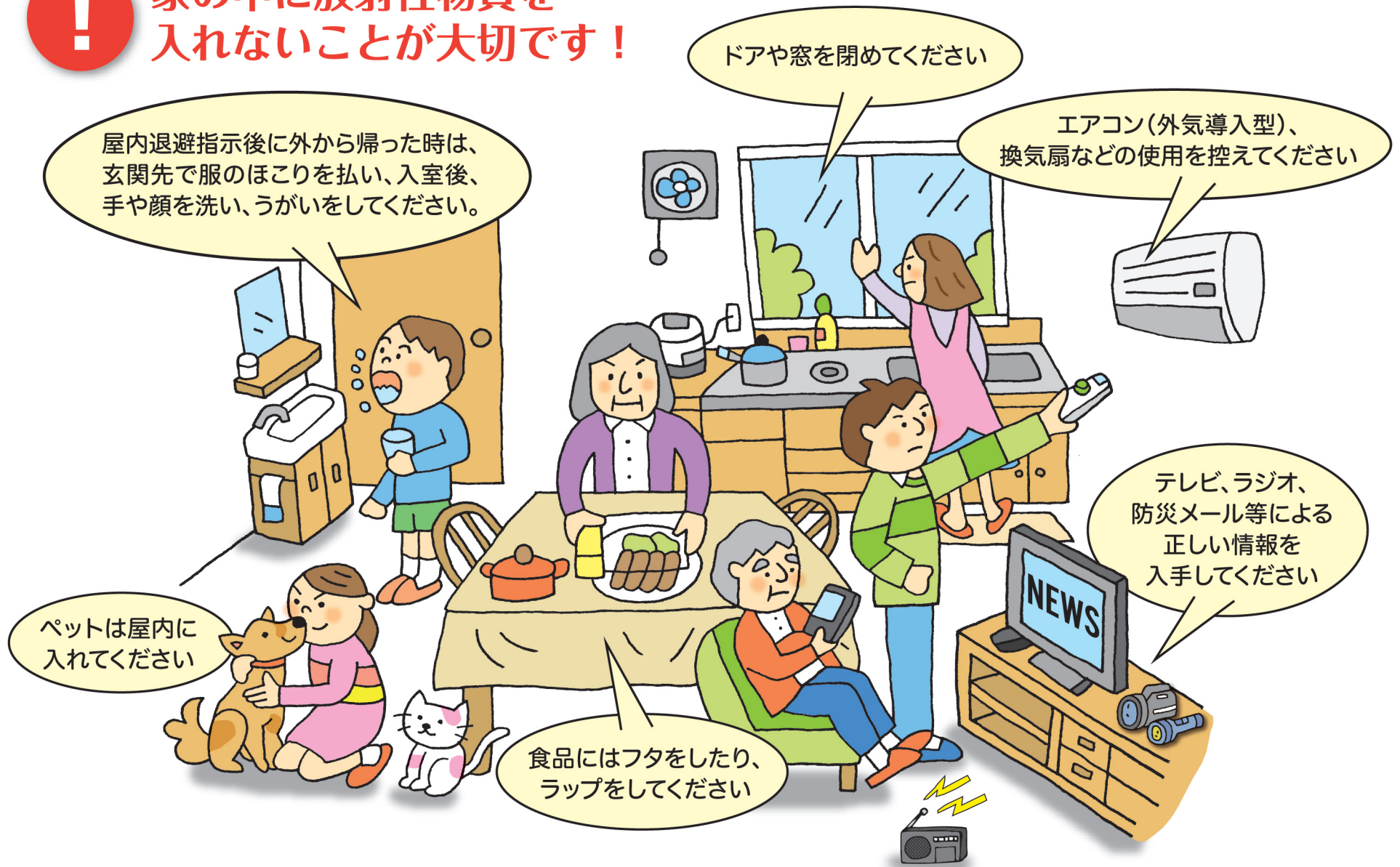


屋内退避は
被ばくを低減させる
有効な手段です！

屋内退避が指示される時点では、まだ放射性物質が飛散しておらず、「いつ」「どの方向に」放射性物質が飛散するかは分かりません。

まずは自宅等で放射性物質の飛散状況について情報収集し、放射線量率が高くなる時は放射線を防ぐ効果が高い屋内に退避することが重要です。

！ 家の中に放射性物質を入れないことが大切です！



注意 屋内退避は数日間継続します。地震などの他の災害対策と同様に、日頃から飲料水や食料を備蓄しておきましょう。

！ 飲食物摂取制限について

原子力発電所から放射性物質が飛散した場合、飲食物中の放射性物質について測定を行い、基準を超える水道水や農産物に摂取制限がかかることがあります。市が発信する最新の情報に注意を払いましょう。