



マタニティサロン

要予約

「マタニティサロン」は、妊娠中のママだけでなく、子育て中のママやパパ、ご家族のコミュニケーションの場として、楽しみにしていることや悩み・不安などを話しながら交流したり、助産師から、妊娠・出産・子育てに関する「ミニ講話」を聞くことができる、無料のサロンです。

また、個別に妊娠・出産・子育ての相談にも応じます。

市内5会場で、毎月開催。何度でも利用できます。ぜひ、お申し込みください

新型コロナウイルス対策のため、参加者のマスクの着用をお願いいたします。



【対象】：妊婦・子育て中のママやパパ（概ね産後4か月まで） 赤ちゃん連れで、どうぞ！

おじいちゃん・おばあちゃん 等

【内容】：助産師によるミニ講話・個別相談・交流会 等

【日時】：裏面をご覧ください

【会場】 ・中央台公民館（中央台飯野4丁目5の1）

・泉公民館（泉町4丁目13の11）

・草野公民館（平泉崎字向原28の1）

・こども元気センター（植田町本町1丁目12）

・内郷児童館（内郷綴町川原田59）

【持参物】：母子（親子）健康手帳、筆記用具

動きやすい服装でお越しください。

【参加費】：無料

【申込み】：いわき市こども家庭課母子保健係（電話：0246-27-8597）



【日 程】 日程の下に記載のA～Cは、ミニ講話内容のテーマとなります。

会 場 (住 所)	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央台公民館 (中央台飯野4丁目5の1) 28-6800	10:00 ～ 12:00	17(土)	15(土)	19(土)	31(土)	21(土)	18(土)	30(土)	20(土)	18(土)		19(土)	19(土)	
		B	C	A	B	C	A	C	A	A		B	C	
こども元気センター (植田町本町1丁目12) 63-2884		6(火)			8(火)	6(火)	10(火)		5(火)		7(火)		8(火)	
		A			B	C	A		B		B		A	
草野公民館 (平泉崎字向原28の1) 34-2036				1(土)		3(土)		4(土)		6(土)		15(土)		5(土)
				B		A		B		C		C		B
泉公民館 (泉町4丁目13の11) 56-6045		24(土)	22(土)			24(土)	28(土)		23(土)	27(土)		22(土)	26(土)	
		C	A			C	B		A	B		A	C	
内郷児童館 (内郷綴町川原田59) 26-0452					28(月)				27(月)			31(月)		14(月)
					C				C			B		A

【ミニ講座の内容】

- A 安産のコツ、骨盤ケアのお話
- B ママになるためのからだ作り
- C おっばい、赤ちゃんを迎える準備と生活のお話(パパの育児、孫育てなど)



感染症対策をとりながら、
のんびりした雰囲気で聞く
ことができるサロンです。
みなさまのご参加お待ちしております