

# 防災カード

ふりがな

氏名

血液型

A・B・O・AB  
(RH +・-)

生年月日

西暦 年 月 日

住所

電話

持病

薬

行きつけ  
の病院

緊急時  
連絡先

(家族の職場)

(家族の職場)

(最寄りの支所)

( )

災害用伝言ダイヤル

171

伝言を残したい場合

171⇒1⇒登録したい電話番号

⇒30秒以内に伝言を残す(保存期間:48時間)

伝言を聞きたい場合

171⇒2⇒相手の登録した電話番号

警 察

110

救急車・火災・救助

119

海 の 事 故

118

家 族 構 成

家族との避難場所

普段備えておくリスト

最低限の食べ物

保険証・おくすり手帳

水

自分で書こう

着 替 え

携 帯 電 話

懐 中 電 灯

軍 手

携 帯 ラ ジ オ

【いわき市防災メール】

[iwaki@entry.mail-dpt.jp](mailto:iwaki@entry.mail-dpt.jp)

上記のアドレスに空メールを送信してください。

防災・気象・火災・防犯など緊急情報をメールで配信します。(迷惑メール設定をされている方は「city.iwaki.fukushima.jp」からのメールを受信可能に設定してください。)

