市民の健康教室

提供・問い合わせ
㈳いわき市医師会
☎27-7155

粉瘤（ふんりゅう）

粉瘤とは、表皮のう腫・アテローマなどとも呼ばれ、皮膚にできる腫瘍の中でも最も多く見受けられる疾患です。皮膚の下に皮膚と似ている成分が袋状に入り込み、皮脂や垢がたまっていく腫瘍です。

典型的な粉瘤は、皮膚自体が緩やかなドーム状に膨らみ、中心部に小さな穴（開口部）を認めます。触ると正常の皮膚よりは固く感じます。また、開口部から、中にたまった皮脂や垢が出たり、臭い匂いを伴うことがあります。

粉瘤は全身いたるところにできますが、特に多いのは顔・耳・背中などです。複数個できる方もいます。特に痛みなどの症状はありませんが、自然に放置していると年月をかけて少しずつ大きく膨らんでいきます。細菌感染を起こすこともあり少なくありませんし、感染を起こすと痛みや腫れを伴います。

細菌感染を起こした粉瘤は、切開排膿といって、粉瘤の皮膚を切って、たまった膿を洗い流す処置を行います。巨大化した粉瘤や、再発を繰り返す粉瘤が悪性化したという報告がありますが、極めてまれです。基本的には良性の腫瘍ですが、感染を起こさないうちにできるだけ早めの摘出術が望ましいです。中身を強く押し出すと、その際は小さくなりますが、いずれまたできることも多く、細菌感染を引き起こすこともありますので、あまりお勧めはできません。

心臓血管外科医療録⑫

心臓血管外科手術が必要になった場合の病院、医師の選び方

11・心臓血管外科手術が必要になった場合の病院、医師の選び方

心臓血管外科領域の治療は、ここ二十年で格段の進化を遂げています。そして現在も、大きく変化しています。その変化の波をきちんと捉え、新しい技術、手技を積極的に取り入れつつ、一方では、既存の技術を磨き上げる二つのスタイルを、うまく融合していく必要があります。

心臓、大血管の手術が必要と言われたら、まず、該当する施設の年間の心臓大血管手術の数をチェックしましょう。実際のところ、数が全てではありませんが、年間百例以下の施設は、統計的にそれ以上の施設と比較して成績が不良です。

次に、心臓血管外科医師の数が、三人以上いる施設がよいでしょう。

そして、ステントグラフト、カテーテル大動脈弁置換手術といった最先端医療が導入されているかどうかも重要です。大動脈治療におけるステントグラフト治療の役割は、極めて重要です。

手術成績も、きちんと公表している必要があります。手術の種類によりますが、緊急手術を除く待期手術で、手術死亡率が十パーセントを超えているようではお勧めできません。

あらゆる質問に丁寧に答えてくれるかどうかも重要です。

心臓大血管手術は、百パーセントうまくいく治療ではありませんので、手術を受ける本人が中心となり、家族で病院、医師を決めることが重要です。

けんこうQ&A　精神科⑫

自殺予防

Q　自殺の原因には何があります か？

A　自殺の原因には、①精神疾患、②環境やストレスからの逃避、③死への憧れ、④試しにやったものが成功した、などがあります。

精神疾患には、気分障害（うつ病や双極性障害）、統合失調症、てんかん、パーソナリティー障害などがあります。ストレスから精神疾患を発症したり、逆に、精神疾患が理由でストレスを抱える場合は少なくありません。

環境やストレスからの逃避については、男性では仕事に関係したストレスや経済的破綻、女性では家庭内の問題、子供ではいじめなどの対人問題や課題の重圧、中高年男性ではアルコールの問題、高齢者では病苦・経済的問題・孤独が多く、そのほか、震災後の避難に関係したストレスや孤独感などもあります。

Q　自殺はどうすれば防げますか？

A　精神疾患の予防・早期発見・早期治療、うつ病の人への叱咤激励を控えること、職場・学校・家庭などからなる地域のコミュニティーで支えること、物事への考え方を変えることなどが役立ちます。全国の「いのちの電話」に相談して、自殺を思いとどまる人もいます。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL　http://www.iwaki.or.jp）

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日　当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

3月1日(日)	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平上荒川	46－1231
	山口医院		平作町	24－1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平下平窪	25－3788
	須田医院		小島町	27－6060
	おざかクリニック	9時～17時	泉町滝尻	56－8777
	櫛田病院		植田町	63－3202
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43－4175
8日(日)	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平上荒川	46－1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平下平窪	25－3788
	須田医院		小島町	27－6060
	志賀整形外科・外科	9時～12時	平字鍛冶町	23－5050
	賀沢内科胃腸科医院	9時～17時	小名浜岡小名	54－6200
	なこそ病院		勿来町	65－7755
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42－3188
15日(日)	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平上荒川	46－1231
	山口医院		平作町	24－1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平下平窪	25－3788
	須田医院		小島町	27－6060
	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58－8010
	こうじま慈愛病院		錦町	63－5141
	かもめクリニック		草木台	28－1010
21日(土)	須田医院	8時30分～12時	小島町	27－6060
	小名浜生協病院	9時～17時	小名浜岡小名	53－4374
	おおはらこどもクリニック		東田町	63－0001
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28－1145
22日(日)	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平下平窪	25－3788
	須田医院		小島町	27－6060
	磐城中央病院附属診療所	9時～17時	小名浜南君ケ塚町	53－3511
	呉羽総合病院		錦町	63－2181
	箱崎医院		常磐関船町	42－3131
29日(日)	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平上荒川	46－1231
	坂本整形外科医院		平豊間	38－2830
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平下平窪	25－3788
	須田医院		小島町	27－6060
	中山医院	9時～17時	中之作	55－8141
	矢吹病院		佐糠町	63－1818
	織内医院		常磐関船町	44－1133
4月5日(日)	おちあい内科・消化器科クリニック	9時～17時	小名浜岡小名	73－1171
	なこそ病院		勿来町	65－7755
	せき整形外科クリニック		常磐西郷町	84－9905
12日(日)	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58－8010
	呉羽総合病院		錦町	63－2181
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42－3188
19日(日)	佐々木内科胃腸科	9時～17時	小名浜南君ケ塚町	73－0345
	櫛田病院		植田町	63－3202
	そえだ医院		常磐湯本町	68－6155

県こども救急電話相談　☎024－521－3790または#8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日　19時～翌朝8時

日曜　小児専門当番医　9時～12時

3月	1日	福田小児科医院	平下荒川	22－4272
	8日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28－1145
	15日	森のこどもクリニック	植田町	38－7227
	22日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28－1145
	29日	おおはらこどもクリニック	東田町	63－0001
4月	5日	渡辺クリニック	平字南町	25－1170
	12日	ながい小児科	平上荒川	28－2535
	19日	若松医院	平字大町	22－3838
	26日	むらまつ小児科	常磐関船町	72－0707

休日　泌尿器科当番医　9時～15時

ときわ会常磐病院（常磐上湯長谷町）☎43－4175

3月	1日、8日、15日、21日・22日、29日
4月	5日、12日、19日、26日、29日

日曜　精神科当番医　10時～16時

新田目病院（平上荒川）　☎28－1222

3月	1日、8日、15日、22日、29日

※4月の当番医については、3月下旬ごろ市ホームページに公開しますので、ご覧ください。

日曜　眼科当番医

中央台たなか眼科（中央台高久）
9時～14時　☎29－1722

3月	1日、8日、15日、22日、29日

※4月の当番医については、3月下旬ごろ市ホームページに公開しますので、ご覧ください。

休日　歯科診療　9時～12時 13時～16時

休日救急歯科診療所（総合保健福祉センター内）　☎27－8620
（受付終了時間15時30分）

3月	1日、8日、15日、21日・22日、29日
4月	5日、12日、19日、26日、29日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。
※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23－0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所
（総合磐城共立病院内）☎27－1208
平日：20時～24時　土曜日：20時～翌朝7時
日曜日：13時～24時　祝日：9時～24時

●かかりつけ医をもちましょう
●コンビニ受診はやめましょう
●救急車は適正に利用しましょう