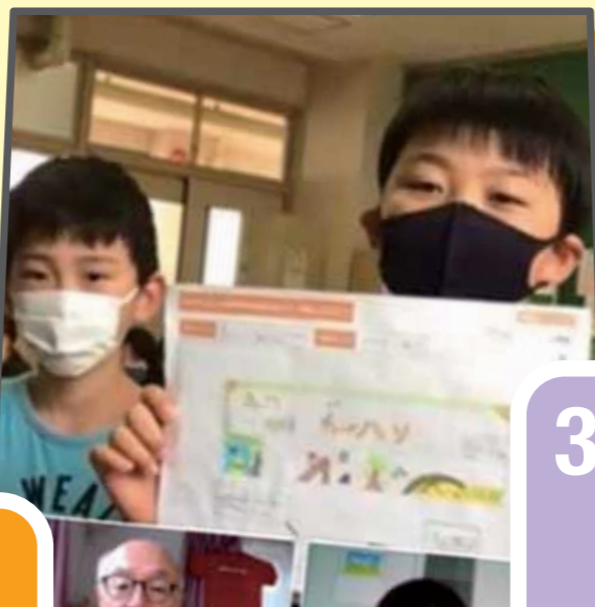




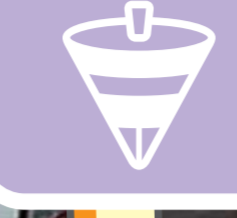
1 みんなで楽しく食べよう



2 朝ごはんを食べよう



3 バランスよく食べよう



4 太りすぎないやせすぎない



5 よくかんで食べよう



6 手を洗おう



毎月19日は「食育の日」です。

6月は食育月間

食育の推進



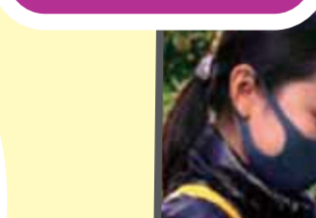
8 食べ残しをなくそう



家で過ごす時間が増え、食材を選び、料理を作り、大切な人と食卓を囲む時間が増えた今、普段の食生活を振り返り行動に移してみよう。



7 災害にそなえよう



10 食・農の体験をしよう



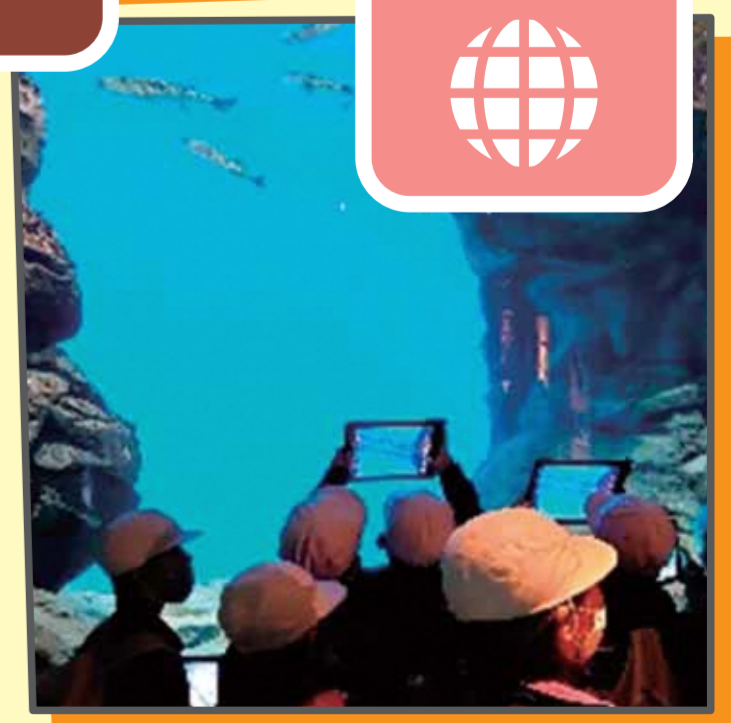
9 産地を応援しよう



11 和食文化を伝えよう



12 食育を推進しよう



第7回食育活動表彰
食育を推進する優れた取組を募集します！
6月上旬 募集開始！

