

NNT (治療必要数) とは

病気になるたとき、まず薬で治療ということになるのではないのでしょうか。しかし、全ての薬が同じように効く訳ではありません。よく効く薬もあれば、それほど効き具合の目安として、NNT (Number Needed to Treat) 「治療必要数」が提唱されました。例えば、百人がいて、何もしなければそのうちの十人が発病するとして、そこで、誰が発病するか分からないので、全員に薬を飲んでもらうのですが、薬で百パーセント防げる訳ではないので、それでも四人が発病してしまいます。この場合、十一・四六六人が薬によって発病しないで済んだといえます。百人を治療して六人を助けることができたので、この場合のNNTは、一〇〇・六六六・七と計算します。つまり一人を助けるために、十六・七人に治療が必要

要ということになります。効果の良い薬ほどNNTは小さくなります。ただしよく考えると、この例では、一〇〇・六六六・九十四人は薬を飲んでも飲まなくても結果に変わりはないということになります。一見治療に無駄が多いような印象を受けますが、忘れてならないのは誰が発病するか分からず、そのため全員を治療せざるを得ないということです。

実際の例では、脳卒中予防のための五年間の高血圧薬のNNTが六十七、心臓病の再発予防のための五年間のコレステロール薬のNNTが三十九、高齢者の骨折予防のビタミンDのNNTが三十六、などと報告されています。

現在、国民医療費が増加の一途をたどっており、治療の有効性や経済性が問われています。NNTはそれらを客観的に評価する一つの指標となるでしょう。

産婦人科⑩

月経前症候群 (PMS)
Q 月経前症候群とは？
A 月経開始の三〜十日くらい前から月経までの間に現れる心や体の不調を指します。症状は月経開始後約三日間継続し、四日目ごろからよくなります。

Q どんな症状がありますか？
A 例え、気が沈む、やる気が出ない、イライラする、というのをはじめ、月経前症候群です。また、月経開始の一週間ほど前から、乳房が張ったり痛くなったりすることがあります。その他、体重が一時的に増える、手足がむくむ、一時的な食欲亢進、疲れやすいなど、さまざまな症状があります。現れ方や程度には個人差があります。いずれの場合も、毎回同じ

Q 月経前症候群の原因は何ですか？
A PMSの原因ははっきり分かっていませんが、黄体ホルモン(プロゲステロン)や卵胞ホルモン(エストロゲン)のバランスの崩れが原因の一つといわれています。また、神経伝達物質のセロトニンや睡眠誘導物質のメラトニンの関係も示唆されています。

Q 日常生活に支障があるなど症状が強い場合は、漢方療法のほか、ピルや抗不安薬、睡眠薬などの薬物療法が必要ですか？
A また、カウンセリングなどの心理療法が必要な場合もありますので、専門医の受診をお勧めします。

けんこうQ&A

失神
「食後にトイレに行ったら気が失って倒れてしまいました。今は戻っていますが脳卒中でしょうか」と慌てて受診される方がいます。実は脳そのものの疾患で、一過性に意識障害のみが現れることは極めてまれです。健康な成人や高齢者に起こる一過性の失神のほとんどは、血管迷走神経性失神という病気で、さまざま原因により一過性で急に血圧が低下し、脳まで血液が届かなくなるために起こる脳の機能障害で、顔色不良や冷や汗を伴うことが多い、血圧が改善すれば速やかに、跡形もなく回復します。原因として

は、加齢のほか、高血圧の薬や風邪薬等の服用、排尿・排便、起立動作などがありますが、繰り返す場合には不整脈や心不全などの循環器科的検査が必要となります。

短時間で回復し、症状が消失している場合には救急車を呼ぶ必要はありません。経過を見ながら、かかりつけ医もしくは循環器科を受診してください。しかし、回復しない場合や症状を繰り返す場合は、重症な心不全、てんかん発作、脳卒中などの可能性があるので、かかりつけ医もしくは救急病院を受診してください。

脳神経外科医療録⑩

「食後にトイレに行ったら気が失って倒れてしまいました。今は戻っていますが脳卒中でしょうか」と慌てて受診される方がいます。実は脳そのものの疾患で、一過性に意識障害のみが現れることは極めてまれです。健康な成人や高齢者に起こる一過性の失神のほとんどは、血管迷走神経性失神という病気で、さまざま原因により一過性で急に血圧が低下し、脳まで血液が届かなくなるために起こる脳の機能障害で、顔色不良や冷や汗を伴うことが多い、血圧が改善すれば速やかに、跡形もなく回復します。原因として

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページ) <http://www.iwaki.or.jp/>

かかりつけ医を持ちましよう

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

日曜 小児専門当番医 9時~12時

7日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
14日	若松医院	平大町	22-3838
21日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
28日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
4日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227
11日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】
山口医院 (平作町)
9時~17時 ☎24-1811

1月 7日、21日
2月 4日

【泌尿器科】
ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町)
9時~15時 ☎43-4175

1月 1日・2日・7日・8日・14日・21日・28日
2月 4日、11日

【精神科】
新田目病院 (平上荒川)
10時~16時 ☎28-1222

1月 14日、21日、28日
2月 11日

【眼科】
中央台たなか眼科 (中央台高久)
9時~14時 ☎29-1722

1月 7日、14日、28日
2月 4日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時~23時 土曜日：20時~翌朝7時
日曜日：14時~18時、19時~23時
祝日、1月2日・3日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

休日救急歯科診療所
総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日、1月2日・3日：9時~12時、13時~16時 (受付終了時間15時30分)

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

「けんこう」受診せよめまごけ

救急車は適正に利用しよう

休日当番医など (1月1日~2月15日)

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

1月1日(月)	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	すげがわ内科クリニック		植田町	77-0710
2日(火)	春山医院	9時~17時	常磐下湯長谷町	44-4011
	中村病院		小名浜大原	53-3141
	榑田病院		植田町	63-3202
3日(水)	よこぎ内科胃腸科クリニック	9時~17時	勿来町	65-1111
	織内医院		常磐関船町	44-1133
	磐城中央クリニック		小名浜南富岡	53-3511
7日(日)	こうじま慈愛病院	9時~17時	錦町	63-5141
	佐藤マタニティー・クリニック		勿来町	65-6900
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
8日(月)	新田目病院	10時~16時	平上荒川	28-1222
	クリニック阿部		泉町滝尻	85-5801
	なこそ病院		勿来町	65-7755
14日(日)	かたよせクリニック産科・婦人科	9時~17時	常磐西郷町	42-4135
	須田医院		小島町	27-6060
	佐々木内科胃腸科		小名浜南君ヶ塚町	73-0345
21日(日)	花田内科クリニック	9時~17時	錦町	62-5000
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28-1145
	長谷川整形外科医院		平五色町	25-5691
28日(日)	おちあい内科・消化器科クリニック	9時~17時	小名浜岡小名	73-1171
	榑田病院		植田町	63-3202
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
2月4日(日)	中央台たなか眼科	9時~14時	中央台高久	29-1722
	高木内科医院		小名浜寺廻町	92-3435
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
11日(日)	根本内科胃腸科医院	9時~17時	常磐湯本町	43-4100
	坂本整形外科医院		平豊間	38-2830
	かしむら婦人科クリニック		泉玉露	56-2289
12日(月)	こうじま慈愛病院	9時~17時	錦町	63-5141
	比佐医院		常磐湯本町	43-2313
	新田目病院		平上荒川	28-1222
1月15日(月)	すみのやリウマチ整形外科	9時~17時	小名浜住吉	58-1154
	なこそ病院		勿来町	65-7755
	かとう内科クリニック		常磐西郷町	72-0072
2月15日(月)	長谷川整形外科医院	8時30分~11時30分	平五色町	25-5691
	中央台たなか眼科		中央台高久	29-1722
	磐城中央クリニック		小名浜南富岡	53-3511
2月15日(月)	呉羽総合病院	9時~17時	錦町	63-2181
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
	須田医院		小島町	27-6060
2月15日(月)	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	おおはらこどもクリニック		東田町	63-0001
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175