

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

日	当番医	時間	住所	電話番号
3月6日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平作町	24-1811
	山内クリニック	8時30分~12時	平谷川瀬	25-8181
	白井外科胃腸科医院		平下平窪	25-3788
	志賀整形外科・外科		平鍛冶町	23-5050
	中村病院		小名浜大原	53-3141
なこそ病院	9時~17時	勿来町	65-7755	
ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175	
13日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院		平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	佐々木内科胃腸科		小名浜南君ヶ塚町	73-0345
こうじま慈愛病院	9時~17時	錦町	63-5141	
いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	
20日(日)	山口医院	9時~12時 14時~17時	平作町	24-1811
	須田医院		小島町	27-6060
	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	榎田病院		植田町	63-3202
いわき草木台総合クリニック		草木台	28-1145	
21日(月)	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374
	松崎内科		植田町	63-3358
はたの眼科		常磐関船町	42-2040	
27日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	坂本整形外科医院		平豊間	38-2830
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	磐城中央病院附属診療所		小名浜南君ヶ塚町	53-3511
呉羽総合病院	9時~17時	錦町	63-2181	
さかもと内科胃腸科クリニック		常磐関船町	72-2022	
4月3日(日)	山口医院	9時~17時	平作町	24-1811
	かしむら婦人科クリニック		泉玉露	56-2289
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175	
10日(日)	たかはしクリニック	9時~17時	平上荒川	46-1231
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58-8010
	榎田病院		植田町	63-3202
いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時~12時

3月	6日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
	13日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227
	20日	渡辺クリニック	平南町	25-1170
4月	3日	若松医院	平大町	22-3838
	10日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
	17日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	24日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707

休日 泌尿器科当番医 9時~15時

ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町) ☎43-4175

3月	6日、13日、20日・21日、27日
----	--------------------

日曜 精神科当番医 10時~16時

新田目病院 (平上荒川) ☎28-1222

3月	6日、13日、20日、27日
----	----------------

日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

3月	6日、13日、20日、27日
----	----------------

休日 歯科診療 9時~12時 13時~16時

休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

3月	6日、13日、20日・21日、27日
----	--------------------

4月	3日、10日、17日、24日、29日
----	--------------------

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208
平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時
日曜日:13時~24時 祝日:9時~24時

●かかりつけ医をもぎまごしよう

●「ペン」| 緊急時やめまごしよう

●救急車は適正に利用しよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

公益社団法人日本皮膚科学会のウェブサイトで、一般の方でも尋常性ざ瘡のガイドラインを読むことができます。ガイドラインは、医学的な根拠に沿って、数あるニキビの治療法を推奨度合いによってランク付けしたものです。外用薬の中でも最も有効性のあるのが、毛穴の詰まりを改善する

ニキビは、医学的には尋常性ざ瘡といえます。かつては青春のシンドルといわれたニキビですが、近年では成人のニキビも増えていきます。重症化すると傷痕が残ります。皮膚の凹凸やこわばりなどを引き起こすことがあります。

ニキビの主な原因には、①皮脂の分泌増加、②毛穴の詰まり、③アクネ菌の増殖があります。これらを改善・抑制することが治療目的となります。

ニキビの新治療薬

外用薬 (アダパレン) とアクネ菌に対する抗生物質外用薬 (クリンダマイシン、ナジフロキサシン) です。

これらに加えて、殺菌作用と毛穴の詰まりを改善する作用を併せ持つ過酸化ベンゾイルという成分のゲルタイプ外用薬が、昨年国内でも認可されました。これは、かなり前から、海外ではスタンダードなニキビ治療薬となつてい

さらに、この過酸化ベンゾイルとクリンダマイシンが配合された外用剤も認可されました。前述した二種類の抗生物質外用薬以外にも、新しい抗生物質外用薬 (オゼノキサシン) が処方可能となり、ニ

キビの治療の選択肢が広がりました。たかがニキビと思わず、医療機関での適切な治療をお勧めします。

※ () 内は成分名。

市民の

健康教室



提供・問い合わせ
社いわき市医師会
☎27-7155

健康教室

整形外科⑫

けがの応急処置
Q 手足の捻挫や打撲などのけがの応急処置は、何をすればよいですか?
A 基本は、患部の内出血や腫れ、痛みをなるべく悪化させないために、患部を副木やテーピングで安静 (Rest) にし、氷などで冷却 (Icing) し、包帯などで適度に圧迫 (Compression) し、患肢を可動 (Elevation) することが大切です。これらの頭文字から RICE 処置と

Q 傷から出血している場合は、どうするのですか?
A 汚れた傷の場合は、患部を水道水でよく洗いましょ。軽い擦り傷や切り傷で出血が止まった場合は、消毒とガーゼ付けきばんそうこうで覆う旧来の方法もありますが、清潔な傷なら、ラップなどで傷を覆う湿潤療法がお勧めです。出血が止まらない場合は、清潔なタオルなどを当てて包帯で圧迫固定した後、早めに医療機関にかかりましょ。

甲状腺の手術

甲状腺は、喉仏の尾側で気管の上た、声のかすれや、のみ込みの悪さに蝶々のように乗っかっている臓器です。甲状腺で手術になる病気の多くは、悪性のがんと良性甲状腺腫瘍です。甲状腺がんは、がんの中では一番生存率が高いがんで、若い人ではさらに生存率が高くなります。発生原因は不明なことが多く、一部に放射線被ばく、肥満、遺伝などがあります。また、食事でのヨード摂取の不足や過剰でも発生するといわれています。

症状はかなり進行しないと出にくく、首に触れたら偶然しこりに気付くとか、CTや超音波検査などで見つかることが多くなっています。また、手術は全身麻酔で行います。最近では、若い女性の良性腫瘍に対して、首に創を付けないように、内視鏡で甲状腺を切除する方法も行われています。がんでも、手術の後に抗がん剤を服用する必要はありません。

外科医療録 ⑫
甲状腺の手術
診断は、触診と超音波検査で、穿刺吸引細胞診 (しこりに細い注射針を刺して細胞を採る検査) で良性か悪性かを判断します。良性でも悪性腫瘍との区別が付きにくい、大きくなつてのみ込みにくいなどの圧迫症状がある、また、美容上といった観点から手術がなされます。