



5年生

目次

- 1 命の尊(とうと)さ
- 2 思春期の心
- 3 目標に向かって
- 4 協力しあう生活
- 5 けがの防止(ぼうし)
- 6 情報(じょうほう)と犯罪(はんざい)から身を守る



1. 命の尊(とうと)さ



人間の成長について・・・

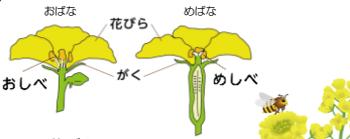
今まで学習したことを思い出してみよう



植物の命のつながり

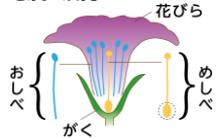
ヘチマ

オス・メスが別の花になっている



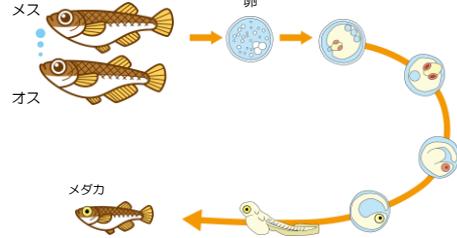
アサガオ

1つの花の中におしべとめしべがある



メダカの命のつながり

生まれた卵は日がつにつれて中の様子変化していきます



インターネット・SNSの怖さ

こわ



★語りかけ

インターネットやSNSは注意して使わないといけないというよね。
どんな怖さがあると思う？

- ①インターネットやSNSで知り合った人と直接会って誘拐されそうになったり危険な目にあう。
- ②写真に位置情報が載っていると、例えば家の中の写真では、家の場所が特定されて待ち伏せされてるなどして、犯罪に巻きこまれやすくなる。
- ③ネットに登録した個人情報が悪用され、高額な支払いをしなくてはならなくなったり、犯罪に巻き込まれる。
- ④知らない人や友だちに、恥ずかしい写真を送ると、インターネットで拡散されて世界中の人に知られてしまう。
- ⑤送られてきた情報を正しいと思い込み、他の人にも伝えたところ、実際は間違った情報で、そのために誰かを深く傷つけたり、仕事を奪ってしまうことになる。
- ⑥見えないところで友だちの悪口を書き込んで、いじめにつながったりけんかになる。
- ⑦このサイトを見ましたね、いくら払ってください。と高額な請求をされる。

このようにたくさんの怖さがあることを知って、インターネットやSNSは慎重に使いましょう。

★Point

まだ、表面上しか理解できない子どもたちに現実を教え、予防できるようにしていきます。



6年生

- 目次
- 1 思春期の心と異性（いせい）との関わり（4・5年生の復習を含む）
 - 2 体の動き・第二性徴（4・5年生の復習を含む）
 - 3 病気の予防
 - 4 喫煙（きつえん）、飲酒、薬物の害
 - 6 生活を守る衣食住
 - 7 健康を守る人びと

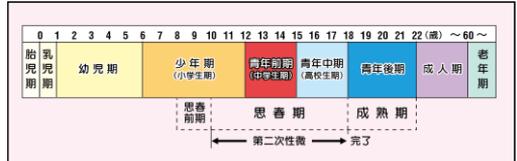
JDA 印刷用紙 500mm×280mm 1000部

1. 思春期の心と異性（いせい）との関わり



JDA 印刷用紙 500mm×280mm 1000部

だいにしせいちょう
第二性徴：体が大人に向かって変化すること
 ししゅんき
思春期：第二性徴といっしょに精神的（心や考え方）にも大きな変化が出てくる時期のこと



JDA 印刷用紙 500mm×280mm 1000部

心も発達するよ・・・



JDA 印刷用紙 500mm×280mm 1000部

いせい
異性への関心が高まるのはなぜだろう？



JDA 印刷用紙 500mm×280mm 1000部

いろいろ・不安・なやみの 解消方法

友達に相談したり
おしゃべりする



親や家族に相談する



信頼(しんらい)できる
大人に相談する



なるほど

正しい知識を
持つために調べる



JFOA 許可なく複製、複写、転載することを禁じます © 渡倉 隆子

★語りかけ

どうしたら、不安や悩みを解消できるでしょうか？
みんなの意見を聞いて、話し合ってみよう。

友達に相談することもいいでしょう。
助けてくれる仲間がいることは、心強いですね。
自分も友達の相談に乗ってあげてみましょう。

親や家族に相談することは今は嫌だと思いかもしれません。
でも、実は、親は思春期の経験者です。お父さんお母さんが思春期の時にどのように乗り越えてきたか相談してみましょう。

学校の先生や保健室の先生、スクールカウンセラー、習い事の先生、親戚のおじさん・おばさんなど、信頼できる大人に相談するのもいいですね。
みなさんのことをよく知っている人に聞いてもらいましょう。
SNS等で知らない人に相談をすると、優しい言葉をかけてくれる人がいますが、信用して会いに行ってもはいけません。優しいふりをして誘拐しようと思っている人もいます。
普段から良い人間関係を築いて、気持ちよく相談に乗ってもらえるように、自分も相談しやすいようにしておきましょう。

専門の相談機関をインターネットで探して相談することも良いですね。
インターネットには間違った情報もたくさんありますので、注意してください。

悩みや不安の原因は、正しい知識がないからかもしれません。
正しい知識を得れば解決することもあるかもしれませんね。