

体操全般(1/17)															
氏名	赤津 俊子		ふりがな		あかつ としこ		性別	女	生年	昭和24	連絡先		26-4607		
指導可能種目	健康体操			エアロビック											
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	ホップ・ステップ健康体操指導員			C級スポーツ指導員(521C118311)			キッズ・ジュニアエアロビック指導員		エアロビック技能検定6級(005706)						
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
	●														
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●		●		●									
指導可能時間	平日(月~金)		土			日・祝		謝金等	応談						
	9:00~17:00		10:00~17:00												
備考(自己PR等)	軽快なリズムに乗って楽しく全身を動かし、気持ち良い汗をかき運動不足を解消しましょう。														
体操全般(2/17)															
氏名	飯島 久江		ふりがな		いいじま ひさえ		性別	女	生年	昭和39	連絡先		82-4096		
指導可能種目	健康体操			エアロビック			キッズ・ジュニアエアロビック								
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
	●	●		●	●		●	●							
所有資格(認定番号)	ホップ・ステップ健康体操協会認定講師			(社)日本エアロビック連盟C級指導員			(社)日本エアロビック連盟公認講師								
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●		●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
	●														
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
		●	●				●								
指導可能時間	平日(月~金)		土			日・祝		謝金等	応談						
	9:00~16:00					9:00~16:00									
備考(自己PR等)															
体操全般(3/17)															
氏名	木田 佳子		ふりがな		ぎだ よしこ		性別	女	生年	昭和35	連絡先		83-0203		
指導可能種目	新体操(女子のみ)			エアロビック			リズム体操								
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
所有資格(認定番号)															
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	可(知的障がい者)								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
	●														
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●			●										
指導可能時間	平日(月~金)		土			日・祝		謝金等	応談						
	9:00~12:00														
備考(自己PR等)	運動する楽しさを共に分ち合いましょう。														

体操全般(4/17)															
氏名	木村 純子			ふりがな			きむら じゅんこ			性別	女	生年	昭和33	連絡先	27-7776
指導可能種目	3B体操														
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
●	●	●													
所有資格(認定番号)	(社)日本3B体操協会公認指導者(4896)			(社)日本3B体操協会公認指導士(1124)											
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
●	●	●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
●															
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
●	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談				
	9:00~21:00			9:00~21:00			9:00~21:00								
備考(自己PR等)	高校時…インターハイ出場ベスト8、国民体育大会ベスト8、東北総体優勝 日本スポーツマスターズ2003・2004出場 県レディース連盟副会長 市レディース連盟会長														
体操全般(5/17)															
氏名	佐々木 喜栄子			ふりがな			ささき きえこ			性別	女	生年	昭和23	連絡先	24-2668
指導可能種目	健康体操(軽スポーツを含む)			エアロビク一般			エアロビク(キッズ・ジュニア・親子)			ベビーマッサージ&マタニティビクス			レクリエーション		
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
所有資格(認定番号)	文部大臣認定スポーツプログラマー(084928)			文部大臣認定B級スポーツ指導員(084928)			(社)日本エアロビク連盟認定指導員(000671)			日本マタニティビクス協会認定インストラクター(002300)			(財)日本レクリエーション協会認定インストラクター(A65907)		
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
●(乳児・親子も可)	●	●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
●															
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
●	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談				
	要相談			要相談			要相談								
備考(自己PR等)	23年の指導キャリアを生かし対象者のニーズに合ったプログラムを提供します。ベビーと親子~高齢者まで幅広い指導が可能です。実技のみではなく、運動処方の理論の提供も可能です。														
体操全般(6/17)															
氏名	柴藪 典子			ふりがな			しばやぶ のりこ			性別	女	生年	昭和39	連絡先	62-5745
指導可能種目	3B体操														
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
●	●	●													
所有資格(認定番号)	(社)日本3B体操協会公認指導者(5402)			(社)日本3B体操協会公認指導士(1387)											
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
●	●	●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
●															
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
●	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談				
	9:00~21:00			9:00~21:00			9:00~21:00								
備考(自己PR等)															

体操全般(7/17)															
氏名	鈴木 純子		ふりがな		すずき じゅんこ		性別	女	生年	昭和39	連絡先		26-0571		
指導可能種目	3B体操														
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	(社)日本3B体操協会公認指導者(4897)			(社)日本3B体操協会公認指導士(1125)											
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)		土		日・祝		謝金等	応談							
	9:00~21:00		9:00~21:00		9:00~21:00										
備考(自己PR等)															

体操全般(8/17)															
氏名	鈴木 洋子		ふりがな		すずき ようこ		性別	女	生年	昭和28	連絡先		32-5886		
指導可能種目	健康体操			エアロビック			親子・キッズエアロビック								
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	ホップ・ステップ健康体操協会講師			エアロビックC級スポーツ指導員(118309)			親子・キッズエアロビック指導員(社)日本エアロビック連盟								
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)		土		日・祝		謝金等	応談							
	10:00~13:00		10:00~13:00		10:00~13:00										
備考(自己PR等)	心と身体のリフレッシュをモットーに活動しています。														

体操全般(9/17)															
氏名	中川 明美		ふりがな		なかがわ あけみ		性別	女	生年	昭和34	連絡先		32-2556		
指導可能種目	3B体操														
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	(社)日本3B体操協会公認指導者(3978)			(社)日本3B体操協会公認指導士(1287)											
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)		土		日・祝		謝金等	応談							
	9:00~21:00		9:00~21:00		9:00~21:00										
備考(自己PR等)															

体操全般(10/17)																
氏名	長谷川 のぞみ			ふりがな			はせがわ のぞみ			性別	女	生年	昭和46	連絡先	35-5357	
指導可能種目	新体操			ピラティス												
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	
所有資格(認定番号)	中学校・高等学校保健体育教諭免許			FTP認定インストラクター												
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導									
	●	●	●	●	●	●	不可									
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久		
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日								
		●	●	●	●	●	●	●								
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談					
	9:00~15:00			9:00~15:00			9:00~15:00									
備考(自己PR等)																

体操全般(11/17)																
氏名	古沢 恵子			ふりがな			ふるさわ けいこ			性別	女	生年	昭和37	連絡先	34-6368	
指導可能種目	エアロビック			健康体操												
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	
所有資格(認定番号)	(社)日本エアロビック連盟公認エアロビック級スポーツ指導員(5210118312)			ホップ・ステップ健康体操協会公認講師(017)												
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導									
	●	●	●	●	●	●	不可									
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久		
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日								
	●				●											
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談					
	13:00~21:00															
備考(自己PR等)	いわき七浜杯(エアロビック)チームチャレンジキッズ部門で優勝・準優勝に導きました。エアロビック技能検定で、多数の認定者を出しています。															

体操全般(12/17)																
氏名	保坂 香			ふりがな			ほさか かおる			性別	女	生年	昭和32	連絡先	53-2742	
指導可能種目	エアロビック			レクリエーション			ディスクゴルフ									
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	
所有資格(認定番号)	公認エアロビックC級スポーツ指導員(118307)			公認レクリエーションインストラクター(C28043)			日本ディスクゴルフ協会公認準指導員2級(1996)									
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導									
	●	●	●	●	●	●	不可									
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久		
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日								
		●		●		●	●	●								
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談					
	10:00~17:00			10:00~17:00			10:00~15:00									
備考(自己PR等)	幼・小・中学校でリズムダンス指導可。高齢者のレクリエーションと健康体操「よさこい」指導可。															

体操全般(13/17)															
氏名	門馬 朝子		ふりがな		もんま あさこ		性別	女	生年	昭和30	連絡先		21-4357		
指導可能種目	健康体操			エアロビック											
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
●	●	●	●	●	●	●									
所有資格(認定番号)	ホップ・ステップ健康体操指導員			C級スポーツ指導員(521C118310)			キッズ・ジュニアエアロビック指導員		エアロビック技能検定6級						
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
●	●	●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
●															
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
●	●			●	●										
指導可能時間	平日(月～金)		土		日・祝		謝金等	応談							
13:00～21:00															
備考(自己PR等)	理論に基づいた指導を致します。														
体操全般(14/17)															
氏名	山崎 万枝		ふりがな		やまざき かずえ		性別	女	生年	昭和25	連絡先		56-1427		
指導可能種目	一般体操			モダン・ジャズダンス											
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
●	●		●	●											
所有資格(認定番号)															
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
			●	●		●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
		●	●	●	●	●									
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
		●		●											
指導可能時間	平日(月～金)		土		日・祝		謝金等	1回(2時間)7,000円							
10:00～12:00															
備考(自己PR等)	年齢・体力に応じた内容で楽しく体を動かせるような指導ができます。														
体操全般(15/17)															
氏名	山田 泉		ふりがな		やまだ いずみ		性別	女	生年	昭和33	連絡先		31-2858		
指導可能種目	エアロビック			レクリエーション			ディスクゴルフ		トランポリン						
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
●	●		●	●			●			●					
所有資格(認定番号)	文部科学大臣認定C級スポーツ指導員(118308)			(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター(C28042)			日本ディスクゴルフ協会準指導員2級(＃977)		福島県トランポリン協会2種指導員(707012)						
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
●	●	●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
●															
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
●	●			●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月～金)		土		日・祝		謝金等	応談							
13:00～17:00			10:00～17:00		10:00～15:00										
備考(自己PR等)	①指導可能曜日・時間 木曜日は10:00～17:00 ②小・中学校でリズムダンス指導可 ③高齢者レクリエーション・健康体操指導可 ④「よさこい」指導可														

体操全般(16/17)															
氏名	渡辺 匡子			ふりがな			わたなべ きょうこ			性別	女	生年	昭和34	連絡先	36-2866
指導可能種目	健康体操			エアロビック			キッズ・ジュニアエアロビック								
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
	●	●		●	●		●	●							
所有資格(認定番号)	ホップ・ステップ健康体操協会認定講師			(社)日本エアロビック連盟準指導員			(社)日本エアロビック連盟公認講師								
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
	●														
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談				
	10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~15:00								
備考(自己PR等)															
体操全般(17/17)															
氏名	秋山 里美			ふりがな			あきやま さとみ			性別	女	生年	昭和34	連絡先	21-3105
指導可能種目	親子・キッズ・ジュニアエアロビック			マタニティビクス			高齢者健康体操			レクリエーション					
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
	●	●	●				●	●	●	●	●				
所有資格(認定番号)	OKJ公認エアロビックインストラクター			マタニティビクスインストラクター(取得中)						(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター					
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
	●														
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談							
指導可能時間	平日(月~金)			土			日・祝			謝金等	応談				
	要相談			要相談			要相談								
備考(自己PR等)	親子・Kids・Juniorに関しては親と子の関わりを持ちながらのレッスンで遊びを通して、発語を促していきます。Kids・Juniorには成長していく体と一緒に心も上手に発達できるように、サポートしていき様々な動きを提供します。高齢者の方々には楽しく知らず知らずにかかすところも体操やリズムで動かせるようにサポートしていきます。														