

育児の援助を行う  
協力会員

こども支援課こども支援係 ☎22・7454  
 育児の援助を行う協力会員を募集します。会員登録が必要ですので、希望する方は次の研修を受講してください。援助の内容によって研修日程が異なります。  
 なお、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)は随時登録可能です。

生涯学習プラザ  
市民講座の受講者



○病児・病後児の預かりや緊急時のお子さんの預かりなど  
 4月28日(土)、5月12日(土)・13日(日)・26日(土)、6月2日(土)・17日(日)(全10回)。  
 7回目以降は随時決定)  
 所総合保健福祉センター  
 ※申し込み方法など詳しくは、いわき緊急サポートセンター(☎080・9011・9930)へお問い合わせください。  
 ○習い事への送迎・放課後のお子さんの預かりなど  
 5月23日(水)・30日(水)、6月6日(水)・13日(水)(全4回)  
 9時～正午

所ゆつたり館  
 定20人(応募多数の場合は抽選)  
 申市ファミリー・サポート・センターへ電話(☎43・0813)で  
 期5月19日(土)

☎37・8888  
 ☎22・5555  
 info@spp.jp  
 ①朗読教室 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日の水曜日(全6回) ②パソコン入門講座 5月10日・17日・24日・31日の木曜日(全4回) ③楽しい朗読 5月11日・25日、6月15日・29日、7月13日・27日の金曜日(全6回) ④口が動くワニさん作り 5月26日(土) ⑤アウトロク講座 5月27日(日)

フラワーセンター  
各種教室の受講者

☎22・5667  
 ①スタイルクラフトでバラのコースター 5月10日(木) ②陶芸教室 5月12日(土) ③ガラスでオリジナル小物 5月13日(日) ④ハーブでエコ掃除術 5月16日(水) ⑤ワイピンググラスでフラワーボトル 5月20日(日) ⑥プランターで野菜を育てよう

お知らせ  
 ① 18時30分～20時 ② 18時30分～20時30分 ③ 13時30分～15時 ④ 10時30分～正午 ⑤ 10時～12時30分  
 ① ② ③ ④ ⑤ 18歳以上の方 ④ 幼児と保護者 ⑤ 10人(いずれも応募多数の場合は抽選)  
 料無料(②は教材費別途)  
 申ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒970-1802 6平字一丁目1 生涯学習プラザへ(直接持参・☎可)  
 期4月20日(金)必着

募集 環境まちづくり担い手育成支援事業の提案

環境企画課環境企画係 ☎22-7528  
 環境保全に関する事業の提案を募集します。審査で選定された提案は、市の委託事業として実施します。  
 ④次のいずれかに該当する提案で、単年度1事業当たりの事業費が50万円程度のもの ①環境学習などの企画運営に関すること ②環境保全活動の担い手育成に関すること ③再生可能エネルギーに関すること ④生物多様性に関すること  
 ④市内を中心に活動する営利を目的としない団体で、市の委託を受けて提案内容が実施可能な団体  
 ④同課に備え付けの提案書類(市ホームページから入手可)に記入し、必要書類を添えて、持参提出  
 期4月16日(月)～5月8日(火)

① 5月26日(土) ⑦ トールペイントでウエルカムボード  
 ② 5月27日(日) ⑧ 2千5百円  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① 11時30分～15時30分(1回目)、② 10時～正午(2回目)、③ 13時30分～15時30分、④ 11時～正午、⑤ 10時～12時30分、⑥ 11時～12時、⑦ 11時～12時、⑧ 11時～12時、⑨ 11時～12時、⑩ 11時～12時、⑪ 11時～12時、⑫ 11時～12時、⑬ 11時～12時、⑭ 11時～12時、⑮ 11時～12時、⑯ 11時～12時、⑰ 11時～12時、⑱ 11時～12時、⑲ 11時～12時、⑳ 11時～12時、㉑ 11時～12時、㉒ 11時～12時、㉓ 11時～12時、㉔ 11時～12時、㉕ 11時～12時、㉖ 11時～12時、㉗ 11時～12時、㉘ 11時～12時、㉙ 11時～12時、㉚ 11時～12時、㉛ 11時～12時、㉜ 11時～12時、㉝ 11時～12時、㉞ 11時～12時、㉟ 11時～12時、㊱ 11時～12時、㊲ 11時～12時、㊳ 11時～12時、㊴ 11時～12時、㊵ 11時～12時、㊶ 11時～12時、㊷ 11時～12時、㊸ 11時～12時、㊹ 11時～12時、㊺ 11時～12時、㊻ 11時～12時、㊼ 11時～12時、㊽ 11時～12時、㊾ 11時～12時、㊿ 11時～12時



砕いたタイルでバラのコースターを作成



相談

土砂災害特別警戒区域からの移転などの相談

住まい政策課 ☎22・1178  
 土砂災害特別警戒区域に指定された場所に、指定日以前から居住し、安全な場所への移転や建物の改修を検討している方は、支援を

休日納税相談

税務課徴収企画係 ☎22・7424  
 平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日納税相談窓口を開設します。  
 ① 4月22日(日) 9時～16時  
 所同課、小名浜・勿来・常磐・内郷・四倉の各税務事務所  
 内税の納付や納付方法の相談、納付書の再発行など

住まいと暮らしの  
再建相談会

ふるさと再生課被災者支援グループ  
 ☎22・7437  
 ☎22・7468  
 seikatsu-sodankai@city.iwaki.lg.jp  
 4月22日(日) 10時～16時  
 所中央台公民館  
 対震災により住宅や生活に被害を受けた市民の方

心の健康相談



保健所地域保健課精神保健係 ☎27-8557  
 ①総合保健福祉センター=4月10日(火)、4月24日(火)、5月8日(火) ②錦公民館=4月17日(火)  
 時13時15分～16時30分  
 申事前に☎か窓口で

住まいの復興給付金  
申請相談会

住まいの復興給付金事務局  
 120・250・460  
 ①中央台公民館 4月22日(日) ②市役所本庁舎1階 4月23日(月)  
 時 ① 10時～16時30分 ② 8時30分～16時

平年金事務所職員による  
年金出張相談

平年金事務所 ☎23・5611  
 4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、来年1月23日、2月27日、3月27日の水曜日  
 所勿来支所  
 申事前に☎で

犬・猫の不妊去勢手術費用の一部を助成など

保健所生活衛生課動物愛護係 ☎27-8592  
 ○犬・猫の不妊去勢手術費用の一部を助成  
 助①雄=上限3,000円 ②雌=上限4,000円  
 申市内の動物病院に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて同課へ持参提出  
 ※所有者がいない猫の場合は、申し込み方法が異なりますので、事前に同課へご相談ください。  
 ※予算額に達した時点で受け付けを終了します。  
 ○犬の飼い主の皆さんへ  
 4月から各地区の集会所などで、集合方式による犬の登録と狂犬病予防注射を行います。また、市内指定の動物病院でも、同様に実施することができます。日程や各料金など詳しくは、市ホームページまたは保健のしおりをご覧ください。



アリオス主催 公演チケット発売開始のお知らせ

公演名	とき	料金	予約開始
鼓童特別公演2018「道」	8/1(水) 18時30分～	5,500円(未就学児入場不可)	4/21(土) 10時～
いわきアリオス開館10周年記念 小林研一郎指揮 日本フィル ハーモニー交響楽団いわき	9/24(月) 14時～	プラチナ席=7,000円、S席=6,000円、A席・車いす席=4,000円(学生はS席・A席半額、未就学児入場不可)	4/22(日) 10時～

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目から取り扱い)

# 健康教室



提供・問い合わせ  
（社）いわき市医師会  
☎38-4201

## いわき市禁煙外来ネットワーク

たばこをやめたくてもなかなか難しい、それはニコチン依存症という中毒症だからです。このニコチン依存症は、医療保険を使って医師のアドバイスを受けながら治療することができます。

たばこの害は、肺がんだけでなく、ほぼ全てのがんの発症率を高めます。さらに脳卒中やぜんそく、歯周病、慢性閉塞性肺疾患、糖尿病、老化の進行、乳幼児突然死症候群など、多くの疾患に深く関連していることが分かっています。

自ら主流煙を吸い込む能動喫煙ばかりではなく、副流煙や呼出煙を吸い込む受動喫煙にも大きな問題があることから、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、受動喫煙防止に関する法整備が検討されています。

社会的問題となつてきているたばこに関して、本年四月から全国に先駆け「いわき市禁煙外来ネットワーク」として新しい取り組みが始まりました。医師会ばかりではなく、歯科医師会、薬剤師会、保健所それぞれの立場から、喫煙している方が容易に禁煙できるよう連携して活動するものです。

医療を取り巻く全ての専門家が、たばこに対する問題意識を共有して活動することは大きな意義があるとともに、医師不足が叫ばれるいわき市で、皆さんが自らの健康増進に向けた意識を高めるきっかけになることが期待されます。自分ではたばこをやめにくいからこそ、成功率の高い禁煙外来を受診しましょう。身近な専門医にぜひご相談ください。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>）

## 休日当番医など（4月1日～5月15日）

### 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

4月1日(日)	山口医院	平作町	24-1811
	にしやま耳鼻咽喉科医院	泉玉露	56-8733
	矢吹病院 常磐病院	佐糠町	63-1818
8日(日)	須田医院	常磐上湯長谷町	43-4175
	かしま病院	小島町	27-6060
	櫛田病院 いわき湯本病院	鹿島町下蔵持 植田町	58-8010 63-3202
15日(日)	山口医院	常磐湯本町	42-3188
	すみたか内科クリニック	平作町	24-1811
	こうじま慈愛病院 常磐腎ひ尿器クリニック	泉町滝尻 錦町	75-1560 63-5141
22日(日)	須田医院	常磐下船尾町	43-1200
	中央台たなか眼科	小島町	27-6060
	ふかや耳鼻咽喉科 なこそ病院	中央台高久 小名浜住吉	29-1722 58-1187
	春山医院	勿来町	65-7755
29日(日)	長谷川整形外科医院	常磐下湯長谷町	44-4011
	須田医院	平五色町	25-5691
	小林胃腸科・肛門科医院 呉羽総合病院	小島町 小名浜元分	27-6060 53-4466
	箱崎医院	錦町	63-2181
30日(月)	須田医院	常磐関船町	42-3131
	中村病院	小島町	27-6060
	こじま内科 織内医院	小名浜大原 常磐関船町	53-3141 44-1133
	石井脳神経外科眼科病院 櫛田病院 森のこどもクリニック 常磐病院	小名浜林城 植田町 植田町 常磐上湯長谷町	58-3121 63-3202 38-7227 43-4175
4日(金)	ニュータウン腎・内科クリニック	中央台高久	46-0606
	磐城中央クリニック	小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院 矢野内科胃腸科 いわき草木台総合クリニック	錦町 東田町 草木台	63-5141 62-3262 28-1145
	5日(土)	長谷川整形外科医院	平五色町
小名浜生協病院 なこそ病院 クリニック田畑 はたの眼科		小名浜岡小名 勿来町 中岡町 常磐関船町	53-4374 65-7755 63-1476 42-2040
中央台たなか眼科		中央台高久	29-1722
山口医院 かしま病院 呉羽総合病院 花田内科クリニック かもめクリニック		平作町 鹿島町下蔵持 錦町 錦町 草木台	24-1811 58-8010 63-2181 62-5000 28-1010
13日(日)	須田医院	小島町	27-6060
	やまぐち整形外科 矢吹病院 いわき湯本病院	鹿島町走熊 佐糠町 常磐湯本町	29-7000 63-1818 42-3188

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

### 日曜 小児専門当番医 9時～12時

1日	相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551
8日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
15日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
22日	若松医院	平大町	22-3838
5月13日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707

### 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】	須田医院（小島町）	☎27-6060
4月15日		

【泌尿器科】	常磐病院（常磐上湯長谷町）	☎43-4175
4月8日、15日、22日、29日・30日		
5月4日・5日・6日、13日		

【眼科】	中央台たなか眼科（中央台高久）	☎29-1722
4月1日、8日、15日、29日		
5月13日		

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】	総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時	
日曜日：14時～18時、19時～23時	
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時	
5月5日：9時～13時、14時～18時、19時～翌朝7時	

休日救急歯科診療所	総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時	
(受付終了時間15時30分)	

県子ども救急電話相談	☎024-521-3790または#8000（プッシュ回線・携帯電話） 毎日 19時～翌朝8時
------------	---

●かかりつけ医を持ちましよう

●「レバニ」受診せよめまごまご

●救急車は適正に利用しまごまご

## 病理診断科医療録①

「病理診断科」を知らない方は多いと思います。それは、病理診断科の医師（病理医）と患者が直接お会いする機会が少ないためではないでしょうか。それが平成二十年の診療報酬の改定で「病理診断」が診療料に記載されるようになり、最近では病理医が主役の漫画『フラジャイル』がテレビドラマ化され、さらに、女優の声田愛菜さんの「将来の夢は病理医になること」という発言もあり、病理医がようやく日の目を見るようになってきています。

病理医の仕事は、患者の細胞や手術検体を肉眼や顕微鏡で診て、病気が良性か悪性かを判断することから「病理は医学の裁判官」とも呼ばれます。主治医は病理医からの診断書を基に、患者に病態を説明し治療を始めます。他にも治療方針や治療効果の判定、さらには病気の早期発見にも病理医は関わります。病理医は全ての疾患に精通し、医療の中で重要なポジションにあり、質の高い医療を提供する存在であるといえます。

## けんこうQ&A

Q 片頭痛の症状は？  
A 「病理診断科」を知らない方は多いと思います。それは、病理診断科の医師（病理医）と患者が直接お会いする機会が少ないためではないでしょうか。それが平成二十年の診療報酬の改定で「病理診断」が診療料に記載されるようになり、最近では病理医が主役の漫画『フラジャイル』がテレビドラマ化され、さらに、女優の声田愛菜さんの「将来の夢は病理医になること」という発言もあり、病理医がようやく日の目を見るようになってきています。

## 神経内科①

頭痛①  
Q 頭痛はなぜ起こるのですか？  
A これまで一度も頭痛を経験したことがないという方は、まずいではないでしょうか。実は脳そのものに針を刺しても痛みを感じません。頭部の血管や脳を覆う膜、脳から出る神経や頭蓋骨外側の筋肉などが、何らかの刺激に反応し、それが痛みとして感じられるのです。明らかな原因疾患は存在しないことが多く、片頭痛と緊張型頭痛がその大部分を占めています。  
Q 片頭痛の症状は？  
A 病名のとおり通常は片側性であり、ズキンズキンと拍動性に痛むのが一般的です。薬を服用しなければ数時間から三日間程度持続し、症状がひどい場合、吐き気を催すこともあります。強い光や音も症状を悪化させますし、体動も刺激となります。暗い所でじっと寝込みたくなるような頭痛であれば、それは片頭痛の可能性が高いと考えられます。発症者が多く、日本では一千万人以上に上るとの報告もあります。また、男性に比べ女性の発症率が高いことも知られています。