

# 内郷 公民館だより

第 50 号  
編集発行  
内郷公民館  
電話 26-2974  
FAX 26-2975

## 館長あいさつ

平成二十七年度も、「内郷ジュニア体験教室」や「内郷寿青年大学」など二十講座、ウォーキング大会、家庭バレーボール・

壮年ソフトボール大会、じゃんがら念仏踊り大会、立志式、成人式、公民館まつりなど、地域の皆様のご協力により無事終了することができました。

二月末に行われた公民館まつりでは、六十二の団体等の皆様に協力をいただき、盛大に開催することができました。各団体の活動の発表とあわせて、参加団体同士の交流も図られましたので、新たな取り組みにつながることを期待しております。

平成二十八年度につきましても、青少年や親子、高齢者、女性、健康づくりや歴史・文化など、幅広い対象や内容の講座やイベントを実施して参りたいと考えております。皆さんのご参加をお待ちしております。

また、公民館にとって公民館サークルの活動はとても重要であります。さらに活発になるよう努めて参りたいと考えております。

皆様の「学びの場」「憩いの場」として、より地域に開かれた公民館を目指し、職員一同努めて参りますので、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



公民館まつりで高坂の獅子舞

## 第39回 公民館 まつり

二月二十七日(土)と二十八日(日)の二日間、公民館と内郷支所を会場として、公民館事業や各種団体の活動を広く紹介するとともに、地域住民が楽しくふれあうまつりの場を通して、地域の連帯感を高めるとともに、文化の向上に寄与するため、盛大に開催されました。

公民館会場では、初日、開会式のあと、チアダンスサークル「クラップスいわき」によるチアダンスで始まりました。

磐城一高生による「春のお茶会」や小学生対象のランプを作る「LED工作教室」、篆刻サークルによる「印鑑作り」などの体験コーナーがあり、多くの皆さんがスタッフの指導を受けながら楽しく体験していました。駐車場では、消防戦士住警器マシと一緒に「消防体験」(内郷消防署)を楽しみました。芸能

発表会場では、公民館サークルによるハーモニカ演奏や磐城一高、総合高校の合唱や吹奏楽、琴の発表があり、多くの皆さんでにぎわいました。

また、生け花や陶芸、水墨画、版画、水彩画、ボタニカルアートなどの作品展示があり、多くの皆さんが楽しく鑑賞していました。

二日目はフラダンスサークル「マリエ・モアナ・ラニ・フラ・フレンズ」によるフラダンスと高坂の獅子舞で始まり、ゲーム・クイズで「食」について学ぶ「食育体験」、介護相談と血圧・握力測定などが行われ、駐車場ではパトカー体験(いわき中央警察署)などの体験コーナーがあり、多くの皆さんが楽しま

ました。芸能発表会場では、翠の杜高校の合唱、総合高校のフラダンス、公民館サークルによるフラダンス、詩吟、空手演舞、更に高野小学校による「ホテル学習」の発表があり、力強いゴスペルの後、お楽しみ抽選会で盛り上がりました。



さあ、みんなでアロハ～!!

## フェイスブックを 始めました

公民館では、昨年十月から公民館活動や地域の情報などを発信するため、フェイスブックを開設しました。フェイスブックは、市内六ブロックに分けて、内郷公民館は「いわき市内郷・好間・三和地区公民館」という名称で好間、三和公民館と一緒に活動状況などをお知らせしています。皆様、是非ご覧ください。URLは、左記のとおりです。

<https://www.facebook.com/uchigo.yosinaniwakikommunication/>

分野	団体(サークル)名	P R ・ 活 動 時 間
俳句	内郷俳句会	第2水・月末日曜日 午前9時30分～12時
	対岸俳句いわき支部	自然や日々の暮らしを俳句に。感性を磨いてみませんか。 第1月曜日 午後1時～5時
短歌	峰俳句会 いわき支部	日々の生活の中で感動したこと、感情の動き等を十七文字の俳句に留め、自分史などを作ってみませんか。会員募集中。 第2日曜日 午後1時～5時
	内郷川柳会	自分の思いを川柳に……70歳以上大歓迎 第4金曜日 午前10時～12時
民謡	内郷短歌会	短歌を生き甲斐の一つとして、日々の感動を歌に表現してみませんか。合同歌集の発刊また吟行会の実施など楽しく学習しております。 第2・4木曜日 午前10時～12時
	いわき民謡保存会	いわきの民謡を中心に例会を開いています。 第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分
民謡	内郷民謡会	日本の民謡を通して会員の親睦と健康維持を図っています。 毎週木曜日 午前10時～12時
	リズム体操	リズムにのり柔軟体操をすることで老化を防ぎ、普段使っていない筋肉を揉みほぐします。毎週金曜日 午前10時～12時
	すみれフォークダンスサークル	世界の音楽に合わせて、楽しく踊りましょう。 毎週水曜日 午前9時30分～12時
	ユーアイダンスサークル	若さと健康維持のため、社交ダンスで楽しくステップをふんでみませんか。 毎週金曜日 午後1時～4時
	マリエ・モアナ・ラニ・フラ・フレンズ	フラガール一期生の三井先生に基礎からフラ・ダンスを習い、楽しんでみませんか。 毎週木曜日 午後1時～3時
	モアナ・ケイキ・フラ・クラブ	2歳～中学生までの子供達を募集中。 毎週金曜日 午後6時～7時30分
	クラブすいわき	CLAPSは「わたしのまちのチアリーダー」として地域の皆さんに笑顔と元気をお届けしています。 毎週木曜日 午後6時～9時
	内郷紅の会サークル	第2・4土曜日 午後1時～5時
	ふれあいスポーツ民謡会	生涯の学習として演歌や民謡、やさしい踊りで楽しんでいます。衣裳費はかかりません。 第1・2・3金曜日 午前10時～12時
	拳法	少林寺拳法 平クラブ
いわき居合道研修博鳳館		居合道は日本刀を扱い心身の練磨に努めます。会員随時募集中。初心者大歓迎。 毎週月曜日 午後6時～9時30分
いわき居合道		居合いを通じて自己実現を目指し、楽しくまじめに活動しています。女性の方も大歓迎。 毎週日曜日 午後1時～3時
健康空手道研究会		毎週土曜日 午後6時～9時
糸東会臣空塾		空手道の理念と精神を機軸に人間性の向上を目指し、日々、厳しく、楽しく稽古に励んでいます。 毎週金曜日 午後6時30分～9時

分野	団体(サークル)名	P R ・ 活 動 時 間
拳法 武道	零門合気道	柔術や剣術から派生した合気道を通して人間形成を目的に活動しています。 毎週日曜日(第3除く) 午前10時～12時
	卓球	内郷卓球ママクラブ
レモンスカッシュ卓球クラブ		毎週火曜日 午後1時～5時
太極拳・ヨガ・気功	内郷太極拳サークル	毎週月曜日 午後1時30分～3時15分
	ヨーガ愛好会	心身共にリフレッシュ(女性のみ)。 毎週木曜日 午後6時～8時
	ヨガと気功のサークル	ヨガと気功の技術を習得します。心身共に人間性を高めます。 第1・2・3木曜日 午前10時～12時
ハイキング	いわき山友会	山歩きを通し、自然保護の必要性についての意識の共有化を図ります。会員募集中。月1～2回里山を中心とした軽登山。(定例会)月末 午後7時～9時例会(山歩き)月1～2回
	いわきハイキングクラブ	年間を通して月1～2回里山を中心とした軽登山。 月2回金曜日 午後7時～9時30分
	かたつむり山の会	登山を通して親睦を深め登山技術の向上をはかります。会員募集中。(初心者歓迎) 第2木曜日 午後6時30分～9時
囲碁	囲碁サークル	毎週土曜日 午後1時～5時
盆栽	日本阜月協会 いわき支部	不定期開催
洋裁 工芸	内郷洋裁サークル	家庭にある不要になった和服、洋服、布等を使って作品を作り、作品を針供養で発表します。いつでも入会大歓迎です。 第1・3木曜日 午後1時～3時30分
	内郷パッチワークサークル	毎週火曜日 午前9時～12時
	内郷絵手紙サークル	第2月曜日 午前10時～12時
	内郷ビーズサークル	講師指導の下に貴方専用のオリジナルな作品が美しく仕上がっていくのでワクワクしますよ! 第2・4火曜日 午前10時～12時
	内郷つるし雛サークル	第2・4水曜日 午前10時～12時
着付け	シャイな着付けサークル	伝統的な和装着付けを学び、自宅にある小物を活用し、普段着・ゆかた・礼装着・はかまを着て出かけてみませんか。 月3回月曜日 午後3時～6時
	市民生活ボランティア	いわき手話サークル 内郷支部むつみ会
経済	シルバーリハビリ32	高齢者の健康維持のため、リハビリ体操を行っています。 第2・4月曜日 午前10時～11時30分
	ファイナンス研究会	家計の生活設計、年金や投資などを学びます。いつでも入会大歓迎ですので、一度見学に足を運んでみてください。 第1火曜日 午前10時～12時
農業	あおぞら市民農園	自分で食する安全な野菜づくり。 第3金曜日 午前9時～12時

# 内郷公民館使用登録団体(サークル)PR・活動時間一覧表

内郷公民館では、次のような団体(サークル)が活動しています。  
参加してみたい方は公民館(Tel 26-2974)にお問い合わせください。

分野	団体(サークル)名	PR・活動時間	分野	団体(サークル)名	PR・活動時間
吹矢	いわき35	始めよう スポーツ吹矢 会員募集中。 新しい健康スポーツです。胸式呼吸と腹式呼吸を組み合わせ、吹矢で35点満点を目指します。アットホームなサークルです。 毎週月曜日 午前9時30分～12時	音	内郷グローバル合唱団	音符が読めなくても大丈夫!歌が好きな方なら大歓迎です。楽しい仲間が待っています。 第1・2・3水曜日 午前9時50分～11時30分
	テラコッタサークル	テラコッタは素焼きの陶器で一日でいろいろなものが出来上がります。みんなでわいわいと楽しんで作っています。ぜひ参加して楽しんでみませんか。 第2土曜日 午後1時30分～4時		いわき楽友会合唱団	1983年創立。合唱に対する情熱旺盛な方は是非ご入会を!経験、年齢関係なし。常時見学可。 毎週水曜日(内郷公民館)、金曜日(アリオス) 午後7時～9時
陶	月窯会	女性だけの楽しい話題も粘土に練りこんで活動しています。 月3回月曜日 午前9時～12時	楽	コーロ・ヴォーチェ	元気で明るく歌い続けたい女性合唱団です。一緒に楽しく歌いましょう。入会をお待ちしております。 第1・2・3金曜日 午前10時～12時(内郷公民館)
	陶楽会	陶芸を楽しみたい方なら、初めてでも歓迎します。 月3回金曜日 午前9時～12時		女声合唱団クオーレ	毎週金曜日 午後1時～3時
芸	陶遊会	毎週金曜日 午後1時～5時	うたごえ広場	第1火曜日 午後1時～3時	
	火窯くらぶ	日中働いている方等で陶芸に興味のある方。初心者歓迎。 毎週火曜日 午後6時～9時	ハーモニカ愛好会	第1・3月曜日 午前9時～12時	
写真	フォトアイ・いわき	四季の美しい風景や花々を撮影してみませんか。カメラに興味のある方を募集中です。 第1・3水曜日 午前9時30分～12時	カラオケ	The GOSPO 246 groovies	パワフル&ソウルフルに歌っています。 毎週金曜日 午後7時～9時
	茶道	茶道における「和の心」を通して、心豊かな生活を送ってみませんか。 第2・4火曜日 午前9時～12時		内郷ウクレレクラブ	第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分
美術(書・絵・彫刻等)	内郷書道サークル	第1・3水曜日 午前9時～12時	邦楽	カラオケを楽しむ会	月3回火曜日 午後1時～3時
	内郷油絵サークル	絵ごころを持った人生は素晴らしい。旅先の思い出を油絵で描いてみませんか。ただいま会員募集中! 第1・4日曜日 午前9時～午後5時		ひまわりカラオケ愛好会	演歌って楽しいですね。大勢の歌仲間がお待ちしています。 第1・2・3火曜日 午前10時～12時
美術(書・絵・彫刻等)	内郷水墨画会	会員募集中。初心者の方大歓迎致します。 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分	小謡・詩吟	ハッピーカラオケ愛好会	演歌を中心としたカラオケの会。声を出して健康増進。 第2・4木曜日 午前10時～12時
	ランプ画会	野外写生、スケッチ旅行、人物写生、静物写生をしています。また年1回文化センターで画会展も開催しています。 月1回土又は日曜日 午前9時～午後3時		東流詩吟 磐峰会	毎週土曜日 午後1時～5時
美術(書・絵・彫刻等)	みずいろの会	水彩画を楽しみながら親睦、交流を図ります。まだ発足して間もないサークルですので、これから絵を始めたいと思っている人達を大いに歓迎します。 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	舞	宏升流綴吟修会	第2火曜日 午後1時～5時 第1・3・4土曜日 午後1時～5時
	細筍会	会員募集中。 第2・4日曜日 午前9時～午後5時		福島岳風会 福島支部 福島高専教場	会員募集中。 第1・2・3水曜日 午後6時～9時
美術(書・絵・彫刻等)	いろいろ会	ポポタニカルアートより発足し、身近な植物画を楽しむ会。会員募集中。 第2・4木曜日 午前9時30分～11時30分	踊	創作舞踊 磐城流 磐城薫会	毎週土曜日 午前9時～12時
				輝踊会	体を動かし、楽しい人生を過ごしています。施設等の訪問ボランティア等で楽しく踊っています。皆様の入会をお待ちしています。 第1・3水曜日 午後1時～5時
			瑞季会	踊りの会で施設などの訪問ボランティアで楽しく踊ってます。 毎週火曜日 午後1時～5時	
			演劇	劇団メリーベル	毎週月曜日 午後6時～10時

# 平成27年度「市民講座」から



## ベビーサロン

この講座は、4か月～1歳半未満の赤ちゃんと保護者を対象にした講座で、2年前にスタートしました。

助産師さんを講師に、育児相談やベビーマッサージなど、受講生の声を聞きながら、月1回1時間半、前期と後期5回ずつ実施しました。毎年応募者が多く、2・3倍の倍率となる人気講座です。後期講座では、ベビヨーガの体験をし、日頃、育児で疲れた体をほぐし、育児の悩みを話し合い、受講後は皆さん心身共にリラックスしたようにみえました。最終回では「手・足型アート」に



挑戦！初めに、アレルギーがないか「パッチテスト」をしてからスタンプで型を取りました。次に、赤ちゃんが口にしても安全なクレヨンで飾りつけ、思い出の作品制作を楽しみました。

上手にできたよ

渡辺先生は本題からそれるたび「その話を始めると二時間はかかってしまうので…」と言

後半は、主に江戸時代の「内郷」の村々について、学びました。現在の小島、御厩、御台境、高坂、綴、内町は磐城平藩領、白水、宮、高野は湯長谷藩領と内郷が二つの藩に分かれていたことや当時の村の様子や人々の暮らしなどを知ることができました。

一月十日(日)、クレールコートを会場に「平成二十八年内郷地区成人式」が開催され、新成人一九七名が出席しました。式典では、始めに山本美晴内郷支所長が新成人の皆さんへ贈る言葉を述べ、新成人代表の藤原千鶴さんに記念品を贈りました。

来賓を代表して山守章二市議会議員から祝辞をいただいた後、新成人を代表して矢口晴稀さんが「東日本大震災という未曾有の災害を体験しました私達は、人とのつながり・絆の大切



力強く、二十歳の決意を述べました



## みんなの体操教室



この講座は、体をまんべんなく動かす「ラジオ体操」を基礎から学ぶことを目的に、佐々木喜栄子先生を講師として、前期と後期8回ずつ開催しました。各自が目標を設定し、無理なく正しく動くために骨格の成り立ち等を理解しながら、ラジオ体操第一と第二の指導を受けました。指導を受ける前と後の変化をビデオで撮影し、受講生全員で見ながら反省会を行いました。関節をゆるめる体操も毎回ご指導いただき、和やかな雰囲気で開催することができました。



胸を反らす運動

この講座は、先人が内郷の昔をどのように伝えたのかなどを学ぶため、五月から二月までの第三金曜日に十回行い、二十五名の受講生で開催されました。講師は、市文化財保護審議会委員の渡辺文久先生が務めました。前半は、江戸時代の磐城平藩を中心にした「いわき」の歴史について、学びました。

十月には、これまでの学習を踏まえて、移動学習を実施しました。磐城平藩ゆかりの磐城平城本丸跡と石垣、長源寺、飯野八幡宮、良善寺を渡辺先生に解説をいただきながら、見学しました。



移動学習 磐城平城本丸跡を見学

式典終了後は、記念行事「20years, a new journey」20歳、新しい旅立ち」が開催されました。中学校卒業時の恩師を囲んでの立食パーティーが行われ、あでやかな振袖やスーツに身を包んだ新成人の皆さんは、恩師や旧友との久しぶりの再会を喜び、笑顔で写真を撮り合ったり、思い出や近況を語り合うなど、会場は和やかな雰囲気になりました。

**内郷郷土史講座**

ながら、興味深いお話をしていただきました。来年度も開催しますのでぜひご参加ください。