

募集 市介護保険運営協議会委員

長寿介護課長寿支援係 ☎22-7453
 介護サービスの評価や質の向上などについて、審議を行う同協議会の委員を募集します。
対 4月1日現在、40歳以上の市内居住者（介護保険第1号または第2号被保険者）で、任期中の平日の日中に15回程度開催する会議に出席できる方
定 若干名（書類審査により選考）
任 5月～平成33年5月
申 任意の様式に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業（現在就労していない方は略歴）・勤務所名を記入し「介護保険への私の提案」または「要介護にならないための私の提案」について800字程度にまとめ、同課へ持参提出
期 3月30日(金)
 ※結果は応募者全員に通知します。

住まいと暮らしの再建相談会

ふるさと再生課被災者支援グループ
 ☎22-7437
 FAX 22-7468
 seikatsu-sodankai@city.iwaki.jp
 日 3月25日(日) 10時～16時
所 中央台公民館
対 震災により住宅や生活に被害を受けた市民の方
申 事前に☎☎☎で

休日納税相談

※詳しくは同課へ。
 税務課徴収企画係
 ☎22-7424
 平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日納税相談窓口を開設します。
日 3月25日(日) 9時～16時
所 同課、小名浜・勿来・常磐・内郷・四倉の各税務事務所
内 税の納付や納付方法の相談、納付書の再発行など

入学・進学前に予防接種の確認を

保健所地域保健課感染症対策係 ☎27-8595
 定期予防接種は、種類ごとに対象年齢や接種回数
 が定められています。
 定められた期間・年齢を過ぎると有料となります
 ので、お子さんの入学・進学前に親子（母子）健康
 手帳を再度確認し、受け忘れのないように注意しま
 しょう。

手話講習会の受講者

障がい福祉課支援係
 ☎22-7485
 FAX 22-3183
 shogafukushi@city.iwaki.jp
日 5月8日～来年3月26日の火曜日（7月17日、8月14日、9月18日、来年1月1日・15日は除く）（全42回）
時 18時45分～20時45分
所 サン・アビリティーズ

フラワーセンター 各種教室の受講者など

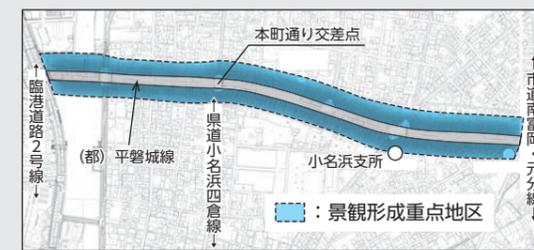
☎22-5667
○ 各種教室の受講者
日 ①母の日用フラワーポ
 ル作り ②4月1日(日) ③植
 木鉢作り ④4月7日(土)
 ガラスの小物作り ⑤4月8
 日(日) ④ペーパークイリン
 グでこいのぼりの短冊作り
 ⑤4月12日(木) ⑤春の寄せ
 植え作り ⑥4月14日(土)
 フジづくりでバスケット作り
日 ①4月18日(水) ②
時 ①13時30分～15時30分
 ②

対 高校生を除く18歳以上の市内居住者で、全日程を受講できる方
定 30人（応募多数時選考）
料 無料（教材費別途）
申 同課、各支所・市民サービスセンター・地区保健福祉センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、〒970-1868 障がい福祉課へ（直接持参・FAX可）
期 4月16日(月)必着
 ※申込書は、市ホームページからも入手できます。

小名浜花畑地区景観形成重点地区の名称および区域を変更

都市計画課景観係 ☎22-7512
 良好な景観形成を推進するため、同地区の区域を延長し、小名浜地区景観形成重点地区と名称を変更して新たに指定しました。今後、同地区内で、一定規模を超える建築物等の新築や改築、外観の模様替えなどを行う場合には、事前に市への届け出が必要となります。

○小名浜地区景観形成重点地区指定区域図



⑥ 10時～正午（1回目）、13時30分～15時30分（2回目）
定 ① 20人 ② 15人 ③ 12人 ④ 8人 ⑤ 各20人（いずれも先着順）
料 ① 3千円 ② 2千円 ③ 2千円 ④ 1千5百円 ⑤ 2千5百円 ⑥ 各千2百円
申 3月16日(金)9時から☎で
○ スプリングフェスティバルを開催
日 4月21日(土)・22日(日) 10時～16時
内 洋ランの展示、花かご作り、フラワーポトル作成、

花苗木の販売など
相 談
住 まいの復興給付金申請相談会
日 ①中央台公民館 ②3月25日(日) ③市役所本庁舎1階
局 コールセンター ☎20-250-460
時 ①10時～16時30分 ②8時30分～17時15分

心の健康相談

保健所地域保健課精神保健係
 ☎27-8557
日 3月27日(火) 13時15分～16時30分
所 総合保健福祉センター
申 事前に☎か窓口で



犬のふんは適正な処理を

保健所生活衛生課動物愛護係
 ☎27-8592
 犬のふんは燃やすごみとして出すなど、適正に処理してください。散歩の際、その場に放置したり、埋めたりするのは、衛生上問題となるだけでなく、周囲の方の迷惑となります。マナーを守り、必ず持ち帰りましょう。



アリオス主催

公演チケット発売開始のお知らせ

アリオスチケットセンター ☎22-5800

公演名	とき	料金	予約開始
DULL-COLORED POP 演劇・福島3部作 第1部「夜の森の桜（仮題）」	7/7(土) 18時30分～、 7/8(日) 14時～	一般=3,000円、高校生以下=1,000円 ※未就学児入場不可。	3/24(土) 10時～
いわきアリオス開館10周年記念 ナイロン100℃「鞆丸（仮題）」	8/11(土) 17時～、 8/12(日) 13時～	S席=5,500円、A席・車いす席=3,500円、高校生以下=2,000円 ※A席は電話でのみ受け付け。 ※未就学児入場不可。	3/24(土) 10時～

※2公演セット券（7,000円）も販売します。
▶ 購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売（発売2日目より取り扱い）

健康教室



提供・問い合わせ
（社）いわき市医師会
☎38-4201

太田母斑

太田母斑とはあざの一種で、額からまぶた、眼球、頬、鼻にかけて出てくるのが特徴です。あざは、その範囲内全体に広く出てくる場合もあれば、部分的に出てくる場合もあります。出現する時期について、出生時にすでにある場合と、思春期から二十歳前後にかけてゆっくり出てくる場合があります。

みと間違えることもあります。日本人を含め、東洋人に多いあざで、どちらかというとな性に多く出現します。

治療法として、以前はドライアイス療法が行われていましたが、現在はQスイッチレーザーによる治療が一般的になっています。この治療法は、レーザー照射が複数回必要になってくるほか、照射の間隔も三カ月ほど空けることから、治療が終了するまで期間を要します。

通常は顔の左右どちらか（片側性）に出ますが、まれに両方に出てくることもあります。あざの色調も黒色、茶色、青色などがあり、濃淡もさまざまです。症状が軽微でゆっくり出てくる場合は、本人や周囲の方などが太田母斑と気付かず、そばかすや日焼けによるしめしめと見られます。

産婦人科⑫

子宮脱

Q 子宮脱とは？
A 骨盤の中には、子宮やぼうこう、直腸などの臓器があり、骨盤底筋群といわれる骨盤の底にある筋肉や筋膜、靭帯などによって支えられています。これらが緩み、子宮がだんだんと下がって腔から飛び出した状態を子宮脱といいます。

Q 緩みの原因は？
A 主な原因は出産です。経膈分娩（自然分娩）の場合、膈の損傷や骨盤底筋群が大きく引き伸ばされ、年齢とともにその緩みが大きくなってしまうと、肥満や便秘、あるいは力仕事などで腹圧がかかり過ぎることも関係します。

Q どのような症状がありますか？
A 外陰部の違和感や不快感のほか、歩行しづらさなどの症状があり、頻尿・残尿感・尿失禁などの排尿障害や、便秘などの排便障害を引き起こす可能性もあります。中には腰痛や性交痛がみられる方もいます。また、ぼうこう炎や腎臓の病気を引き起こす可能性もあります。

子宮脱は直ちに命を脅かすような病気ではありませんが、放っておくと症状が悪化してしまいますので、早めに専門医を受診しましょう。

けんこうQ&A

脳神経外科医療録⑫

脳ドック

脳卒中は、発症すると完治が難しく、しかも危険を前もって知ることが大変難しい病気です。脳ドックはその前兆を知るための方法です。脳卒中の危険因子にはさまざまなものがありますが、大きなものとして無症候性脳梗塞、無症候性動脈狭窄、そして未破裂脳動脈瘤があります。

無症候性脳梗塞は、症状がない小さな脳梗塞が起こった痕跡であり、MRI検査で検出できます。五十代半ばごろから健康な方でも徐々にみられるようになるので、軽微であれば放置しても構いません。大きな梗塞や年齢に比べて極端に梗塞の箇所が多いときは、精査の上、予防的治療が必要な場合があります。

頸部や頭蓋内の主要な動脈の狭窄は、MRAという血管の検査で分かります。極端に血管が細い場合は、重症の脳梗塞を来す可能性があります。薬物療法や手術が必要となります。

未破裂脳動脈瘤もMRAで検出できます。大きな動脈瘤は破裂した場合、くも膜下出血を来してしまいますので、そうなる前に手術が必要となる場合があります。

市では、国民健康保険加入者で、年度内三十歳から七十五歳未満の方を対象に脳ドックを実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、国保年金課（☎22-7425）にお問い合わせください。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL）http://www.iwaki.or.jp/

かかりつけ医を持ちましょう

「レバ」受診せよ

救急車は適正に利用しましょう

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日診療協力医

【内科】
山口医院（平作町）
9時～17時 ☎24-1811
3月4日、18日

【泌尿器科】
ときわ会常磐病院（常磐上湯長谷町）
9時～15時 ☎43-4175
3月11日、18日、21日、25日

【精神科】
新田目病院（平上荒川）
10時～16時 ☎28-1222
3月11日、18日、25日

【眼科】
中央台たなか眼科（中央台高久）
9時～14時 ☎29-1722
3月4日、25日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※4月の休日当番医（平・勿来地区）と診療協力医については、3月下旬ごろ市ホームページに公開しますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

休日救急歯科診療所
総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時
（受付終了時間15時30分）

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 19時～翌朝8時

休日当番医など（3月1日～4月15日）

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

3月4日(日)	新田目病院	10時～16時	平上荒川	28-1222
	中村病院	9時～17時	小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	ときわ会常磐病院	常磐上湯長谷町	43-4175	
11日(日)	中央台たなか眼科	9時～14時	中央台高久	29-1722
	ふじい医院	9時～17時	泉町	56-2288
	なこそ病院		勿来町	65-7755
いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188		
18日(日)	中央台たなか眼科	9時～14時	中央台高久	29-1722
	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	榎田病院		植田町	63-3202
	加沢胃腸整形外科	常磐水野谷町	42-2198	
21日(水)	須田医院	8時30分～12時	小島町	27-6060
	小名浜生協病院	9時～17時	小名浜岡小名	53-4374
	いわぶちクリニック		錦町	63-1501
	いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145	
25日(日)	須田医院	8時30分～12時	小島町	27-6060
	坂本整形外科医院	9時～17時	平豊間	38-2830
	たく整形外科医院		泉玉露	56-8833
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
	渡辺産科婦人科	常磐関船町	42-4567	
4月1日(日)	にしやま耳鼻咽喉科医院	9時～17時	泉玉露	56-8733
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
8日(日)	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
15日(日)	すみたか内科クリニック	9時～17時	泉町滝尻	75-1560
	常磐腎泌尿器クリニック		常磐下船尾町	43-1200

日曜 小児専門当番医 9時～12時

3月	4日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	11日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
	18日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
	25日	渡辺クリニック	平南町	25-1170
4月	1日	相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551
	8日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
	15日	ながい小児科	平上荒川	28-2535