いわき つどいの場 かいしょく

ガイドブック

令和5年 7月　発行

～目次～

・はじめに～食事と栄養について～・・・・・・・・・・・2ページ

・会食事業の利用の流れ・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ

・特別養護老人ホーム　楽寿荘・・・・・・・・・・・・・4ページ

・けやき共同作業所・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ

・軽費老人ホーム　悠々の里・・・・・・・・・・・・・・6ページ

・花のや・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ

・宅配クック１２３　たいら店・・・・・・・・・・・・・8ページ

・石井正記念　石井医院・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

・ニコニコキッチン　いわき店・・・・・・・・・・・・・10ページ

・いわきの里　鬼ヶ城・・・・・・・・・・・・・・・・・11ページ

・まごころ弁当　いわき中央店・・・・・・・・・・・・・12ページ

・まごころ弁当　いわき小名浜店・・・・・・・・・・・・13ページ

・天真庵・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ

・ライフデリ　いわき店・・・・・・・・・・・・・・・・15ページ

・配食のふれ愛　浜通り店・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

・お弁当のまるとみ・・・・・・・・・・・・・・・・・・17ページ

・三和町ふれあい市場・・・・・・・・・・・・・・・・・18ページ

・問い合わせ先一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・19ページ

はじめに

”食事と栄養”

・日中、家に一人でいることが多く、簡単な食事で済ませがち、
動かないから朝と昼御飯が一緒になってしまうなど
ついつい食事のことが後回しになっていませんか？

・長生きするために食事で大切なことは、主食、主菜、副菜が揃った
バランスの良い食事です。特に高齢者は食事のなかで、血液や筋肉
のもとになるたんぱく質を20～40代の働き盛り世代と同じくらい摂取する必要があります。

”栄養状態のチェック”

□ 牛乳・乳製品を毎日食べない
□ 歯や口の中の具合が悪いため、食べることに支障がある
□ お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがある
□ ひとりで食事をすることが多い
□ １日に３種類以上の薬を飲んでいる
　＜医師から処方されたものと薬局等で購入した薬の両方を飲む＞
□ この３か月間に１kg以上体重が減った＜減量をしていないにもかかわらず＞

１つでもあてはまった人は・・・

すでに低栄養に陥っていたり、もしくは放っておくと低栄養になる危険性があるかもしれません。

”低栄養”そして”孤食”“粗食”を防ぐために、みんなで
ご飯を食べて楽しい・美味しい時間を共有しませんか？

例えば、つどいの場でこんな会食の利用方法は…？

（今まで）1回/月（体操や講話の日 1回）

→（これから）2回/月（体操や講話の日 1回 +**会食をする日 1回**）

に増やしてみませんか？ぜひ活用してください！

会食事業利用の流れ

申込方法

① 各団体で、会食を行う日時や利用する人数、利用する事業所を決め、会場での飲食が可能かどうかを確認して下さい。

② **配達希望日の2週間前まで**に、各地区の社会福祉協議会に、必要事項を記入した、**いわき市「つどいの場」会食事業利用申込書**を提出します。

③ 社会福祉協議会から、地域包括ケア推進課に利用申込書が送られ、地域包括ケア推進課より、事業所に注文をします。

④ 後日、地域包括ケア推進課から、**会食利用決定通知書**が郵送されます。

つどいの場当日

⑤ お弁当が届いたら、人数分の料金(1食350円)を事業者に支払い、領収書を受け取ってください。

⑥ 届いたお弁当を、みんなで美味しく食べましょう！

こんなときどうしたら？

○ 参加する人数が変わった！開催時間が変更になった！

→ 配達希望日の**3日前まで**（花のやは**6日前まで**）に配達事業者に直接電話で変更内容を伝えてください。　(地域包括ケア推進課への連絡は不要です)

○ 開催日・開催場所が変更になった！つどいの場が中止になった！

→ 配達希望日の**1週間前まで**に**いわき市「つどいの場」会食事業利用変更届に**必要事項を記入し、各地区社会福祉協議会に提出してください。
地域包括ケア推進課より事業所へ連絡を行い、後日、変更の決定通知が送付されます。

特別養護老人ホーム　楽寿荘

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区（下神谷の一部地域、原高野のみ）、四倉地区全域

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ不可）

○対応可能な提供時間

昼食時間のみ

○注意事項

日曜のみ対応可能

けやき共同作業所

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区（一部地域除く）、小名浜地区（一部地域除く）、内郷地区（一部地域除く）、好間地区（一部地域除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）、オードブル（おかずのみ大皿に盛るタイプ）
汁物の相談対応可（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

上記実施地域以外でも四倉地区、小川地区については対応可能な場合もありますので御相談ください。

軽費老人ホーム　悠々の里

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区（自由ヶ丘、郷ケ丘、中央台のみ）、常磐地区（若葉台のみ）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）

○対応可能な提供時間

昼食時間のみ

○注意事項

特になし

花のや

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

小名浜地区（一部地域除く）、勿来地区（一部地域除く）、常磐地区（一部地域除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

食数の変更については、配達希望日の６日前までに事業所に御連絡いただきますようお願いします。

宅配クック　１２３　たいら店

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区全域、小名浜地区（一部地域除く）、常磐地区全域、内郷地区全域、好間地区全域、四倉地区（一部地域除く）、小川地区（一部地域除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）、オードブル（おかずのみ大皿に盛るタイプ）
汁物の相談対応可（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

特になし

石井正記念　石井医院

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

小名浜地区（一部地域除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ不可）

○対応可能な提供時間

昼食時間のみ

○注意事項

上記実施地域以外の対応は要相談となります。

ニコニコキッチン　いわき店

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区（一部地域除く）、小名浜地区（一部地域除く）、常磐地区全域、内郷地区（一部地域除く）、好間地区全域、四倉地区全域、小川地区全域

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）
汁物の相談対応可（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

上記実施地域以外の対応は要相談となります。

いわきの里　鬼ヶ城

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

川前地区全域

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応不可）

○対応可能な提供時間

昼食時間

○注意事項

特になし

まごころ弁当　いわき中央店

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区全域、小名浜地区（泉町、泉ヶ丘、泉玉露、葉山、泉もえぎ台のみ）、常磐地区（上矢田町、若葉台、草木台のみ）、内郷地区（一部地域を除く）、好間地区（一部地域を除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）、オードブル（おかずのみ大皿に盛るタイプ）
汁物の相談対応可（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

上記実施地域以外の対応は要13相談となります。

まごころ弁当　いわき小名浜店

○イメージ写真

※市配食サービス事業のお弁当のあくまで一例ですので会食事業で同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

小名浜地区（一部地域除く）、常磐地区（一部地域除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）
汁物の相談対応可（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

上記実施地域以外の対応は要相談となります。

天真庵

○イメージ写真

○実施地域

勿来地区（石塚町、東田町、佐糠町のみ）、遠野地区（上遠野、根岸のみ）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）、オードブル（おかずのみ大皿に盛るタイプ）
汁物の対応：要相談（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

遠野地区の配達については要相談となります。

ライフデリ　いわき店

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区、小名浜地区、勿来地区、常磐地区、内郷地区

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ不可）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

特になし

配食のふれ愛　浜通り店

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区全域、小名浜地区（一部地域除く）、勿来地区（一部地域除く）、常磐地区全域、内郷地区全域、 好間地区全域、三和地区（一部地域除く）、四倉地区（一部地域除く）、小川地区全域

※詳細の地区は別紙「実施地域及び事業所一覧表」を参照ください。

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ対応可）、オードブル（おかずのみ大皿に盛るタイプ）

汁物の相談対応可（汁物代はお弁当代350円に別途料金がかかります）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時）対応可

○注意事項

特になし

お弁当のまるとみ

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

平地区（一部地域除く）、小名浜地区（一部地域除く）、常磐地区全域、内郷地区（高野町を除く）、好間地区（一部地域除く）

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ可）

○対応可能な提供時間

昼食時間及び夕食時間（15時～17時まで）対応可

○注意事項

特になし

三和町ふれあい市場

○イメージ写真

※お弁当はあくまで一例ですので同様のものが提供されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

○実施地域

三和地区

○対応可能な食事形態

お弁当（おかずのみ可）

○対応可能な提供時間

営業時間のみ

○注意事項

特になし

参考　お気軽にご連絡ください。問い合わせ先一覧

社会福祉協議会

平地区協議会	**市役所本庁舎内** いわき市平字梅本21	**22-6441**
小名浜地区協議会	**小名浜地区保健福祉センター内** 小名浜花畑町３４－２	**54-2111**
勿来地区協議会	**勿来支所内** 錦町大島１	**63-2111**
常磐地区協議会	**常磐支所内** 常磐湯本町吹谷７６－１	**43-2111**
内郷地区協議会	**総合保健福祉センター内** 内郷高坂町四方木田１９１	**27-8707**
四倉地区協議会	**四倉支所内** 四倉町西四丁目１１－３	**32-2114**
遠野地区協議会	**遠野支所内** 遠野町根岸字白幡４０－１	**89-2111**
小川地区協議会	**小川支所内** 小川町高萩字下川原１５－６	**83-1111**
好間地区協議会	**好間支所内** 好間町中好間字中川原２９－１	**36-2221**
三和地区協議会	**三和支所内** 三和町下市萱字竹ノ内114-1	**86-2111**
田人地区協議会	**田人支所内** 田人町旅人字下平石１９１	**69-2111**
川前地区協議会	**川前支所内** 川前町川前字五林６	**84-2111**
久之浜・大久 地区協議会	**久之浜・大久支所内** 久之浜町久之浜字中町32	**82-2111**

市役所

地域包括ケア推進課	**総合保健福祉センター内** 内郷高坂町四方木田191	**27-8575**