

防災カード

ふりがな

氏 名

血液型

A ・ B ・ O ・ AB
(RH + ・ -)

生年月日

西曆 年
 月 日

住 所

電 話

持 病

薬

現在服用している薬

行きつけ
の 病 院

()

()

緊 急 時
連 絡 先

()



| | |
|-------------------|-------|
| 災害用伝言ダイヤル | 1 7 1 |
| 警 察 | 1 1 0 |
| 救急車・火災・救助 | 1 1 9 |
| 家 族 構 成 | |
| 家族との避難場所 | |
| 城山結いの会 担当者名・電話 | |

普段備えておくリスト

最低限の食べ物 保険証・お薬手帳

水 簡単トイレ

着替え
(防寒衣類・カイロ) 文具
(ボールペン)

携帯電話 常備薬
(胃腸薬・風邪薬)
(解熱鎮痛剤)

懐中電灯

軍手・マスク

携帯ラジオ