

こどもみらいBOOKについて【リニューアル】

平成29年度版



こどもみらいBOOK

**妊婦さんのへる歯一相談**

妊婦中はホルモンバランスの変化や「つわり」などの影響で歯の中が汚れやすく、歯周病（妊娠性歯肉炎）やむし歯にかかりやすくなります。歯科衛生士があなたの歯の状況に合わせた歯みがきの方法やアドバイスをしています。（かかりつけ歯科医をお持ちの方や、現在治療中の方は、受診している歯科医師へ相談されることをおすすめします。）  
【問い合わせ先】保健所地域保健課 健康推進係（電話 27-8594）

**産後ケア**

家族等から十分な家事及び育児などの援助が受けられない母子を対象に、市が委託している助産所で育児サポートや母乳相談等を、「産后」や「産前」により受けすることができます。  
【問い合わせ先】各地区保健福祉センター 保健係（93ページ参照）

**いわきっ子健やか訪問事業**

生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に保健師、助産師等が家庭訪問します。  
【問い合わせ先】各地区保健福祉センター 保健係（93ページ参照）

**乳幼児健康診査**

お子さまの健やかな成長のために、発育・発達節目の時期に健康診査を実施しています。

○時期

- ・4か月健康診査（おおよそ4か月ころ）
- ・10か月健康診査（おおよそ10か月ころ）
- ・1歳6か月健康診査（おおよそ1歳7か月ころ）
- ・3歳健康診査（おおよそ3歳3か月ころ）

○内容 身体計測、医師による診察、育児・栄養・歯の相談など。なお、1歳6か月及び3歳健康診査では検診も実施します。希望者には、フッ化物塗布を行います。

○受診の方法 対象となる方には検診の前月に通知します。※当日都合の悪い方や居住地（地区）以外での受診を希望する場合は、事前にお問い合わせください。  
【問い合わせ先】各地区保健福祉センター 保健係（93ページ参照）

**母子健康相談**

乳幼児の発育・発達、育児の悩みや不安等に対し、専門員による個別相談を行っています。

【内 容】 身体計測、育児相談（保健師）、栄養相談（栄養士）、歯科相談（歯科衛生士）  
【対 象】 乳児から就学前のお子さんを育児している方  
【会 場】 総合保健福祉センター、小名浜市民会館、勿来市民会館、いわきサン・アビリティーズ、上瀬野公民館、好間公民館、四倉支所、大久公民館、小川保育所  
【問い合わせ先】 各地区保健福祉センター 保健係（93ページ参照）

・全体的に文字ばかり。イラストを入れるとか工夫して欲しい。  
・もっと簡単に欲しい情報を見つけやすくして欲しい。



平成30年度版



- ①主に母子健康手帳交付に合わせて配布しているが、重い、かばんに入らないなどの意見が多くあったことから、内容を凝縮するとともに、サイズ、ページ数を大幅に減らしコンパクト化。
  - ②現行の文字主体のデザインから、イラストを増やすなどこれまでより見やすいデザインに変更。
  - ③表紙に支援サイト、冊子中にアプリのQRコードを配置し、媒体相互の利用を促進。
- ※ 広告募集事業（広告を掲載し、広告主からの広告料により発行に係る費用（デザイン料、印刷製本料等）をまかなう方法）を活用し、市が費用を負担することなく発行。



②イラストの増



③QRコード

