

避難施設

<県立磐城桜が丘高等学校>
所在地：平字桜町5



<県立磐城高等学校>
所在地：平字高月7



<平第一中学校>
所在地：平字揚土1



<平第一小学校>
所在地：平字揚土5



<平第二小学校>
所在地：平字梅香町7-1



その他の主な施設

城山公民館



なごみ



福音教会



家族や友人の連絡先

災害時の安否確認のために、家族や友人、ご近所の方などの連絡先を記入しておきましょう。

名前	
住所	
電話	
メール	

名前	
住所	
電話	
メール	

名前	
住所	
電話	
メール	

名前	
住所	
電話	
メール	

災害用伝言ダイヤル（固定電話からの利用）

1 7 1 をダイヤル

録音は 1 再生は 2

ご自宅の固定電話番号を入力

0 2 4 6 X X X X X X

ガイダンスに従って録音または再生して下さい。
※携帯電話やPHSの番号は、登録番号として利用できません。

携帯からの災害用伝言版

利用方法を確認して、事前に準備しておきましょう。携帯各社で専用のアプリを用意しています。普段から確認・使用していることで、万が一の時にも迷わず利用できます。



QRコード読み取りアプリで、利用している携帯会社のQRコードをかざすと、利用方法が確認できます。



読み取りアプリがない場合は、iPhoneは「AppStore」から、Androidは「Google play」から「QRコード」で検索してインストールします。携帯電話の場合はカメラ機能の項目に備わっているか、各社の携帯アプリから検索できます。

非常持ち出し袋の点検

避難時に持ち出すものを書きだしておきましょう。

チェック!

- 現金（公衆電話用の10円玉も）、預金通帳、キャッシュカード
- 健康保険証、運転免許証、学生証・社員証、マイナンバーカード
- 携帯電話、ラジオ、懐中電灯、予備の電池、充電器
- 筆記用具（ペン、メモ帳）
- 水、食糧（日頃のお菓子等）、常備薬、救急セット、お薬手帳
- 防災頭巾かヘルメット、マスク、軍手、万能ナイフ、ライター、ビニール袋
- 下着、タオル、ウェットティッシュ、トイレトペーパー、使い捨てカイロ
- 洗面用具（歯ブラシ、ひげそり等）、旅行用スリッパ、ペット用品（吸水・脱臭用）

-
-
-
-
-
- 季節に合った衣類はありますか？
- ラジオや懐中電灯は動作しますか？
- 乾電池やバッテリーは使用可能ですか？