

# 始めよう！支え合い活動

高齢者が安心して生活できる地域に

高齢化が進行し、一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯が増加しています。高齢者の生活の質を向上させるためには、不安感や孤独感を解消し、住み慣れた地域で安心して生活できるように体制を整え、多様な主体による生活支援サービスを創出する必要があります。こうした状況を踏まえ、市では、地域における住民



地域住民が集まり支援内容について協議

相互による自主的な支え合い活動を推進する、住民支え合い活動づくり事業を実施しています。

支え合い活動の仕組みづくりなどを支援

同事業を市社会福祉協議会に委託し、支え合い活動の仕組みづくりを支援しています。生活支援コーディネーターが、自治会などの圏域で支え合い活動の主体となる第三層協議体（住民組織）の設立や、支え合い活動を始めるための取り組みをサポートしています。また、市内十三地区の圏域で設立された第二層協議体では、地区全体の課題の把握などを行い、第三層協議体と情報共有・連携を図りながら、支え合い活動の創出に取り組んでいます（図1）。

現在、二十二の地域で第

三層協議体が設立され、それぞれの地域のニーズに合わせて、支え合い活動が行われています。安心して暮らせる地域を目指して、支え合い活動を始めてみませんか。

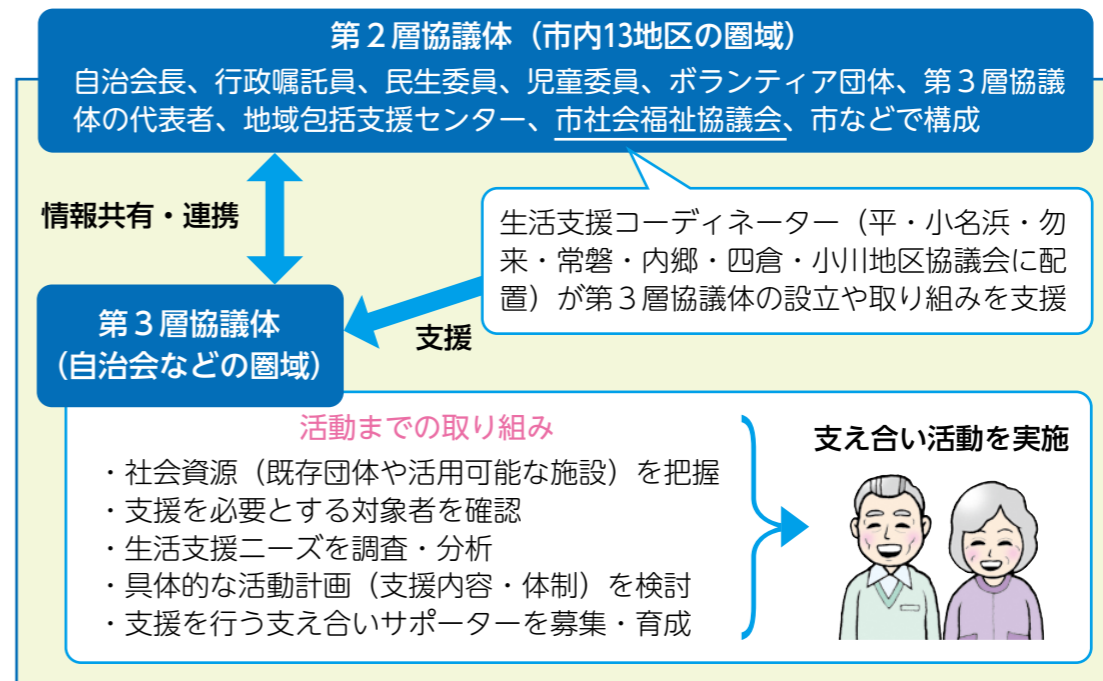
## 支え合い活動についてインタビュー



緑川恵さん（わが町協力隊289代表）

高齢者の笑顔を見たときにやりがいを感じました。活動を通して地域の結束力もさらに強くなってきているので、今後もお互いさまの気持ちで続けていきたいです。

〈図1〉住民支え合い活動づくり事業の体系



## 支え合い活動を紹介

### ○草刈り・庭木の手入れ【南台ひまわり会（勿来地区）】



一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯を訪問し、草刈り・庭木の手入れを行う。

### ○買い物代行【高坂9区つどいの会（内郷地区）】



広告を見ながら商品を選んでもらい、代わりに買い物を行う。

### ○ごみ出し・清掃【新町笑顔の会（四倉地区）】



ごみ出しや、窓拭き、家や物置の片付け・清掃などを行う。

### ○移動サロン【塩田地区協議体（小川地区）】



高齢者が参加しやすいよう、個人宅などで移動型の少人数サロンを行う。

### ○つどいの場【わが町協力隊289（田人地区）】



集会所で定期的につどいの場を開催するとともに、参加者の送迎を行う。

この他にも、声掛けや、見守り、電球の交換、生活相談など、さまざまな支え合い活動が行われています。



## 住民支え合い活動づくり事業に関するお問い合わせ

市社会福祉協議会では、住民相互による自主的な支え合い活動が市内全域に広がるよう、同事業に取り組んでいます。「住んでいる地域で取り組みたい」「始め方が分からない」など、支え合い活動に関する相談などを受け付けていますので、最寄りの市社会福祉協議会各地区協議会へお問い合わせください。

お問い合わせ			
市社会福祉協議会（本部）	☎23-3320	遠野地区協議会	☎89-2111
平地区協議会	☎22-6441	小川地区協議会	☎83-1111
小名浜地区協議会	☎54-2111	好間地区協議会	☎36-2221
勿来地区協議会	☎63-2111	三和地区協議会	☎86-2111
常磐地区協議会	☎43-2111	田人地区協議会	☎69-2111
内郷地区協議会	☎27-8707	川前地区協議会	☎84-2111
四倉地区協議会	☎32-2114	久之浜・大久地区協議会	☎82-2111

○お問い合わせ  
地域包括ケア推進課  
企画係  
☎22・1202