

家族でバランス良く分けあおう



みんなで考える
幸せなバランス

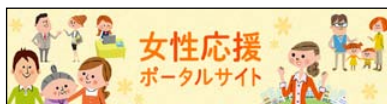
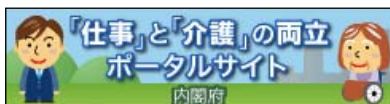
毎日の暮らしの中で、仕事・家庭生活・個人の時間などに、どれぐらい時間をかけるかは人それぞれです。

また、自分自身だけではなく、職場や家族など周りの人たちの状況や考えを理解し、固定的性別役割分担意識にとらわれず、バランスのよい分担を考えることも必要です。

これまでの「仕事のやり方」や「家庭生活での役割分担」など、当たり前だと思っていたことを見直して、できるところから変えてみましょう。

もっと詳しく知りたい!

検索



男女共同参画センターで実施しているワーク・ライフ・バランスに関する講座

センターでは、毎年「ワーク・ライフ・バランス」の重要性について、企業に出向く「おでかけSANK AKU講座」を実施しています。

また、男女共同参画について、職員が出張する「市役所出前講座」も実施しています。

おでかけSANKAKU講座

5月30日に(株)堀江工業の社員の皆さんに「ワーク・ライフ・バランス～これからの働き方 暮らし方を考える～」と題した講座を行いました。



市役所出前講座

6月11日に福島県立勿来高等学校の1年生に「男女共同参画ってなんだろう?」と題し、「固定的性別役割分担意識」や「ワーク・ライフ・バランス」などについて、グループで話し合いながら講座を行いました。