



お風呂で体も心もリラックス♪

ご家庭で使用する水道水の多くがお風呂で使われています。
 私たちにとってお風呂は、体をきれいにするだけでなく、1日の疲れをいやし、ほっとできる空間です。入浴は、医学的にも次のような健康作用があるといわれています。
 普段シャワーだけの方も、今日はゆっくり湯船につかってリラックスしてはいかがでしょうか。

～入浴の3つの効果～

- ① 温熱作用によるもの 「あたたまって疲れがとれる」
- ② 水圧作用によるもの 「全身の血行がよくなる」
- ③ 浮力効果によるもの 「気分がリラックスする」



～入浴前と入浴後には、水を飲みましょう～

入浴すると、どんどん汗をかきます。体内にある水分が汗になって出ていってしまうので、水分補給をしないしていると脱水症状になる場合もあります。忘れずに水分をとるように心がけましょう。

お問い合わせ 経営企画課 広報情報係 **TEL** 22-9309

水道料金のお支払いは便利な口座振替で!

- コンビニエンスストアや金融機関へお支払いに行く手間がかかりません。
- お支払いを忘れてしまっても、自動的に口座から支払えます。



- ・窓口での手続き
水道局窓口や市内にある金融機関の窓口にてお申し込みください。(申込用紙は各窓口にごさいます。)
- ・郵送での手続き
水道局のホームページから、申込用紙と郵送用封筒をダウンロードし、必要事項を記入、押印のうえ郵送してください。(郵送料はかかりません。)



申込時に必要なもの

- ◆ 口座番号がわかるもの (通帳など)
- ◆ 金融機関へのお届け印
- ◆ 使用者番号がわかるもの (検針票や納入通知書など)

お問い合わせ いわき市水道料金お客様センター **TEL** 22-9300

水道の開始・休止、料金、検針に関するお問い合わせ

いわき市水道料金
 お客様センター **22-9300**
 ● 平日8:30～17:15

給水管や蛇口など給水装置に関するお問い合わせ

営業課
 給水装置係 **22-9304**
 ● 平日8:30～17:15

断水、漏水、水質の問題に関するお問い合わせ

※ 宅地内の漏水(水道メーターから蛇口まで)については、水道局指定の「給水装置工事事業者」へお問い合わせください。

工務課	平	内郷・好間	四倉・小川・川前 久之浜・大久
	22-9306	22-9307	22-9308
南部工事事務所	小名浜	勿来・田人	常磐・遠野
	75-0801	75-0802	75-0803