

### 栄養成分表示の準備を

保健所地域保健課健康増進係  
 ☎27-8594

食品表示法に基づく食品表示基準において、平成27年4月から消費者向けの加工食品および添加物の栄養成分表示が義務化されました。

経過措置期間が平成32年3月31日で終了

しますので、義務化が対象となる一般加工用食品を製造・加工・輸入・販売している事業者の方は、栄養成分表示の準備をお願いします。



**いきいき健康教室の参加者**  
 ゆったり館 ☎43・0801

日①シルバー 来年1月8日  
 日②2月5日の火曜日  
 夜間運動 来年1月8日  
 2月5日の火曜日 ③水中運動(午前) 来年1月9日  
 日④2月6日の水曜日  
 シェイプアップ 来年1月9日  
 日⑤2月6日の水曜日  
 ⑤水中運動(午後) 来年1月10日  
 日⑥2月7日の木曜日  
 日(いずれも全5回)

30分 ② 11時～19時  
 ③ 11時～19時  
 ④ 11時～19時  
 ⑤ 11時～19時

対①は60歳以上、②③④⑤は18歳以上で、いずれも3回以上参加できる方

定①②③④⑤ 30人 ⑤ 40人(いずれも先着順)

料4千円

申12月21日(金)8時30分から同館で

※電話での申し込みは不可。



### 募集 さきがけ! 男の料理塾の参加者

地域包括ケア推進課事業推進係  
 ☎22-7465

日 来年1月11日(金)・16日(水)・23日(水)・30日(水)、2月8日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水) (全8回)

時 10時～13時 (2月20日は10時～正午、2月27日は10時～13時30分)

所 総合保健福祉センター

対 市内居住の65歳以上の男性

定 16人 (応募多数の場合は抽選)

料 3,000円

申 同課へ ☎

期 12月3日(月)～26日(水)



**フラワーセンター 各種教室の受講者**  
 ☎22・5667

日①クラフトパンチでリース作り 来年1月16日(水)  
 ②ポタニカルキャンドル作り 来年1月17日(木)  
 ③ハーバリウム作り 来年1月19日(土)  
 ④バラの手入れ講座 来年1月20日(日)  
 ⑤ダイクロガラスで小物作り 来年1月20日(日)  
 ⑥フラワーボール作り 来年1月23日(水)  
 ⑦寄せ植え作り 来年1月26日(土)  
 ⑧バレンタインフラワーボトル作り 来年1月27日(日)

③⑥ 10時～正午 (1回目)  
 ④⑦ 9時30分～15時30分 (2回目)  
 ⑧ 13時30分～15時30分

時 30分

定 ① 8人 ② 10人 ③ 12人 ④ 20人 ⑤ 20人 (いずれも先着順)

料 ① 2千円 ② 5百円 ③ 5百円 ④ 5百円 ⑤ 2千円 ⑥ 各千2百円 ⑦ 3千円 ⑧ 3千円

期 12月19日(水)9時から ☎



### 開催 冬休み子ども映画会

総合図書館 ☎22-5552

日①内郷公民館=12月25日(火) ②植田公民館=12月25日(火) ③産業創造館=12月26日(水) ④小名浜公民館=12月27日(木) ⑤四倉公民館=12月27日(木) ⑥常磐公民館=来年1月4日(金)

時①④⑥=10時～11時30分 ②⑤=14時～15時30分 ③10時30分～正午 (1回目)、13時30分～15時 (2回目)

内 森のいえ、やさしいオオカミ、孫悟空の火の用心、トムとジェリー、笠地蔵

※いずれも事前の申し込みは不要です。



**料理教室の参加者**  
 中央卸売市場協会 ☎29・6145

日/時 ①アンコウと冬野菜のリゾット 来年1月16日(水) ②ちらしずし 来年2月13日(水) 13時～15時

所 中央卸売市場

定 20人 (先着順)

料 千円

申 12月17日(月)を含む月・火・木・金曜日の9時から15時に、参加費を添えて同協会へ

12/22(土) いわき駅前市民サービスセンターを臨時休所

☎35-0666

12月22日(土)は、システムの停止に伴い、臨時休所します。不便をお掛けしますが、理解と協力をお願いします。

### 募集 市潮学生寮の入寮生

教育政策課総務係 ☎22-7540

所 神奈川県川崎市多摩区三田二丁目1-19 (小田急線生田駅下車徒歩5分)

対 ①大学・短大・専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る)に在学中か入学見込みの男子(通信教育を除く) ②本市出身者で、保護者が現在市内に居住

定 21人程度 (応募多数の場合は選考)

料 ①入寮金=30,900円 ②寮費(月額)=2人部屋21,200円 ③食費(月額)=16,500円(朝夕の2食)

申 同課、各支所・高校などに備え付けの入寮願書に必要書類を添えて、同課へ持参提出

期 来年1月4日(金)～31日(木)

※入寮願書は市ホームページからも入手できます。

**パソコン講座の受講者**  
 コンピュータ・カレッジ ☎56・0711  
 FAX 56・0751  
 info@waki-cc.ac.jp

○パソコン講座の受講者

日 来年1月19日(土)

時 9時～16時

内 ロボットプログラミング

定 15人 (応募多数の場合は抽選)

料 5千円 (教材費別途)

申 FAX 同で

期 12月3日(月)～来年1月9日(水)

日 12月3日(月)～来年1月9日(水)

○指定校推薦・推薦・一般入試の受験者

期 来年1月31日(木)

試 12月19日(水)～来年1月25日(金)

※社会人を対象とした試験も随時実施しています。詳しくは、同校へお問い合わせください。



**市民精神保健福祉講座の受講者を募集**  
 保健所地域保健課精神保健係  
 来年1月19日(土) 13時～16時  
 総合保健福祉センター  
 演知っておきたいアルコール問題、お酒をやめられない

**カリコンと減塩作戦！料理講座の受講者を募集**  
 保健所地域保健課健康増進係  
 来年1月12日(土) 9時～正午  
 総合保健福祉センター  
 定40人(応募多数の場合は抽選)  
 氏名・年齢・電話番号を同課へ FAX ④で  
 期12月28日(金)



保健

**心の健康相談**  
 保健所地域保健課精神保健係 ☎27-8557  
 日12月18日(火)、来年1月8日(火)  
 時13時15分～16時30分  
 所総合保健福祉センター  
 申同課へ ☎か窓口で

**リサイクル教室の参加者など**  
 クリンピーの家 ☎56-3651  
 リサイクル教室の参加者  
 日1月16日(水) ②リサイクル  
 1月16日(水) ②リサイクル  
 木Ⅱ来年1月24日(木)  
 時①10時～正午 ②11時～正午  
 定①10人 ②5人(いずれも応募多数の場合は抽選)  
 申往復ハガキの往信欄に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信欄

**ウイルス感染に注意を**  
 保健所地域保健課感染症対策係 ☎27-8595  
 ○ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意を  
 感染性胃腸炎を発症すると、嘔吐や、下痢、発熱などの症状が現れます。幼児や高齢者など抵抗力の弱い方が感染すると、重症化することがありますので、注意しましょう。  
 ①貝類はなるべく生食を避け、十分に加熱する ②トイレの後や調理前には入念に手を洗う  
 ○インフルエンザの予防を  
 ①手洗い・うがいを小まめに行い、部屋を定期的に換気する ②バランスの良い食事と十分な睡眠を取り、適度な運動をする ③予防接種を受ける

**飼い犬や飼い猫には所有者明示を**  
 保健所生活衛生課動物愛護係 ☎27-8592  
 飼い犬や飼い猫には、迷子になった場合に備え、犬鑑札・狂犬病予防注射済票や迷子札などを装着し、所有者明示をしましょう。  
 また、迷子になった場合は、保健所や、最寄りの警察署へお問い合わせください。

い方へ、家族や周囲ができること、  
 講菊地佑(県立矢吹病院精神科医師)、小野寺浩(県立矢吹病院心理士)

定百80人(応募多数の場合抽選)  
 申同課へ FAX ④で  
 期12月3日(月)～来年1月11日(金)



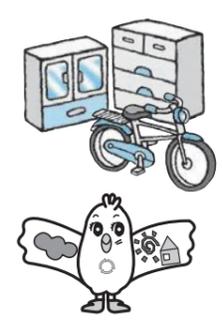
**空き家と住まいの相談会**  
 住まい政策課 ☎22-1178  
 空き家の管理、解体などの相談をお受けします。  
 日12月15日(土) 13時～16時  
 所植田公民館  
 申詳しくは、NPO法人い

に自分の宛先を明記して、〒972-1833 渡辺町中釜戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ  
 期12月20日(木)消印有効  
 ○修理再生品を提供  
 日12月12日(土) 10時抽選  
 料自転車Ⅱ2千円、家具Ⅱ3千円  
 申来年1月11日(金)までに同施設で

わき住まい情報センター(☎84-5341)へお問い合わせください。



相談



**アリオス主催・共催 公演チケット発売開始のお知らせ**  
 アリオスチケットセンター ☎22-5800

公演名	とき	料金	予約開始
陸上自衛隊東北方面音楽隊演奏会 in いわき	来年2/2(土) 14時～	無料(要予約) ※未就学児入場不可。	12/22(土) 10時～
いわきアリオス演劇部発表会+ロロいつ高シリーズ「いちごオレ飲みながらアイツのうわさ話した」	来年3/9(土)、3/10(日) 15時～	一般・車いす席=2,000円(高校生以下は半額) ※未就学児入場不可。	来年1/12(土) 10時～

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目から取り扱い)

**三和・田人地区の廃校施設や旧いわき市国民宿舎勿来の関荘を利活用する事業者募集**  
 施設マネジメント課企画係 ☎22-7408  
 地域振興や地域活性化を図るため、用途廃止になった施設(土地・建物)を利活用する事業者を募集します。  
 内施設(所在地)／敷地面積  
 ①旧永井小学校(三和町下永井字横山67)／8,688㎡ ②旧三阪小・中学校(三和町中三坂字腰巻28)／14,159㎡ ③旧差塩小・中学校(三和町差塩字道添37)／12,469㎡ ④旧田人第一小学校荷路夫分校(田人町荷路夫字榎町66)／12,230㎡ ⑤旧貝泊小・中学校(田人町貝泊字久子ノ内35)／15,666㎡ ⑥旧石住小・中学校(田人町石住字貝屋37)／10,970㎡ ⑦旧いわき市国民宿舎勿来の関荘(勿来町関田関山59-2)／6,844㎡  
 申利活用の基本的な考え方、運営方法、収支計画等を記載した企画提案書などを〒970-8686 施設マネジメント課へ(直接持参も可)  
 期来年1月28日(月)必着  
 ※契約は土地・建物一括での売買契約または貸し付け契約とします。売買・貸付下限額や提出資料など、詳しくは同課へお問い合わせください。

**休日納税相談**  
 税務課徴収企画係 ☎22-7424  
 平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日納税相談窓口を開設します。  
 日12月16日(日) 9時～16時  
 所同課、各税務事務所  
 内税の納付や納付方法の相談、納付書を紛失した際の再発行など

**医療従事者の届出票の提出を**  
 保健所総務課総務係 ☎27-8555  
 医療に従事する方は、医師法などの関係法律により、2年に1度、住所や従事先などを記載した届出票の提出が義務付けられています。12月から届出票を医療機関などに郵送しますので、12月31日現在の状況で必ず同課へ提出してください。  
 ①本市に居住または就業し、日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されている医師・歯科医師・薬剤師(現在従事していない方を含む) ②本市に就業している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士  
 期来年1月15日(火)