

水道水をゴクゴク飲んで 暑い夏を乗り切ろう!

暑い日には、体の中の水分が不足しがちです。熱中症、脳こうそく、心筋こうそくなどの病気の一因となりますので、おいしくて安全な水道水で水分補給をしましょう。水道水は、そのまま飲んでもおいしいですが、もっとおいしく飲む方法をご紹介します。



水道水をもっとおいしく飲む方法



おいしく飲む方法 その1

冷やして飲む

冷やして飲むことにより、一段とおいしさが増してきます。10～15度くらいに冷やして飲むと一番おいしいといわれています。

おいしく飲む方法 その2 沸とうさせてから飲む

沸とうさせると、塩素が抜けて、いわゆる「カルキ臭」がなくなります。沸とうさせた水道水を冷やして飲むと、さらにおいしいですよ。



おいしく飲む方法 その3

レモン汁を入れる

レモンに含まれるビタミンCは、塩素を分解します。コップ1杯程度ならレモン汁2～3滴でほぼ塩素がなくなります。



! 飲用する際の注意点

沸とうさせたり、レモン汁を入れたりして塩素が抜けた水道水は、消毒効果がなくなっているため、お早めにお飲みください。

お風呂に入って疲れをとろう!

みなさんは、お風呂に入るとき、シャワーだけで済ませていませんか?

日中、暑い日差しを浴びたり冷房のきいた部屋に行ったりで、私たちの体はとっても疲れています。

ぬるめのお湯にゆったりつかると、リラックス効果が得られて、ぐっすり眠ることができますよ。

湯船につかって暑い夏を乗り切りましょう!



湯船につかると一日の疲れがとれるよ～♪

お風呂上がりは、冷たい水道水がイイね!

お風呂に入っている間にも、たくさんの汗をかいています。お風呂から上がった後、水道水をゴクッと飲みましょう!

お問い合わせ 経営企画課 広報情報係 TEL 22-9309

水道週間イベントを実施しました!

今年で59回目を迎えた「水道週間」は、水道について住民の皆さまの理解と関心を深めることを目的として、厚生労働省や全国の水道事業体などが広報活動を展開しています。

いわき市水道局では、6月1日から6日までの間、いわき・ら・ら・ミュウを会場に、「絵画作品展」や「写真展」、「きき水コーナー」、「クイズラリー」などの様々なイベントを実施しました。

たくさんのお客さまに来ていただき、会場は大盛況でした。



絵画作品展・写真展

応募のあった634点の絵画作品と、97点の写真で会場が彩られ、多くのお客さまが足を止めて鑑賞していました。(写真①)

親子実験教室

6月3日に行われた親子実験教室には、親子40組の参加があり、燃料電池作りや水で動くおもちゃ作りなどを体験しました。それぞれに発見や感動があり、親子のふれあいの場にもなりました。(写真②)

クイズラリー

イベント会場にかくされているヒントを手がかりに、クイズを解きながら、水道水について学んでいただきました。(写真③)

きき水コーナー

水源の異なるいわきの水道水2種類と、市販のミネラルウォーターを飲み比べて、「おいしい!」と思うものに投票していただきました。(写真④)

写真展講評会

写真家の上遠野良夫先生から、写真を撮る際のポイントなどのアドバイスが行われ、参加された皆さんは真剣に聞き入っていました。(写真⑤)

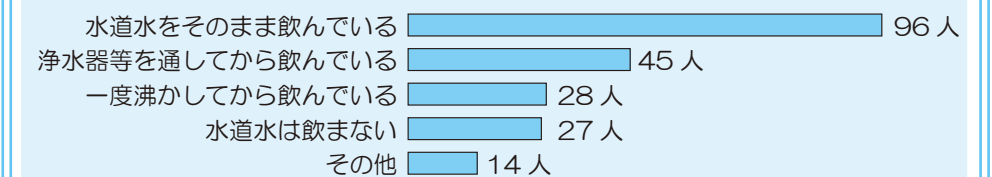
いわきのゆるキャラ

ミュウちゃんとフラおじさんも会場に遊びに来てくれました。(写真⑥)

アンケート調査

会場内で水道に関するアンケート調査を行い、183人のお客さまから回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。今回は、その中から水道水の飲み方に関する項目の調査結果をご紹介します。

Q. あなたのご家庭では、飲料水はどのようにしていますか? (複数回答有)



来年も楽しい水道週間イベントを企画しますので、楽しみにしてください。

お問い合わせ 経営企画課 広報情報係 TEL 22-9309