

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

日	当番医	時間	住所	電話番号
6月7日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平字作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
	たく整形外科医院	9時~17時	泉玉露	56-8833
	なこそ病院		勿来町	65-7755
ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175	
14日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141
	榎田病院		植田町	63-3202
いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	
21日(日)	山口医院	9時~12時 14時~17時	平字作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	磐城中央病院附属診療所	9時~17時	小名浜南君ヶ塚町	53-3511
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
	吉成内科		常磐上湯長谷町	42-2220
28日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	坂本整形外科医院		平豊間	38-2830
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	小名浜生協病院	9時~17時	小名浜岡小名	53-4374
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
加沢胃腸整形外科		常磐水野谷町	42-2198	
7月5日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平字作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
	にしやま耳鼻咽喉科医院	9時~17時	泉玉露	56-8733
榎田病院	植田町		63-3202	
ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175	
12日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	長谷川整形外科医院	8時30分~11時30分	平字五色町	25-5691
	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時~12時

6月	7日	渡辺クリニック	平字南町	25-1170
	14日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
	21日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227
7月	28日	こんない子供クリニック	小名浜小名	73-8815
	5日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
	12日	若松医院	平字大町	22-3838
	19日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	26日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707

休日 泌尿器科当番医 9時~15時

ときわ会常磐病院(常磐上湯長谷町) ☎43-4175

6月	7日、14日、21日、28日
7月	5日、12日、19日・20日、26日

日曜 精神科当番医 10時~16時

新田目病院(平上荒川) ☎28-1222

6月	7日、14日、21日、28日
7月	5日、12日、19日、26日

日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科(中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

6月	7日、14日、28日
7月	5日、12日、19日、26日

休日 歯科診療 9時~12時 13時~16時

休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

6月	7日、14日、21日、28日
7月	5日、12日、19日・20日、26日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208
平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時
日曜日:13時~24時 祝日:9時~24時

●かかりつけ医をもぎまごしよう

●「なんびら」緊急せやめまごまご

●救急車は適正に利用しよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

腰痛分断症は、運動時に突然起こる腰痛で、その多くは瞬間的な鋭い痛みで発症しますが、運動が終わり自宅に帰れば痛くない、しかし、何か放っておけない異常が腰に起きてしまったという思いで病院を受診します。

病因は、先天的要因の関与を否定できませんが、現在は関節突起間の疲労骨折と考えられています。特に、発育期のスポーツ選手では腰痛の最も大きな原因の一つです。発症年齢は十二〜十七歳、その九十パーセント以上がスポーツ活動をしています。

診断は、年齢、スポーツ歴、問診などでおおよその予測は可能で、その多くは単純X線写真によって確認することができます。

しかし、単純X線写真で診断できるのは、分離間隙が広い分離で、早期の分離間隙の狭い分離は見逃されることがあります。

骨吸収期は、体幹ギプスや硬性コルセットなどで外固定します。分離の形や進行度の把握のために、定期的にCT撮影を行い、骨吸収の終了(治療開始約一カ月後)より、外固定装着のまま筋力強化運動や超音波治療を開始します。

そして、半分以上の骨癒合が見られたら、腰椎伸展を制限するスポーツ用装具を装着し、軽い運動を開始します。

保存治療に抵抗し、分離部の偽関節やすべり症により痛みが持続する場合は、目的に応じて手術療法が選択されることもあります。

治療は、保存療法または手術療法が行われます。保存療法は、主に分離部の骨癒合を目的として行われます。

治療は、保存療法または手術療法が行われます。保存療法は、主に分離部の骨癒合を目的として行われます。

治療は、保存療法または手術療法が行われます。保存療法は、主に分離部の骨癒合を目的として行われます。

治療は、保存療法または手術療法が行われます。保存療法は、主に分離部の骨癒合を目的として行われます。

腰椎分断症

される可能性があります。新鮮分離が疑われる場合は、MRIが有用です。

市民の健康教室



提供・問い合わせ (社)いわき市医師会 ☎27-7155

外科医療録 ③

肺がんとは、肺にできるがんのことです。他のがんが肺に転移した転移性肺がんとは区別して考えます。肺がん患者数は増えていて、年に九万人程度と推定され、亡くなる方は七万人余り。手術はおよそ三万六千件実施されています。

肺がんの治療法は基本的に、①手術、②放射線治療、③薬物治療の三種類があり、組み合わせで行われます。手術は、がん細胞を全て取り除くことを目的としています。そのため取り切れない範囲まで進んだ肺がんは手術の対象にはなりません。肺がんの進行度は、I期〜IV期まで大きく四段階に分類されますが、手術は主にI期とII期に対して実施されます。

肺がんの手術

肺がん手術の基本は、肺葉切除、リンパ節の切除です。肺は左右に一對あり、右肺は上・中・下の三肺葉に、左肺は上・下の二肺葉に分かれています。

通常の手術では、がんが含まれる肺葉と、決められた範囲のリンパ節を切除します。三センチメートル以下の比較的小さながんであれば、創りを小さくできる胸腔鏡手術が導入されており、術後の経過が良ければ数日で退院可能です。

三種類の治療法の中で、手術はもっとも効果の高い治療法です。早期に発見するために、定期検診は重要です。

けんこうQ&A 整形外科③

「腱鞘炎」とは何ですか?
A 手や指を動かす筋肉は主に前腕部にあり、筋肉の先に腱というひも状の組織があります。腱は、腱鞘というトンネルに包まれ、手指を動かす時に腱鞘内を滑らかに動きます。手指をスポーツや仕事で使い過ぎると、腱や腱鞘に炎症が起きて痛くなるのが腱鞘炎です。手首や掌の指の付け根に好発します。こじれると指の曲げ伸ばしでカクカクと引っ掛かってしまうバネ指になる場合もあります。

治療法は何ですか?
A 痛みの強い急性期にはステロイド注射が有効です。消炎鎮痛剤の内服や外用も用いられます。短期間、痛みの出る動作を避けると治りやすいのですが、生活上不慣れな動作でも安静にできずに症状が慢性化してしまう傾向があります。長期化した場合には、狭くなった腱鞘を切開する手術をすることもあります。