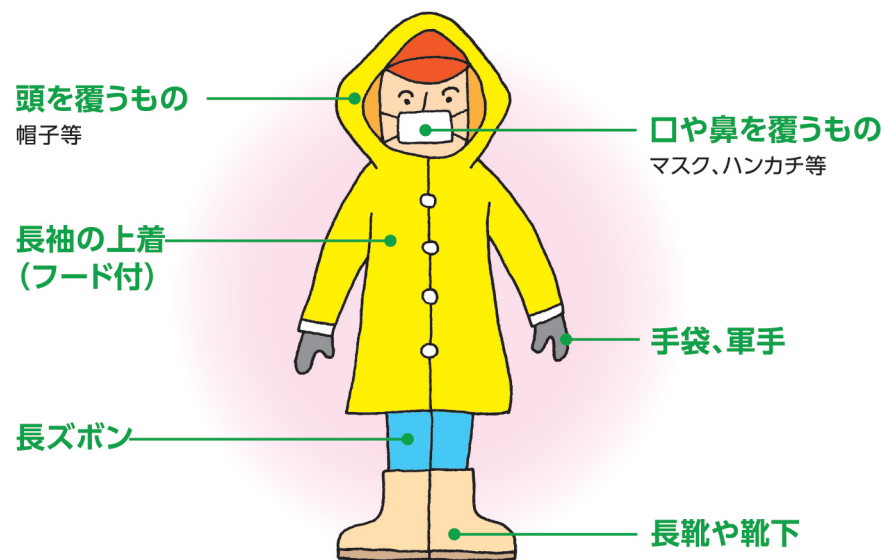


必ず避難指示が出てから避難しましょう。(指示が出るまで避難先の避難所は開設されていません)

## 1 避難の準備をしましょう

### 避難時の服装

避難するときには、できるだけ肌を出さない服装で避難しましょう。



## 2 避難しましょう

避難先まで自家用車で避難できますか？

はい

いいえ

必ずスクリーニング検査を受けてから避難しましょう。  
災害時の風向き等を考慮し、  
開設するスクリーニング場はお知らせします。

いわき市から、どの方面へ避難するよう  
指示されていますか？

必ず指示された方面へ避難してください。  
指示されていない方面の避難所は開設していません。

### 【避難の際の留意事項】

#### ◎持ち出し品

持ち物は最小限にしましょう。(裏表紙ページを参照)  
(安定ヨウ素剤についても裏表紙を参照)

#### ◎戸締まりなど

ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、戸締まりを忘れずに。

#### ◎近隣での助け合い

隣近所に声をかけ、病気や高齢者の方を助けるなど、  
お互いに協力しましょう。

#### ◎自家用車避難の際

窓を閉め、エアコンは内気循環にして、  
外気ができるだけ入らないようにしましょう。

### 災害用伝言サービス

震度6以上の地震などの大規模災害時には、  
NTT災害用伝言ダイヤルや携帯電話会社の  
災害用伝言板サービスが利用できます。

Q 災害用伝言サービス ○○○ 検索

※○○部分にはお使いの携帯電話会社名を入力してください。

### NTT災害用伝言ダイヤルの使い方

- Step 1 **171** 携帯電話や  
公衆電話からも  
かけられます。
- Step 2 伝言を録音する場合は **1**  
再生する場合は **2** を入力
- Step 3 固定電話の番号を入力  
市外局番 市内局番 お客様番号  
**0246-X-X-X-X-X**
- Step 4 ガイダンスに従い録音または再生  
※録音は30秒以内

行政が準備するバスで避難します。一時集合場所へお集まりください。

一時集合場所：遠野高校

バスの出発時間のお知らせを聞いてから集まりましょう。

南方面  
避難先

西方面  
避難先

いばらきけん かさまし  
茨城県 笠間市  
かさましみんなたいいくかん  
笠間市民体育館

ふくしまけん ただみまち  
福島県 只見町  
めいわしんこう  
明和振興センター

※詳細な避難経路、避難先は裏面の地図を参照