

市民の健康教室



提供・問い合わせ
（社）いわき市医師会
☎38-4201

健康教室

アドバンス・ケア・プランニング

最近、医療の現場で、アドバンス・ケア・プランニング（AC P）という言葉が聞かれるようになりました。事前ケアプランとも呼ばれますが、将来、意思決定能力が低下した時に備えて、患者・家族または信頼できる代理人と、医療従事者が、治療・療養の全体的な目標や具体的な内容について、あらかじめ話し合う自発的な過程と定義されています。「もしもの時のための話し合い」と言い換えることもできます。

高年齢となり寝たきりになった時や、がんや慢性の病気が重篤化した時、災害や事故等の不慮の事態に遭遇した時などに、その先の人生をどう生きるか、生きるためにどのような医療を選択するかなど、話し合うことは数多くあります。心と体の状況によって、その後の時間の使い方や価値観は変わりますので、話し合いは数多く持つ方が良いでしょう。自分の意見を代弁してくれる方や、その都度、最善の医療を適切に助言してくれる主治医を決めておくことをお勧めします。

もしもの時に自分はどうなる治療を受けたいか、または受けたくないか、自分が大切にしたいと思っていることといった内容を、家族などに加え、医療従事者と

めします。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>）

●かかりつけ医を持ちましょう

●がん・脳神経科診療せよまごまご

●救急車は適正に利用しましょう

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】
須田医院（小島町）
8時30分～12時 ☎27-6060

10月21日

【泌尿器科】
常磐病院（常磐上湯長谷町）
9時～15時 ☎43-4175

10月7日、14日、21日、28日

11月4日、11日

【精神科】
新田目病院（平上荒川）
10時～16時 ☎28-1222

10月7日、14日、28日

11月4日、11日

【眼科】
中央台たなか眼科（中央台高久）
9時～14時 ☎29-1722

10月7日、21日

11月4日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時
11月3日：9時～13時、14時～18時、19時～翌朝7時

休日救急歯科診療所
総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時
（受付終了時間15時30分）

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000（ブッシュ回線・携帯電話）
毎日 19時～翌朝8時

休日当番医など（10月1日～11月15日）

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

日	当番医	時間	住所	電話番号
10月7日(日)	長谷川整形外科医院	8時30分～11時30分	平五色町	25-5691
	山口医院	9時～17時	平作町	24-1811
	磐城中央クリニック		小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
	春山医院		常磐下湯長谷町	44-4011
8日(月)	須田医院	8時30分～12時	小島町	27-6060
	石井脳神経外科眼科病院	9時～17時	小名浜林城	58-3121
	佐藤マタニティークリニック		勿来町	65-6900
14日(日)	常磐病院	8時30分～12時	常磐上湯長谷町	43-4175
	須田医院	9時～14時	中央台高久	29-1722
	中央台たなか眼科	9時～17時	泉町滝尻	56-8777
	おざかクリニック		植田町	63-3202
21日(日)	榑田病院	9時～17時	常磐湯本町	42-3188
	いわき湯本病院		平作町	24-1811
	山口医院		小名浜岡小名	54-6200
	賀沢内科胃腸科医院		錦町	63-2181
	呉羽総合病院	常磐関船町	42-2040	
28日(日)	はたの眼科	8時30分～12時	小島町	27-6060
	須田医院	9時～17時	平豊間	38-2830
	坂本整形外科医院		鹿島町下蔵持	58-8010
	かしま病院		勿来町	65-7755
	なこそ病院		常磐関船町	42-3131
11月3日(土)	箱崎医院	8時30分～12時	小島町	27-6060
	須田医院	9時～17時	泉町滝尻	85-5801
	クリニック阿部		植田町	63-3358
4日(日)	松崎内科	9時～17時	常磐上湯長谷町	43-4175
	常磐病院		平作町	24-1811
	山口医院		小名浜定西	54-1262
	なおハートクリニック	佐糠町	63-1818	
11日(日)	矢吹病院	8時30分～12時	常磐西郷町	84-9905
	せき整形外科クリニック		小島町	27-6060
	須田医院		中央台高久	29-1722
	中央台たなか眼科		小名浜大原	53-3141
	中村病院	9時～17時	植田町	63-3202
11月11日(日)	榑田病院	9時～17時	常磐湯本町	42-3188
	いわき湯本病院			

日曜 小児専門当番医 9時～12時

日	当番医	住所	電話番号
10月	14日 おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
	21日 森のこどもクリニック	植田町	38-7227
	28日 しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
11月	4日 やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
	11日 相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551

病理診断科医療録⑦

けんこうQ&A

神経内科⑦

てんかん③
Q 治療の進め方は？
A 基本は薬物療法ですが、まずきちんとした病型診断が必要です。特に発作が脳の限られた部分に由来するのかが、それとも脳の深部から全身に広がっているのかが鑑別が重要です。病型により使用する薬剤が異なるほか、不適切な治療ではかえって病状を悪化させてしまうこともあります。過労や睡眠不足も発作の誘因となりますので注意しましょう。
Q 服薬に当たって注意すること
A 指示通り服薬を続け、自己判断で減量や中止をしないことです。ただし、眠気やふらつきなどで生活に支障を来す場合や、結膜の充血、全身の発疹などが現れた場合は、早急に主治医に相談してください。
Q 治療効果が不十分な場合は？
A 薬剤の追加や増量、別の薬剤への変更を試みます。それでも効果が不十分な難治性てんかんの場合は、発作の根源となっている大脳の一部を手術で切除することもあります。

細胞診断
細胞をあらゆる角度から顕微鏡で診る立体的な診断で、前号までに記載した平面的な診断である組織診断とはやや異なります。
具体的には、婦人科、外科、呼吸器科、泌尿器科および消化器科などから提出された、剥離細胞や穿刺・吸引で採取された細胞をガラスに塗布し（塗抹）、すぐにアルコールで固定し、染色を行って診断します。一方、腹水や、胸水、尿、心嚢液などの液状の検体は採取後、遠心して細胞を集め、これをスライドガラスに塗抹し、同じように染色を行って診断します。このように、細胞診断は、一連の操作が迅速・簡便にできる点で幅広い応用が可能です。
なお、塗抹する方法には、引きガラス法、すり合わせ法、圧搾法、捺印法などがあり、提出される検体によってその方法を選びます。
細胞診断の判定は、悪性細胞の有無により、陰性、疑陽性、陽性に分類し、推定される病変を記載して臨床医に報告されますので、その結果が診療に大きく寄与することになります。