日

7月 14日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

### 休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時  
日曜日：14時～18時、19時～23時  
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

### 休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時  
（受付終了時間15時30分）

県子ども救急  
電話相談 ☎024-521-3790または  
#8000（プッシュ回線・携帯電話）  
毎日 19時～翌朝8時

### ○往診専門医【内科・小児科】

いわきFCクリニック（常磐上湯長谷町）  
16時～翌朝6時 ☎88-7706

6月・7月 土・日曜日、祝日

※事前に電話連絡が必要です。

## 放射線科医療録③

## けんこうQ&A

## 血液内科③

### 画像診断の選択

現在、画像診断の多くは何らかのがん診療に関わっており、がんの診断・治療・経過観察など、それぞれのタイミングで頻繁に行われています。その際にどういった検査が選択されるのかは、臨床研究の成果を生かして、科学的根拠に基づいた医療（EBM）に沿ったガイドラインに従う形で最適な検査が選択され、行われるのが理想とされており、それぞれのリスクと価値をはかりに掛けあわせて決められるべきものです。

**白血球とは？**  
A 血液の成分である血球の一つで、骨髄でつくられています。細菌やウイルスなどが体内に侵入したときに戦ってくれる細胞です。

**白血球が少ないとどうなりますか？**  
A 細菌やウイルスと戦う力が落ちるため、肺炎などの感染症を起こしやすくなります。

**さらに、白血球が少ない状態で感染症を起こすと重症になる可能性が高くなるのはなぜですか？**  
A 白血球が少なくなると、白血球が少なくなっていることがありますが、ほとんどが一過性で一カ月以内に元に戻ります。他に、飲んでいる薬の影響で減ることがありますが、この場合は原因となっていては、薬が原因でなく白血球が少なくなっていることで白血球数は回復します。薬が原因でなく白血球が少なくなっている状態が一カ月以上続く場合は、血液の状態である可能性が非常に高くなります。かかりつけ医に、血液内科の受診が必要かどうか相談してみましょう。

**このため、さまざまながんごとのガイドラインが学会などによって作成され、インターネットなどで広く公表されています。また、治療などの手順を決めたクリニカルパスもこれを基に作成されています。しかし、複雑かつ多忙な現代の医療現場では、現場の主治医の判断に委ねられているのが実情のようです。**

**いづれの場合でも、検査を行う前のインフォームドコンセント（十分な説明と同意）が重要なポイントです。でもありません。**