

休日当番医など (1月1日~2月15日)

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

1月1日(火)	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141	
	なこそ病院		勿来町	65-7755	
	さいとう内科クリニック		佐糠町	77-1001	
	はたの眼科		常磐関船町	42-2040	
2日(水)	石井脳神経外科眼科病院	9時~17時	小名浜林城	58-3121	
	矢吹病院		佐糠町	63-1818	
	いわぶちクリニック		錦町	63-1501	
	せき整形外科クリニック		常磐西郷町	84-9905	
3日(木)	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374	
	榎田病院		植田町	63-3202	
	小松医院		遠野町上遠野	89-2041	
	常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175	
6日(日)	山口医院	9時~17時	平作町	24-1811	
	すみのやりウマチ整形外科		小名浜住吉	58-1154	
	呉羽総合病院		錦町	63-2181	
	さかもと内科胃腸科クリニック		常磐関船町	72-2022	
13日(日)	長谷川整形外科医院	8時30分~11時30分	平五色町	25-5691	
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060	
	永井整形外科	9時~17時	小名浜西君ヶ塚町	54-7722	
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141	
14日(月)	いわき湯本病院	8時30分~12時	常磐湯本町	42-3188	
	須田医院		小島町	27-6060	
	村田耳鼻咽喉科		9時~12時	平中平窪	22-0010
	ふじい医院		9時~17時	泉町	56-2288
20日(日)	よこぎ内科胃腸科クリニック	9時~17時	勿来町	65-1111	
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28-1145	
	山口医院		平作町	24-1811	
	たく整形外科医院		9時~17時	泉玉露	56-8833
27日(日)	なこそ病院	8時30分~12時	勿来町	65-7755	
	吉成内科		常磐上湯長谷町	42-2220	
	須田医院		小島町	27-6060	
	中央台たなか眼科		9時~14時	中央台高久	29-1722
2月3日(日)	にしやま耳鼻咽喉科医院	9時~17時	泉玉露	56-8733	
	呉羽総合病院		錦町	63-2181	
	加沢胃腸整形外科		常磐水野谷町	42-2198	
	山口医院		平作町	24-1811	
10日(日)	すみたか内科クリニック	9時~17時	泉町滝尻	75-1560	
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141	
	渡辺産科婦人科		常磐関船町	42-4567	
	須田医院		8時30分~12時	小島町	27-6060
11日(月)	磐城中央クリニック	9時~17時	小名浜南富岡	53-3511	
	榎田病院		植田町	63-3202	
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	
	須田医院		8時30分~12時	小島町	27-6060
常磐病院	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010	
	すけがわ内科クリニック		植田町	77-0710	
常磐病院	常磐上湯長谷町	43-4175			

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

日曜 小児専門当番医 9時~12時

1月	6日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
	13日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
	20日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
	27日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
2月	3日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】
須田医院 (小島町)
8時30分~12時 ☎27-6060
1月20日

【整形外科】
坂本整形外科医院 (平豊間)
8時30分~12時、14時~17時 ☎38-2830
1月27日

【泌尿器科】
常磐病院 (常磐上湯長谷町)
9時~15時 ☎43-4175
1月1日・2日、6日、13日・14日、20日、27日
2月3日、10日

【精神科】
新田目病院 (平上荒川)
10時~16時 ☎28-1222
1月6日、13日
2月3日、10日

【眼科】
中央台たなか眼科 (中央台高久)
9時~14時 ☎29-1722
1月6日、13日、20日
2月3日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時~23時 土曜日：20時~翌朝7時
日曜日：14時~18時、19時~23時
祝日、1月2日・3日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

休日救急歯科診療所
総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日、1月2日・3日：9時~12時、13時~16時 (受付終了時間15時30分)

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましよう

●「けんこうQ&A」をぜひ読んでください

●救急車は適正に利用しましょう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>)

市民の

健康教室



提供・問い合わせ
一社いわき市医師会
☎38-4201

胃食道逆流症

胃食道逆流症は、胃液が食道に逆流してさまざまな症状を起こす状態です。食道に炎症を伴う逆流性食道炎も含まれます。

食道は、横隔膜の隙間の食道裂孔を境にして胃につながります。食道裂孔は通常は締まっており、食べ物や飲み込み込むと緩むようになっていますが、締まりが悪くなると、胃液が逆流して症状を引き起こします。

症状は胸焼けや、酸っぱい水が上がってくる呑酸をはじめ、喉の奥がジリジリするような違和感、つかえ感、さらには慢性の咳、声枯れ、痰がらみなどがあり、ぜんそく発作の誘因になることもあります。胃食道逆流症は、食生活の変化

や、高齢化などの要因により、近年著しく増加しています。脂肪分の多い食事や、食べ過ぎは胃の活動の停滞を招くため、逆流が増えます。サツマイモや豆類は、胸焼けが起こりやすくなります。また、ブラックコーヒーやアルコール、過度な香辛料も刺激になりやすく、症状を悪化させる原因になることから、控えることが望ましいです。

さらに、高齢になると食道裂孔の緩みにより、胃が横隔膜の上に出る食道裂孔ヘルニアになっていることが多く、逆流も増加します。診断には胃の内視鏡検査が必要で、治療は胃酸を抑える薬が主に使われます。思い当たる症状がある方は医師に相談しましょう。

病理診断科医療録⑩

臨床・病理症例検討会(CP) CPCとは、主に病理解剖例を対象として臨床医側と病理医側が合同で行う症例検討会です。検討会では、臨床診断と病理解剖診断を比較して、診断に至る過程に合理性があったか、治療が適切に行われていたかなど、画像や検査所見を臨床と病理の両側から再度検証し、詳しく議論します。さらに、原疾患に関連した合併症や偶発病変および死因の解明も行います。また、検討会は研修医の教育も兼ねており、い

けんこうQ&A

神経内科⑩

パーキンソン病①
Q どのような病気ですか?
A 手足が震え、体が硬くなって動作が緩慢になる疾患です。加齢とともに増加し、高齢者では脳血管障害や認知症に次いで多い神経疾患です。
Q 手の震え方は?
A 前号で紹介した本態性振戦とは異なり、何も持たずに安静にしているときに震えるのが特徴です。震え方に左右差がみられることが一般的ですが、中には震えを伴わない方もいます。
Q 歩行などの動作はどうですか?
A 初期段階はあまり支障はありませんが、進行すると起立歩行時に前傾姿勢をとるようになり、歩幅も小さくなってきます。また、歩行時は自然に腕が前後に振れるものですが、ほとんどみられなくなります。さらに進行すると、椅子からの立ち上がりが、方向転換の際にバランスを崩して転倒しやすくなってきます。寝返りや起き上がりにも時間がかかり、日常生活全般にわたって介助を要するようになります。