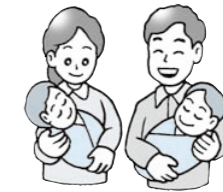


育児の援助を行う  
協力会員

こども支援課こども支援係 ☎22・7454  
 育児の援助を行う協力会員を募集します。会員登録が必要ですので、希望する方は次の研修を受講してください。援助の内容によって研修日程が異なります。  
 なお、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)は随時登録可能です。

生涯学習プラザ  
市民講座の受講者



○病児・病後児の預かりや緊急時のお子さんの預かりなど  
 4月28日(土)、5月12日(土)・13日(日)・26日(土)、6月2日(土)・17日(日)(全10回)。  
 7回目以降は随時決定)  
 所総合保健福祉センター  
 ※申し込み方法など詳しくは、いわき緊急サポートセンター(☎080・9011・9930)へお問い合わせください。  
 ○習い事への送迎・放課後のお子さんの預かりなど  
 5月23日(水)・30日(水)、6月6日(水)・13日(水)(全4回)  
 9時～正午

所ゆつたり館  
 定20人(応募多数の場合は抽選)  
 申市ファミリー・サポート・センターへ電話(☎43・0813)で  
 期5月19日(土)  
 ☎37・8888  
 ファク22・5555  
 info@spp.jp  
 ①朗読教室 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日の水曜日(全6回) ②パソコン入門講座 5月10日・17日・24日・31日の木曜日(全4回) ③楽しい朗読 5月11日・25日、6月15日・29日、7月13日・27日の金曜日(全6回) ④口が動くワニさん作り 5月26日(土) ⑤アウトロク講座 5月27日(日)

時 ① 18時30分～20時  
 ② 18時30分～20時30分  
 ③ 18時30分～15時  
 ④ 18時30分～正午  
 ⑤ 18時～12時30分  
 ⑥ 18時～12時30分  
 ⑦ 18時～12時30分  
 ⑧ 18時～12時30分  
 ⑨ 18時～12時30分  
 ⑩ 18時～12時30分  
 ⑪ 18時～12時30分  
 ⑫ 18時～12時30分  
 ⑬ 18時～12時30分  
 ⑭ 18時～12時30分  
 ⑮ 18時～12時30分  
 ⑯ 18時～12時30分  
 ⑰ 18時～12時30分  
 ⑱ 18時～12時30分  
 ⑲ 18時～12時30分  
 ⑳ 18時～12時30分

対 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑳  
 所 中央公民館  
 時 10時～16時  
 期 4月20日(金)必着

募集 環境まちづくり担い手育成支援事業の提案  
 環境企画課環境企画係 ☎22-7528  
 環境保全に関する事業の提案を募集します。審査で選定された提案は、市の委託事業として実施します。  
 ④ 次のいずれかに該当する提案で、単年度1事業当たりの事業費が50万円程度のもの ①環境学習などの企画運営に関すること ②環境保全活動の担い手育成に関すること ③再生可能エネルギーに関すること ④生物多様性に関すること  
 ⑤ 市内を中心に活動する営利を目的としない団体で、市の委託を受けて提案内容が実施可能な団体  
 ⑥ 同課に備え付けの提案書類(市ホームページから入手可)に記入し、必要書類を添えて、持参提出  
 ⑦ 4月16日(月)～5月8日(火)

目 ① 8人 ② 15人 ③ 12人 ④ 各20人 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑳  
 料 ① 1千500円 ② 2千円  
 期 4月16日(月)9時から ☎で



砕いたタイルでバラのコースターを作成



相談

土砂災害特別警戒区域からの移転などの相談

住まい政策課 ☎22・1178  
 土砂災害特別警戒区域に指定された場所に、指定日以前から居住し、安全な場所への移転や建物の改修を検討している方は、支援を

心の健康相談

保健所地域保健課精神保健係 ☎27-8557



① 総合保健福祉センター = 4月10日(火)、4月24日(火)、5月8日(火) ② 錦公民館 = 4月17日(火)  
 時 13時15分～16時30分  
 申 事前に ☎ か窓口で

受けられる場合がありますので、早めに相談してください。  
 所 同課

休日納税相談

税務課徴収企画係 ☎22・7424  
 平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日納税相談窓口を開設します。  
 ① 4月22日(日) 9時～16時  
 所 同課、小名浜・勿来・常磐・内郷・四倉の各税務事務所  
 内 税の納付や納付方法の相談、納付書の再発行など

住まいと暮らしの  
再建相談会

ふるさと再生課被災者支援グループ  
 ☎22・7437  
 ファク22・7468  
 seikatsu-sodankai@city.iwaki.lg.jp  
 ① 4月22日(日) 10時～16時30分  
 所 中央公民館  
 対 震災により住宅や生活に被害を受けた市民の方

住まいの復興給付金申請相談会  
 住まいの復興給付金事務局  
 局コールセンター ☎20・250・460  
 ① 中央公民館 4月22日(日) ② 市役所本庁舎1階 4月23日(月)  
 時 ① 10時～16時30分 ② 8時30分～16時

住まいの復興給付金

① 4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、来年1月23日、2月27日、3月27日の水曜日  
 所 勿来支所  
 申 事前に ☎ で

平年金事務所職員による年金出張相談  
 平年金事務所 ☎23・5611  
 ① 4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、来年1月23日、2月27日、3月27日の水曜日  
 所 勿来支所  
 申 事前に ☎ で

犬・猫の不妊去勢手術費用の一部を助成など

保健所生活衛生課動物愛護係 ☎27-8592

○犬・猫の不妊去勢手術費用の一部を助成

助 ①雄=上限3,000円 ②雌=上限4,000円

申 市内の動物病院に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて同課へ持参提出



※所有者がいない猫の場合は、申し込み方法が異なりますので、事前に同課へご相談ください。

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

○犬の飼い主の皆さんへ

4月から各地区の集会所などで、集合方式による犬の登録と狂犬病予防注射を行います。また、市内指定の動物病院でも、同様に実施することができます。日程や各料金など詳しくは、市ホームページまたは保健のしおりをご覧ください。

アリオス主催 公演チケット発売開始のお知らせ アリオスチケットセンター ☎22-5800

| 公演名  | とき             | 料金   | 予約開始         |
|--|----------------|--|--------------|
| 鼓童特別公演2018「道」                                    | 8/1(水) 18時30分～ | 5,500円(未就学児入場不可)   | 4/21(土) 10時～ |
| いわきアリオス開館10周年記念<br>小林研一郎指揮 日本フィル<br>ハーモニー交響楽団いわき | 9/24(月) 14時～   | プラチナ席=7,000円、S席=6,000円、<br>A席・車いす席=4,000円(学生はS席・A席半額、未就学児入場不可) | 4/22(日) 10時～ |

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目から取り扱い)

# 健康教室



提供・問い合わせ  
（社）いわき市医師会  
☎38-4201

## いわき市禁煙外来ネットワーク

たばこをやめたくてもなかなか難しい、それはニコチン依存症という中毒症だからです。このニコチン依存症は、医療保険を使って医師のアドバイスを受けながら治療することができます。

たばこの害は、肺がんだけでなく、ほぼ全てのがんの発症率を高めます。さらに脳卒中やぜんそく、歯周病、慢性閉塞性肺疾患、糖尿病、老化の進行、乳幼児突然死症候群など、多くの疾患に深く関連していることが分かっています。

自ら主流煙を吸い込む能動喫煙ばかりではなく、副流煙や呼出煙を吸い込む受動喫煙にも大きな問題があることから、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、受動喫煙防止に関する法整備が検討されています。

社会的問題となつてきているたばこに関して、本年四月から全国に先駆け「いわき市禁煙外来ネットワーク」として新しい取り組みが始まりました。医師会ばかりではなく、歯科医師会、薬剤師会、保健所それぞれの立場から、喫煙している方が容易に禁煙できるよう連携して活動するものです。

医療を取り巻く全ての専門家が、たばこに対する問題意識を共有して活動することは大きな意義があるとともに、医師不足が叫ばれるいわき市で、皆さんが自らの健康増進に向けた意識を高めるきっかけになることが期待されます。自分ではたばこをやめにくいからこそ、成功率の高い禁煙外来を受診しましょう。身近な専門医にぜひご相談ください。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>）

## 休日当番医など（4月1日～5月15日）

### 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

|         |                                 |                     |                               |
|---------|---------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 4月1日(日) | 山口医院                            | 平作町                 | 24-1811                       |
|         | にしやま耳鼻咽喉科医院                     | 泉玉露                 | 56-8733                       |
|         | 矢吹病院<br>常磐病院                    | 佐糠町                 | 63-1818                       |
| 8日(日)   | 須田医院                            | 常磐上湯長谷町             | 43-4175                       |
|         | かしま病院                           | 小島町                 | 27-6060                       |
|         | 櫛田病院<br>いわき湯本病院                 | 鹿島町下蔵持<br>植田町       | 58-8010<br>63-3202            |
| 15日(日)  | 山口医院                            | 常磐湯本町               | 42-3188                       |
|         | すみたか内科クリニック                     | 平作町                 | 24-1811                       |
|         | こうじま慈愛病院<br>常磐腎ひ尿器クリニック         | 泉町滝尻<br>錦町          | 75-1560<br>63-5141            |
| 22日(日)  | 須田医院                            | 常磐下船尾町              | 43-1200                       |
|         | 中央台たなか眼科                        | 小島町                 | 27-6060                       |
|         | ふかや耳鼻咽喉科                        | 中央台高久               | 29-1722                       |
|         | なこそ病院<br>春山医院                   | 小名浜住吉<br>勿来町        | 58-1187<br>65-7755            |
| 29日(日)  | 長谷川整形外科医院                       | 常磐下湯長谷町             | 44-4011                       |
|         | 須田医院                            | 平五色町                | 25-5691                       |
|         | 小林胃腸科・肛門科医院                     | 小島町                 | 27-6060                       |
|         | 呉羽総合病院<br>箱崎医院                  | 小名浜元分<br>錦町         | 53-4466<br>63-2181            |
| 30日(月)  | 須田医院                            | 常磐関船町               | 42-3131                       |
|         | 中村病院                            | 小島町                 | 27-6060                       |
|         | こじま内科                           | 小名浜大原               | 53-3141                       |
|         | 織内医院                            | 遠野町上遠野              | 74-1500                       |
| 5月3日(木) | 石井脳神経外科眼科病院                     | 常磐関船町               | 44-1133                       |
|         | 櫛田病院                            | 小名浜林城               | 58-3121                       |
|         | 森のこどもクリニック                      | 植田町                 | 63-3202                       |
|         | 常磐病院                            | 植田町                 | 38-7227                       |
| 4日(金)   | ニュータウン腎・内科クリニック                 | 常磐上湯長谷町             | 43-4175                       |
|         | 磐城中央クリニック                       | 中央台高久               | 46-0606                       |
|         | こうじま慈愛病院                        | 小名浜南富岡              | 53-3511                       |
|         | 矢野内科胃腸科<br>いわき草木台総合クリニック        | 錦町<br>東田町           | 63-5141<br>62-3262            |
| 5日(土)   | 長谷川整形外科医院                       | 草木台                 | 28-1145                       |
|         | 小名浜生協病院                         | 中央台高久               | 46-0606                       |
|         | なこそ病院                           | 小名浜南富岡              | 53-3511                       |
|         | クリニック田畑<br>はたの眼科                | 錦町<br>東田町           | 63-5141<br>62-3262            |
| 6日(日)   | 中央台たなか眼科                        | 草木台                 | 28-1145                       |
|         | 山口医院                            | 平五色町                | 25-5691                       |
|         | かしま病院                           | 小名浜岡小名              | 53-4374                       |
|         | 呉羽総合病院<br>花田内科クリニック<br>かもめクリニック | 勿来町<br>中岡町<br>常磐関船町 | 65-7755<br>63-1476<br>42-2040 |
| 13日(日)  | 須田医院                            | 中央台高久               | 29-1722                       |
|         | やまぐち整形外科                        | 平作町                 | 24-1811                       |
|         | 矢吹病院                            | 鹿島町下蔵持              | 58-8010                       |
|         | いわき湯本病院                         | 錦町<br>錦町<br>草木台     | 63-2181<br>62-5000<br>28-1010 |

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

### 日曜 小児専門当番医 9時～12時

|       |            |       |         |
|-------|------------|-------|---------|
| 1日    | 相原小児科医院    | 内郷御殿町 | 26-5551 |
| 8日    | しがこどもクリニック | 鹿島町久保 | 58-5505 |
| 15日   | ながい小児科     | 平上荒川  | 28-2535 |
| 22日   | 若松医院       | 平大町   | 22-3838 |
| 5月13日 | むらまつ小児科    | 常磐関船町 | 72-0707 |

### 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】  
須田医院（小島町）  
8時30分～12時 ☎27-6060

4月15日

【泌尿器科】  
常磐病院（常磐上湯長谷町）  
9時～15時 ☎43-4175

4月8日、15日、22日、29日・30日

5月4日・5日・6日、13日

【眼科】  
中央台たなか眼科（中央台高久）  
9時～14時 ☎29-1722

4月1日、8日、15日、29日  
5月13日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】  
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時  
日曜日：14時～18時、19時～23時  
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時  
5月5日：9時～13時、14時～18時、19時～翌朝7時

休日救急歯科診療所  
総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時  
（受付終了時間15時30分）

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000（プッシュ回線・携帯電話）  
毎日 19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましよう

●「レバニ」受診せよめまごまご

●救急車は適正に利用しまごまご

## 病理診断科医療録①

「病理診断科」を知らない方は多いと思います。それは、病理診断科の医師（病理医）と患者が直接お会いする機会が少ないためではないでしょうか。

それが平成二十年の診療報酬の改定で「病理診断」が診療料に記載されるようになり、最近では病理医が主役の漫画『フラジャイル』がテレビドラマ化され、さらに、女優の声田愛菜さんの「将来の夢は病理医になること」という発言もあり、病理医がようやく日の目を見るようになってきています。

### 医療の中の病理

頭痛①  
Q 頭痛はなぜ起こるのですか？  
A これまで一度も頭痛を経験したことがないという方は、まずいではないでしょうか。実は脳そのものに針を刺しても痛みを感じません。頭部の血管や脳を覆う膜、脳から出る神経や頭蓋骨外側の筋肉などが、何らかの刺激に反応し、それが痛みとして感じられるのです。明らかな原因疾患は存在しないことが多く、片頭痛と緊張型頭痛がその大部分を占めています。  
Q 片頭痛の症状は？  
A 「病理診断科」を知らない方は多いと思います。それは、病理診断科の医師（病理医）と患者が直接お会いする機会が少ないためではないでしょうか。それが平成二十年の診療報酬の改定で「病理診断」が診療料に記載されるようになり、最近では病理医が主役の漫画『フラジャイル』がテレビドラマ化され、さらに、女優の声田愛菜さんの「将来の夢は病理医になること」という発言もあり、病理医がようやく日の目を見るようになってきています。

病理医の仕事は、患者の細胞や手術検体を肉眼や顕微鏡で診て、病気が良性か悪性かを判断することから「病理は医学の裁判官」とも呼ばれます。主治医は病理医からの診断書を基に、患者に病態を説明し治療を始めます。他にも治療方針や治療効果の判定、さらには病気の早期発見にも病理医は関わります。病理医は全ての疾患に精通し、医療の中で重要なポジションにあり、質の高い医療を提供する存在であるといえます。