

田人はっちく

平成二十八年度 前期

市民講座の受付開始

田人公民館では、3講座を開講します。

マラソン教室(入門編)



【主な内容】
初心者の方を対象としたマラソン教室です。田人の景色を楽しみながら、完走するための知識を学びましょう。

【実施日程】
5月～1月 第2・4水曜日
午前9時30分～11時30分まで

【回数】15回 【対象】成人【定員】20名

【費用】保険料負担あります。

【講師名】小山内 孝光

いわきの歴史

～ 棚倉藩・泉藩とは ～



【主な内容】
田人町にゆかりのある棚倉藩と泉藩について、学習する講座です。

【実施日程】
5月～9月 第2金曜日
午前10時～12時まで

【回数】5回 【対象】成人【定員】15名

【費用】教材費負担あります。

【講師名】専門講師

スケッチ教室(入門編)

【主な内容】

スケッチの基本を学ぶ講座です。毎日、何気なく見ている物や周りの風景を描いてみませんか。

【実施日程】

5月～8月 第2・4水曜日
午後7時～9時まで

【回数】8回 【対象】成人【定員】15名

【費用】教材費負担あります。

【講師名】山本 伸樹



【お申込み先】

田人公民館 ☎69-2226



- ◆電話でお申込みができます。
- ◆各講座の日程等については、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ◆お申し込み後、キャンセルされる場合は、お早めにご連絡願います。
- ◆ご不明な点は、公民館へお問い合わせください。



田人公民館 「なかよし教室のご案内」

遊びやモノづくりを通して、新しいことチャレンジしましょう！

紙飛行機づくり・ニュースポーツ・木工

細工・ケーキ作り等

【実施日程】

5/21
6/11
7/9
10/8
11/12
12/10

【対象】 田人小学生【定員】30名

【費用】内容により教材費負担あり

【講師名】 専門講師

サークル紹介

太極拳 和

(種目)太極拳

(会員数) 9人

(活動日)

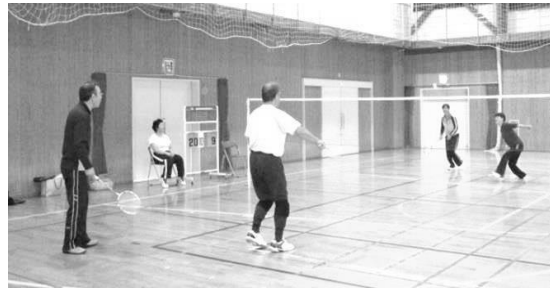
第2・4木曜日

(時間)

午前9時30分～

(場所)

研修室 1・2



はなまるクラブ

(種目)

バドミントン



(会員数) 10人

(活動日)

毎週 火・金曜日

(時間)

午前10時～

(場所)

屋内運動場

田人ピラティスサークル

(種目)ピラティス

(会員数) 15人

(活動日) 第1・2・4月曜日

(時間) 午前9時30分～

(場所) 研修室 1・2



ピラティスとは…

ヨガや太極拳を取り入れたエクササイズ。ヨガのような腹式呼吸ではなく胸式呼吸で、体幹の深層筋を鍛えることを特徴とします。



今回、ご紹介しましたサークルも含めて、田人公民館では全20サークルが、活動しています。次回も、サークルの紹介をいたします。お問い合わせは、田人公民館窓口まで。

熊本地震について

「熊本地震」は最大震度7を記録し、家屋が倒壊し住民が下敷きになるなど、多数の犠牲者が出ています。

まだ見つからない方々が、一刻も早く救出されて、被災地の皆さんの生活が、一日も早く元に戻ることを願います。

誰もが、5年前の東日本大震災を思い起こしていることと思います。

私たちは、あの震災を忘れることなく、防災の意識を持ち続けていくことが大切です。改めて「日常の備え」を記してみました。

★家庭での備え

- ・ 7日分の食料と3日分の飲料水の備蓄
- ・ 普段から飲んでいる薬
- ・ 風呂の水を汲み置きしておく
- ・ 携帯用トイレの準備
- ・ 非常用持ち出し品の準備

【現金・預金通帳・印鑑・保険証・免許証・お薬手帳・懐中電灯・携帯フジコ・乾電池・軍手・長袖・長ズボン・下着・靴下・雨具・携帯用力イロ・頭を守る物など】

発行 田人公民館
 電話 (669) 227226
 FAX (669) 227226